



PALAVRA DO PRESIDENTE

BRASÍLIA – UM ENIGMA POLÍTICO

É sabido e fartamente divulgado, que a construção de Brasília já era um sonho antigo de Dom Bosco, que foi um sacerdote diocesano, e educador, nascido na Itália, e fundador da Congregação Salesiana. Conta-se que na véspera da festa de Santa Rosa de Lima, em agosto de 1883, Dom Bosco teve um sonho, do qual se destaca o seguinte trecho:

“Entre o grau 15 e 20, havia uma enseada bastante extensa, que partia de ponte onde se forma um lago. Disse-lhe, então, uma voz, repetidamente: – quando vierem cavar as as minas escondidas em meio a estes montes, aparecerá aqui a terra prometida, que jorra leite e mel. Será uma riqueza inconcebível”. Dizem que o próprio Dom Bosco narrou este sonho numa assembleia daquela congregação.

Bom. Assim foi construída nossa capital. Muitos estudiosos acham que Brasília representa os anseios e destinos do Brasil, mas que ela se situa isolada das conveniências do território brasileiro. E ainda adiantam que tal isolamento geográfico pode ser uma das causas da desconexão entre o Planalto e o que acontece no restante do País. Outros defendem que a proliferação de

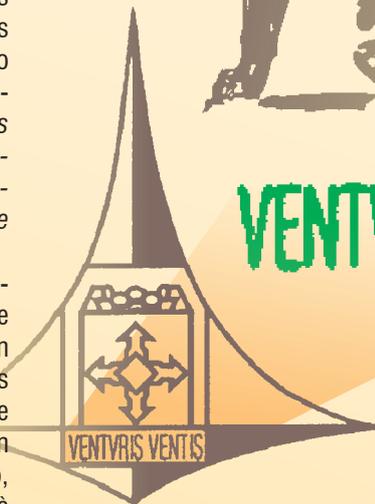
burocratas e seus asseclas, em Brasília, decorre da arquitetura perfeitamente elaborada para enaltecer o poder central – espécie de segregação – sentenciando que os que habitam ou circulam por ali, deliciando-se nas abas do poder, pertencem a castas privilegiadas, bastante distintas das reais causas que carregam os anseios e perfil simplório do povo brasileiro. Ainda questionam outros: *“será que esses entes (da classe política) prosperariam, de forma exuberante, em ambientes adversos e menos acolhedores?”*

Conjecturam alguns especialistas que, se os políticos e detentores do poder atuassem dentro de regiões interligadas ou províncias densamente povoadas, conectadas com os objetivos gerais da nação, estariam mais expostos à pressão popular e talvez tivessem mais pudor ou vergonha de seus atos despidorados, evitando, assim, as tramoias, constrangimentos e embaraços, o que faz que sofram tamanha rejeição da maioria dos brasileiros.

Talvez tudo isso tenha razão na indignação geral do povo. Entretanto, são apenas conjecturas. A verdade, porém, é que se houvesse certo controle popular sobre nossas



VENTVRIS VENTIS



“o voto é a única arma da mudança que todos queremos! E temos essa arma”. Acrescenta, ainda, a velha cantiga: *“vote e acompanhe o seu candidato, fique de olhos bem abertos seguindo-o em suas ações, cobre dele!”.* Meu Deus! Que vã sabedoria! Como acompanhar os atos de um político depois de eleito? Que força ou mágica temos para obrigá-lo a cumprir suas promessas de campanha? A solução, então, seria não votar? Eis a questão.

Porém, ainda acreditamos com esperanças renovadas. Votemos!

autoridades e instituições – aquele controle que emana do eleitor –, com certeza o voto nas eleições beneficiaria o progresso do País como um todo. Mas como concretizar tais anseios? Haverá novas esperanças com as próximas eleições? Não seremos mais enganados? Antiga cantilena tem um poder de persuasão de tal forma que chega a convencer o cidadão mais judiado e cauteloso a votar de novo:

Porém, ainda acreditamos com esperanças renovadas. Votemos!

A vida é cheia de *H*istórias

Sua vida é a história que você faz. E você fez uma – conte a sua! Conte aqui! Estamos aguardando sua história para publicar na coluna **PERSONAGEM DA EDIÇÃO**. Contatos: (61) 3345-1263 / 3245-6876.



Encontro com Arte

Nosso ENCONTRO COM ARTE deste julho está previsto para o dia 25 (quarta-feira), sob a responsabilidade da Professora Luzia Águida. O tema será CORUJA PUXA SACO.

Técnicas utilizadas: Costura à mão; caseado; fuxicos; e trabalho em tecido e feltro.

Materiais utilizados: Tecido floral de algodão duas cores; tecido de algodão madeirado; retalhos de tecido liso e floral para flores, bico, pés e folhas; botões médios e pequenos; retalhos de feltro; fibra siliconada (plumante); viés preto; linha de pespontar preta; linha para costura à mão e à máquina (agulhas de mão); manta acrílica fina; elástico reto 1 cm; cola quente; e palito de churrasco de bambu.

Passo a passo: 1) Cortar e preparar o saco conforme moldes apresentados, deixando abertura em cima e embaixo. Fazer acabamento superior e inferior na máquina. Reservar; 2) cortar todas as peças do corpo com tecido duplo, colocar manta na cabeça e corpo. Passar um ponto decorativo à máquina, nas laterais do corpo, imitando a asa da coruja. Costurar pelo avesso essas partes e virar; 3) pespontar cabeça (parte clara) e corpo. A parte de cima da cabeça poderá ser colada com cola quente. Quem preferir, passa uma costura à máquina



fazendo um pesponto; 4) Prender o bico e fazer caseamento dos olhos; 5) Abre-se o saco em uma mesa e prega-se o corpo da coruja, embutindo uma pequena alça feita de viés (18 cm) no topo da cabeça para a sustentação do puxa saco; 6) Costurar e encher o restante das peças pequenas (pés, bico, tronco); 7) prepara-se os fuxicos e folhas conforme orientação; 8) passar o elástico no caminho feito com viés na parte interna inferior do saco, antes de pregar o tronco e demais peças; 9) pregar primeiro os pés, em seguida, prender o tronco, com cola quente, os fuxicos e folhas; 10) passar o elástico no caminho feito com viés na parte interna inferior do saco.

Obs.: As alunas deverão levar uma tesoura.

Reflexão

Estás a ver o que eu estou a ver?
Estás a ver? Estás a perceber?
Estás a ouvir o que eu estou a dizer?
Estás a ouvir? Estás a perceber?
Eu tenho visto tanta coisa nesse meu caminho – nessa nossa trilha, que eu não ando sozinho – tenho visto tanta coisa, tanta cena...
Tás a ver? A vida como ela é;
Tás a ver? A vida como tem que ser;
Tás a ver? A vida como a gente quer;
Tás a ver? A vida pra gente viver;

“...Já que a vida é feita de pequenos nada...”

Tás a ver? A linha do horizonte a levitar, a evitar que o céu se desmonte? Foi seguindo essa linha que notei que o mar na verdade é uma ponte. Atravessei-a e fui a outros litorais e no começo eu reparei nas diferenças, mas com o tempo eu percebi, e cada vez percebo mais como as vidas são iguais, muito mais do que se pensa. Mudam as caras, mas todas podem ter as mesmas expressões; Mudam as línguas, mas todas têm suas palavras carinhosas e os seus calões. A vida é feita de pequenos nada que a gente saboreia, mas não dá valor: Um pensamento, uma palavra, uma risada, uma noite enluarada ou um sol a se pôr... Um bom dia, um boa tarde, um por favor – simpatia é quase amor.

(Gabriel, o Pensador)



Encontro ANIMADO

Arraiá dos Aposentados

Dia 25 de julho
a partir das 19h no foyer do Sindicato dos Bancários

Confirme sua presença, **impreterivelmente**, até o dia 22 de julho, na Secretaria dos Aposentados do Sindicato com Rejaine (314/315 Sul - bloco A - 3262-9090) ou na AEA/DF com Ludidalva (3033-0710).

Ocês num pode perder!
Concurso de forró e comilança típica.



Biblioteca AFA BRB



Localizada no térreo do prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília. Venha contar histórias, bater um papo descontraído, contar história (mentiras) de pescador, rir e sorrir. Aqui tem aconchego social. Aproveite: tome um café, leia um pouco de jornal, uma página de um livro da nossa biblioteca, com mais de 2.000 exemplares e variados temas do conhecimento. É sua. Leia in loco ou tome emprestados livros do seu interesse intelectual. Vale a pena ver! E utilizar!

“Entre Aspas”

“O choro dos inocentes”

“África, século 18. Antes de embarcarem em navios negreiros holandeses, as crianças filhas de escravos eram compradas e separadas dos pais. Auschwitz, Polônia, século 20. Depois que os trens apinhados de judeus, como se fossem gado, finalizavam sua viagem, menores de idade se viam forçados a se despedir dos pais, muitas vezes enviados diretamente às câmaras de gás do campo de extermínio. Milhões de crianças se viram órfãos da noite para o dia, e seu choro irrompia nos matadouros humanos. Estados Unidos, século 21. Após uma travessia extenuante da fronteira do México, da exploração dos ‘coiotes’ e do risco de ataques de serpentes no deserto, imigrantes latino-americanos – tratados como marginais – têm os filhos arrancados e levados para abrigos, enquanto são jogados na prisão, à espera da deportação.

“O país que se autoproclama defensor dos direitos humanos e paladino das liberdades civis comete atrocidades em nome de uma política migratória classificada por especialistas como racista e xenófoba. Entre 5 de maio e 9 de junho deste ano, 2.342 crianças foram

retiradas de seus pais após entrarem ilegalmente no território americano. No dia 18 de junho (uma segunda-feira), ao entrevistar uma brasileira que foi flagrada e detida ao cruzar a fronteira, pude escutar a gravação de uma conversa telefônica dela com a filha, de 8 anos, mantida em um abrigo de menores em outro estado. A menina chora por várias vezes, diz sentir muitas saudades da mãe, reclama do tratamento dispensado por outras crianças retiradas no local e implora pela ajuda do governador. De cortar o coração.

“O governo Donald Trump insiste em que não pune as crianças e diz tomar a medida para coibir imigrantes de ingressarem no país acompanhados dos filhos e de familiares. As autoridades dos EUA talvez não compreendam que tal “política” de separação, além de desumana e discriminatória, condena as crianças ao trauma, à dor da separação e a prováveis problemas psicológicos no futuro. Até mesmo a mulher de Trump, Melania, disse odiar a prática e cobrou uma reforma migratória ampla, enquanto a ex-primeira-dama Laura Bush classificou-a de “cruel e “desumana”.

“Eu me pergunto: e se algum outro país tomasse as mesmas medidas contra cidadãos norte-americanos? Qual seria a reação de Trump? A Casa Branca aceitaria, impassível, ver suas crianças afastadas à força dos pais, às vezes até bebês arrancados do seio das mães? Não existe justificativa plausível para tal medida. Não se pode adotar uma política claramente racista e retrógrada como desculpa para impedir a entrada de criminosos nos EUA. O mundo tem toda a razão em erguer sua voz contra tal prática, um retorno ao que de pior foi testemunhado pela humanidade.

(Fonte: *Correio Brasileiro – Caderno Opinião, Visão do Correio, de 20.06.2018.*)

A AFABRB, na condição de entidade de caráter associativo, sente-se no dever de expressar ideias e sentimentos de interesse geral. Assim, em certas ocasiões, pretende despertar em seus associados aquele velho e salutar sentimento de indignação e até de revolta! Destarte, vez por outra, ela divulga no AFazeres matérias já publicadas na mídia – aquelas pontuais, de oportunidade.

Aniversariantes



AGOSTO

01/08 RUTE DE JESUS CAIXETA
02/08 FREDERICO OZANAN BARBOSA
03/08 ANTÔNIO CARLOS ALVES BARROS
REINALDO TOMAZ DE CANTUARIA
VICENTE DE PAULA GRACIANO
04/08 VALMIR BARBOSA DA SILVA
06/08 CELE MARIA MOTA VARGAS
EPITÁCIO MARQUES MOREIRA
GIOVANI ROSSETTI SEGADILHA
07/08 DERMINDA AUGUSTA DE CARVALHO
GUARACI VIEIRA DE MATOS
SEBASTIÃO GRATIÃO
09/08 REGIS FRANÇA BARBOSA
11/08 UBALDO DA SILVA COIMBRA FILHO
12/08 NADJA GLORIA RODRIGUES
13/08 ADELINO ALMEIDA DE MATOS
JOSÉ LUIZ BARBOSA
JUAREZ GALENO DE SOUZA
VALDECI CARNEIRO DA SILVA
14/08 ADEMIR BORGES
EURYPEDES PAMPLONA SOBRINHO
HILDEBRANDO CARDOSO DOS SANTOS
16/08 MARIA ELICE DE ANDRADE MELO NUNES FREIRE
SÔNIA EURIPEDES T ARAUJO
17/08 CLÁUDIA APARECIDA FIDELIS ABREU DA SILVA
JOSÉ DIAS SAMPAIO
JOSÉ EUSTÁQUIO ROCHA MUNDIM
PAULO ANTÔNIO DE CARVALHO
19/08 ADELINA MARIA DE OLIVEIRA
LUCIMAR RUBEN DE MACEDO MARTINS
MÁRIA PIMENTA JARDIM
20/08 NELSON BITTENCOURT XAVIER
OSMAR NUNES MACHADO
21/08 FERNANDO ASSUNÇÃO RODRIGUES
23/08 GILBERTO DA CRUZ BEZERRA
MÁRIA DO CARMO FERNANDES DE LIMA
NEUZA MENDONÇA GUIMARÃES
OZÍRES LEAL BARBOSA
24/08 FRANCISCO PAULA NETO
SEBASTIÃO GUIMARÃES FILHO
25/08 JOÃO MANOEL DOS REIS
JULIA NOVAIS DOS SANTOS
26/08 LUIZ NAPOLEÃO DA SILVA BRITO
28/08 RUBIA ANTUNES DE ALMEIDA PAPA
WALDEMAR SARTI
WALDIR DO NASCIMENTO
29/08 JOSÉ XIMENES CARMO
30/08 JOSÉ CARDOSO DE JESUS



SEU CARTÃO
MAIS PROTEGIDO
E COM
MAIS BENEFÍCIOS

MasterCard. SecureCode. Verified by VISA BRBCARD

www.brbcard.com.br



CENTRAL JUDICIAL DO IDOSO

A Central Judicial do Idoso é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do Distrito Federal que tenha seus direitos ameaçados ou violados e que necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça.

Telefones: (61) 3103-7609 / 3103-7612 / 3103-7621

E-mail: centraljudicialdoidoso@tjdft.jus.br

Horário de funcionamento: 12h às 19h

Horário de atendimento ao público: 12h às 18h.

Clínica Saúde BRB

Projeto Nascer Saudável quer “um mundo melhor a cada nascimento”

Com foco na mulher e na gestação, a SAÚDE BRB, em parceria com as Associadas Patrocinadoras do Plano, apresentou o novo Projeto Nascer Saudável, destinado a Beneficiárias grávidas, com idade a partir de 14 anos.

O evento aconteceu no dia 28 de junho, no auditório do edifício Brasília, e contou com a participação da equipe multiprofissional da Clínica SAÚDE BRB, ocasião em que foram debatidas questões fundamentais relacionadas ao tema.

Antes mesmo do lançamento oficial, já haviam sido iniciadas as atividades do Projeto, que já atende a 23 grávidas, e cinco partos já foram realizados. A participação é gratuita e não é cobrada coparticipação nas consultas realizadas na Clínica SAÚDE BRB. Com relação aos exames e ao parto, os quais são realizados na rede credenciada, haverá incidência de coparticipação, conforme estabelece o Regulamento.

O Nascer Saudável tem a missão de oferecer às mulheres e aos bebês o cuidado certo, ao longo da gestação, durante todo o trabalho de parto e também no pós-parto, por equipe multiprofissional

capacitada e estrutura adequada. Além disso, são objetivos: o estímulo ao parto normal; a divulgação dos benefícios do parto humanizado; a consolidação do protagonismo da mulher na escolha do tipo de parto; e o incentivo ao aleitamento materno.

O acompanhamento disponibilizado na Clínica é completo, integral e continuado e se inicia mesmo antes da concepção, pois atua junto com a família no planejamento da gestação. A iniciativa envolve profissionais de saúde de diversas áreas: médico de família, ginecologista obstetra, endocrinologista, psicólogo, nutricionista, enfermeira obstetra e outros médicos especialistas nos casos indicados. Nesse período especial, é comum surgirem muitas dúvidas. Para manter as futuras mães bem informadas, a SAÚDE BRB elaborou cartilha para as gestantes, que aborda assuntos como: alimentação saudável; evolução do bebê; principais exames e vacinas; amamentação; cuidados com corpo; e outros. Em breve, a publicação estará disponível no site da Instituição.



Fala, Doutor! (Dicas para sua saúde)

A prevenção da osteoporose está relacionada à manutenção de alimentação rica em cálcio com aporte adequado de vitamina D e à realização de atividade física. Essas medidas se iniciam na infância e devem nos acompanhar ao longo da vida.

A osteoporose se caracteriza pela fragilidade de massa óssea, com importante alteração de sua microarquitetura, tornando os ossos mais sujeitos a fraturas por baixo impacto.

Trata-se de uma doença silenciosa, isto é, não apresenta sintomas até que aconteça a primeira fratura. Atinge mais de 200 milhões de pessoas em todo o mundo, afetando principalmente as mulheres.

Dez milhões de brasileiros sofrem de osteoporose. Uma a cada quatro mulheres com mais de 50 anos desenvolve a doença e a cada ano ocorrem cerca de 2,4 milhões de fraturas decorrentes da osteoporose. Estimativas revelam que a população brasileira propensa a desenvolvê-la aumentou de 7,5 milhões, em 1980, para 15 milhões, em 2000. O ideal é que sejam feitos exames preventivos, para que ela seja diagnosticada precocemente.

A edição número 22 do Jornal Mais Vida, publicado pela Clínica Saúde BRB abordou o tema em sua seção “Fala, Doutor”, em matéria assinada pela Dra. Ana Medeiros Farias da Mata, Médica Endocrinologista da Clínica.

Lembramos que a Clínica Saúde BRB tem especialistas em diversas áreas.

Endereço: SGAS Quadra 902, Conjunto B, Entrada A, Sala 215, Ed. Athenas e

Contatos: (61) 3029-6363 e clinica@clinicasaudebrb.com.br

MITOS E VERDADES SOBRE A TIROIDE

Atenção! PROJETO BEM VIVER vai realizar sua segunda palestra desta temporada. Será no dia 31 deste mês (julho/18). O tema da vez será: **MITOS E VERDADES SOBRE A TIROIDE**. O encontro ocorrerá na AABR, às 14 horas, sob a coordenação da Clínica Saúde BRB. Estamos todos convocados. Boralá?

Proteja o seu patrimônio

- Automóvel • Residência
- Vida • Condomínio

Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e desconto especiais.

CORRETORA SEGUROS BRB

SGAS 902 bloco A sala 53 Edifício Athenas
Central de Atendimento: (61) 3314-1279 e 3962-2215.
Cotação on-line: www.segurosbrb.com.br

Plantão Jurídico na AFABRB

A advogada Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA continua atendendo nas segundas-feiras, no horário das 09h às 12h, na sede da AFABRB - EQS 314/315, prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília, térreo.

Agendamentos pelos fones (61-3345-1263 / 3245-6876) ou e-mail: afabrb@gmail.com

Contatos diretos com a profissional: (61)8425-8881.

e-mail: fernanda.advdf@yahoo.com.br

Observação: Informamos que a AFABRB participa somente como mediadora entre seus associados e a advogada, não arcando, portanto, com nenhum custo financeiro decorrente de demandas ou acordos judiciais, como consta dos termos do contrato existente.

Saúde BRB

Autorizações online para exames radiológicos

O Beneficiário da SAÚDE BRB já pode solicitar autorização para EXAMES RADIOLÓGICOS diretamente às clínicas prestadoras do serviço. Não é mais necessário ir à Operadora nem encaminhar o pedido médico pelo endereço eletrônico autorizacoes@saudebrb.com.br ou por qualquer outro canal de comunicação da Caixa de Assistência.

Nesse novo modelo, o Beneficiário, ao agendar o exame nas Clínicas de Radiologia, irá enviar o pedido dos procedimentos de saúde que dependem de autorização prévia, tais como Tomografias e Ressonâncias Magnéticas para o próprio prestador, e ele que irá providenciar a autorização junto à SAÚDE BRB.

Contudo, poderão acontecer bloqueios técnicos para a emissão instantânea da autorização. Nesses casos, a auditoria técnica da Caixa de Assistência terá que avaliar melhor o pedido, e o prestador informará o prazo necessário para liberar a autorização. Por isso, o Beneficiário deverá demandar o agendamento do exame com prazo de até 4 dias antes da data pretendida para a realização.

Fique atento: A liberação instantânea da autorização não assegura a realização imediata do exame, a qual permanece condicionada à disponibilidade na agenda do prestador.

Esse é um projeto-piloto, que se estende para outras modalidades de atendimento, tais

como exames cardiológicos, laboratoriais, ortopédicos, fisioterapia e outros até contemplar todas as especialidades. As etapas seguintes serão divulgadas de modo tempestivo.

O seu papel é fundamental para o sucesso do projeto. O objetivo dele é conferir maior agilidade ao processo de autorização e oferecer mais comodidade aos Beneficiários.

Assimilação das novas tecnologias é inevitável

Entre 2012 e 2016, a porcentagem de brasileiros com mais de 60 anos conectados cresceu de 8% para 19%. Um ano após esse estudo, em outubro de 2017, o Núcleo de Informação e Coordenação do Ponto BR (NIC.br – órgão responsável pelo acesso à internet no Brasil) lançou um manual para orientar sobre privacidade nas redes sociais: importância de senhas fortes, discriminação, liberdade de expressão, entre outros assuntos. O guia “Internet com Responsa+60” pode ser acessado de graça no link www.nic.br/publicacao/internet-com-responsa-60-cuidados-e-responsabilidades-no-uso-da-internet/.

Mesmo que você prefira não aderir às redes sociais, o uso da tecnologia é inevitável. Existem sites confiáveis, criados para facilitar sua vida – e não apenas para diversão. É o caso do **Novo Portal do Participante da Regius**, na rede desde 2017 com conteúdo revisado, visual renovado, tela mais amigável e acessibilidade com conexão única aos serviços oferecidos pela Regius aos seus usuários. A senha de acesso continua a mesma. Basta acessar o site www.regius.org.br e clicar em **Portal do Participante**. Na tela inicial do Portal, é necessário preencher 3 campos:

- **Campo 1** – escolha a empresa;
- **Campo 2** – digite a matrícula, somente números, incluindo o dígito;
- **Campo 3** – digite a senha, mesma do antigo Portal do Participante.

Depois, é só clicar no botão “Entrar” e usar sem medo o **Novo Portal do Participante da Regius** para consultar seus planos de saúde, benefícios, empréstimos e rendimentos. **Se você ainda não possui uma senha de acesso à área restrita do usuário, entre em contato com a Regius pelo telefone 3035-4400 ou por e-mail (relacionamento@regius.org.br).**

E o nosso Plano de Saúde, a nossa Caixa de Assistência?

Vai muito bem, obrigado!

Colegas têm abordado a AFABRB a respeito da nossa Caixa de Assistência. Desejam saber sobre a sua solidez e sustentabilidade, especialmente. De certo modo, a grande maioria dos associados acredita que a Saúde BRB esteja bem administrada, porquanto não se ouvem arruídos quanto a eventuais distúrbios a respeito. Nós, da AFA, acreditamos que quase a totalidade dos participantes confia em que todos ali trabalham para alcançar a perenidade e excelência – consideradas metas possíveis a longo prazo – unindo-se todos os esforços com a dedicação da governança, que é de primeira linha na autogestão do plano.

Participamos a nossos filiados que existe hoje uma EQUIPE de colegas com alta qualificação, trabalhando diuturnamente para aperfeiçoar, ainda mais, a nossa Caixa de Assistência, em todos os seus fatores. Essa

EQUIPE está se encarregando de elaborar um trabalho, especial e específico, de ajustes tanto das finanças quanto dos demais objetivos e metas do nosso plano de saúde, com ênfase voltada ao trato mais abrangente e eficaz no que diz respeito ao participante aposentado do BRB.

A AFABRB indicou, para representá-la nessa EQUIPE, o colega ALIOMAR CARVALHO DE JESUS, associado de alto gabarito, com larga experiência (cursos e trabalhos diversos) na área de saúde complementar. Participou como um dos criadores do projeto de fundação, desenvolvimento e aperfeiçoamento da nossa Caixa de

Assistência. Depois, além de acompanhar mais de perto, esteve integrando todos os conselhos, comitês, seminários e grupos de trabalho, no sentido de trazer a sustentabilidade e perenidade da Saúde BRB. Os associados estão, assim, bem representados, destacando-se, principalmente total dedicação e zelo empenhados pelo colega Aliomar.

Assim, consideramos, sem dúvidas, que a SAÚDE BRB está bem conduzida, numa autogestão participativa, com a presença de colegas aposentados filiados à nossa AFABRB em todos os conselhos e comitês hoje existentes. Permanecemos tranquilos!

Lembrando o Dia do Homem...

Na edição anterior do Afazeres, publicamos matéria sobre a cartilha Saúde do Homem (A cartilha está disponível no link: www.saudebrb.com.br/wp-content/uploads/2018/05/Cartilha-Saude-do-Homem.pdf). Voltamos agora a falar sobre o assunto porque esquecemos de mencionar na matéria que em **15 de julho** é celebrado, no Brasil, o **Dia do Homem**.

Além da preocupação com a saúde masculina, a data propõe a discussão sobre o paradigma do homem contemporâneo, que já não segue o mesmo padrão comportamental do passado recente, nem em seu seio familiar nem em seu trabalho ou na convivência com círculos de amigos. Sendo assim, fica a dica para a busca do equilíbrio psicológico, a partir da mudança de comportamento com relação a muitas posturas, tanto por condutas machistas quanto para reflexão diante do que possa ser entendido como radicalismo feminista, que tendem a restringir o debate da valorização profissional e social da mulher e a relegar o papel que o homem desempenha nesse processo.



Telefone para acionar
o Vida UTI - Móvel:
(61) 3248-3030

QUEM
DOA SANGUE
TAMBÉM
DOA VIDA

Informe-se sobre o
hemocentro mais
próximo a você
saude.gov.br/doesangue

ACOMPANHANDO OS NOSSOS INVESTIMENTOS

Nesta edição estamos divulgando os dados do boletim REGIUS EM NÚMEROS Maio/2018.



Quadro Resumo

Plano	Patrimônio	Rentabilidade		Desempenho no ano	Meta/Benchmark
		No mês	No ano		
Plano BD-01	1.986.203.029	0,05	4,02	108,65	IPCA + 5,61% a.a.
Plano CD-02	62.735.544	0,40	3,47	107,10	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CV-03	270.474.592	0,12	3,76	116,05	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-Metrô-DF	27.258.650	(0,28)	2,56	79,01	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-05	1.372.262	(0,92)	2,19	67,59	IPCA + 4,50% a.a.
PGA	73.196.685	0,62	3,81	117,59	IPCA + 4,50% a.a.
Patrimônio Consolidado: R\$ 2.421.240.762					
Deficit de maio/2018: R\$ 11.540.527 Superavit acumulado até maio/2018: R\$ 92.969.333					

Para obter informações, mais detalhadas e conhecer a carteira de investimentos, basta acessar o site www.regius.org.br, bem como o e-mail relacionamento@org.br, e verificar a situação de cada Plano de Benefícios e de gestão administrativa (PGA). Vale a pena conferir!

APLICAÇÕES FINANCEIRAS DA AFABRB (em R\$1,00)

CDB/RDB	Saldo	Rendimento do mês	Rendimento Acumulado
Junho/2018	433.088,61	2.312,46	42.040,52
FUNDOS: BRB FIC / FIRF / PUB / LP/ 25 MIL – Taxa Mensal (%) Junho / 18 => taxa do mês = 0,41			

PORTABILIDADE DOS BENEFÍCIOS DO INSS

Ressaltamos mais uma vez que os colegas associados que não recebem seus benefícios do INSS pelo BRB (O BANCO DA NOSSA CONTA!), podem solicitar a portabilidade do crédito desse benefício para uma das agências do Banco. Informamos, a seguir, as regras para tal procedimento, de acordo com o Manual do INSS:

- Aposentados até dezembro/2009 PODEM SOLICITAR A PORTABILIDADE,
- Aposentados entre janeiro/2010 e dezembro/2014 NÃO PODEM SOLICITAR A PORTABILIDADE;
- Aposentados a partir de JANEIRO/2015 PODEM SOLICITAR A PORTABILIDADE. Caso o deseje, procure uma agência do BRB e faça sua portabilidade.

Espaço do associado

Anuncie gratuitamente aqui, no seu informativo AFAZeres.

Contatos pelos telefones: (61) 3345-1263 / 3245-6876.

Nossas fotos nos eventos da AFABRB

Caros colegas, vejam suas fotos tiradas nos eventos da AFA. Acesse seu site: www.afabrb.org. Caso precise de ajuda, mantenham contato conosco – fones: (61)3245-6876 / 3345-1263. E-mail: afabrb@gmail.com.

Casa de campo à venda

Fica no Condomínio Eco-Vila Santa Branca (condomínio ecológico), entre Anápolis e Goiânia, no município de Teresópolis, a 30km de Goiânia, sendo casa com 250m², terreno de 1.800m², formado em pomar. Valor: R\$600.000,00. Tratar com Léa: (62) 98197-5817.

Alugam-se 02 salas

01 sala comercial, com 30m² + garagem, no SGAS, Ed. Athenas, onde estão instalados: Regius, BRBCARD, AEBRB, Corretora de Seguros e Clínica Saúde BRB. Interessados deverão manter contato com a DUETTO, pelo fones (61)3225-7643 (Alessandra)

01 sala comercial, com 41m² + garagem, no SIG Sul, Ed. Barão do Rio Branco, próximo ao Fórum do DF. Contatos com a PLANO IMÓVEIS, pelos fones: (61)3032-7700.

SALÃO DE FESTAS – Espaço do Cerrado

Torne sua festa ou encontros mais bonito ainda. Faça no Espaço do Cerrado. Aqui, tudo é bonito e aconchegante. É gostoso e bem diferente. Salão de Festas – Espaço do Cerrado fica aqui, na Rua 16, Ch. 472, Lago Oeste – DF.

Contatos com Elizabeth Borges de Farias.

Fones: (61) 9.9988-0712 / 9.9655-3232 / 3368-3665.

Também: www.esp.acodocerrado.com.

SUPPER IMOBILIÁRIA LTDA

Com sede em Águas Claras, de propriedade dos **ex-colegas do BRB: Hélio Cabeceira – Celular 9.9418.8338** e **Edgar Cabeceira – Celular 9.8146.8882**, conta com uma equipe de 12 corretores com vasta experiência no mercado imobiliário do Distrito Federal. Coloca-se à disposição de todos, com vistas a AVALIAÇÃO COMPRA, VENDA E ALUGUEL de imóveis em todo o DF. Endereço da Imobiliária: Rua das Figueiras – lote 06 - Loja 11 - Águas Claras - DF. Faça uma visita!

AFAZERES - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

Conselho Deliberativo:

Derival Fernandes Rodrigues – Presidente
 Maria José Bergo Demonte – vice-presidente
 Eduardo Zacarias Neto
 Luiz de Oliveira
 Maria de Lourdes Batista

Conselho Fiscal:

Luiz de França Neto - Presidente
 Eliomar dos Santos Lacerda
 Rute de Jesus Caixeta

Diretoria

Luiz de Oliveira – Presidente
 Germires Félix Dantas – Diretor Administrativo e Financeiro
 Raimundo Nonato Martins – Diretor de Comunicação e Promoção Social
 – Maria de Lourdes Kruchak - Encarregada Administrativa
 – Laura Kruchak Barros - Auxiliar Administrativa

Diagramação:

Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - Artefato (61) 98534-0500

Contatos com a AFABRB

SHCS - EQ 314/315, Bloco A - Térreo
 Prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília
 Brasília – DF
 CEP: 70383-410

Fones: (61) 3245-6876 e 3345-1263

Site: www.afabrb.org

E-mail: afabrb@gmail.com