



PALAVRA DO PRESIDENTE

Esperanças inspiram confiança

Os recentes sinais da Economia, embora tímidos, vislumbram recuperação à vista de alguns setores produtivos. Aposta-se, muito, em bom estímulo do Setor de Serviços e Turismo, aqui no Distrito Federal. A Reforma da Previdência em sua reta final e ajustes na Reforma Trabalhista (que já vem sendo aplicada, em todo o Brasil) entusiasma o empresariado brasileiro numa movimentação positiva rumo a investimentos imediatos. E já entreveem sensível mudança para este ano.

Grupos de empresários não gostariam mais de ver certo marasmo – espécie de atrofia da economia local – apesar de indicativos já vistos francamente favoráveis a uma boa aceleração nos agentes do mercado global. Organizam-se alguns para tomarem a frente de um movimento que notadamente se inicia, cujo objetivo é o progresso econômico no Planalto Central, enaltecendo, assim, a grandeza da nossa Capital. Mudanças se impõem, com certa pressa, para já mos-

trarem forte e real intenção, primeiramente com tom de realce no visual das praças mercadológicas, por onde passam, regularmente, transeuntes de toda parte. A avenida símbolo, a mais antiga de Brasília, a W3 SUL, já encabeça o necessário projeto de mudança, com redesenho das velhas calçadas e otimização dos estacionamentos de automóveis. A intenção e gesto é patentear a revitalização comercial daquele que já foi o maior mercado do Distrito Federal.

Pretende-se também dinamizar o Turismo local, de molde a mostrar a exuberância arquitetônica e a beleza dos espaços geográficos, que são do público e encantam povos e regiões do mundo todo. Parece, aqui, ser indispensável a parceria público-privada, sobejamente propalada nos meios governamentais, a qual deve apresentar-se com forte alavancagem de recursos financeiros. O objetivo é nobre!

O dinamismo, que deve ser perfeitamente organizado, visa, por consequência

lógica, à grande e frenética ocupação dos hotéis, bares e restaurantes, que vêm servindo diuturnamente aos encontros de pessoas – de índole e pensamentos diversos – para discutirem, em devaneios e informalidade, os rumos da Política, da Economia e, por conseguinte, a interação e viés das classes sociais, enquanto degustam nossa rica culinária regada a chopes, cervejas e “caipirinhas” – além dos uísques e deliciosos vinhos, na preferência dos

mais sofisticados –. Ali, esboçam-se sorrisos alegres e abraços efusivos, como se estivéssemos na plenitude da realização dos nossos sonhos de brasileiros, ou na possibilidade de uma antevisão agradável e alvissareira. Afinal, nos copos dos bares e restaurantes afogam-se as mágoas e decepções. Também renascem as esplendorosas esperanças!

Já se movimenta o empresariado local para dar a Brasília as grandes maravilhas de um NATAL LUZ, numa forte alusão à beleza e glamour do Natal Luz de Gramado – RS. Para tanto o governo do Distrito Federal cederia os espaços físicos e publicitários, com alguma estrutura e verdadeira vontade. Aí é que dizemos que esperanças inspiram confiança.

Saudações!



Encontro com Arte

Nosso ENCONTRO COM ARTE de setembro será no dia 26 (quinta-feira). O tema do ENCONTRO será ESTEIRA PORTA COPOS.

Técnicas utilizadas: Cartona-gem, pintura dimensional, colagem de tecido, decoupage.

Materiais utilizados: Tecido de algodão, tecido estampado acquablock, tinta dimensional vermelha/preta, miçangas pretas, cola branca/cola quente, papelão reciclável, cordão de algodão, feltro, papelão paraná cinza grosso, fita crepe.

Utensílios de apoio: Estilete, pin-céis, tesoura, pistolas, lixa de unha, pregador de roupas, espátulas, régua de papelão.

Passo a passo: 1) Colar a borboleta, sem o recorte final, no tecido de bolinha, avesso com avesso, utilizando cola branca. Passar cola branca, também, em cima da borboleta e deixar secar; 2) Lixar com a lixa de unha as aberturas do papelão destinadas aos copos, até que fiquem bem lisinhas e sem rebarbas. Encaixar o tecido estampado acquablock nessas aberturas e colar com cola

quente, primeiro as laterais para o lado do avesso e, após essa etapa, colar a parte das aberturas puxando bem, para o perfeito encaixe e acabamento da peça; 3) Em seguida, preparar a caixinha, correspondente aos bolsos, revestindo a parte frontal, deixando o tecido das laterais sem colar. Na correspondente de trás será colado o tecido, porém virando-se todas as sobras para o lado avesso e colando tudo muito bem com a cola branca, utilizando-se, para isso, a espátula de plástico; 4) Fazer a colagem das pecinhas que são as divisórias e as laterais, sempre com o tecido de bolinhas. Fazer as duas colagens internas correspondentes às divisórias e as laterais, utilizando-se cola branca e com o auxílio da fita crepe. Nesse ponto, vira-se a margem de tecido que sobrou, colando em cima das tiras, fazendo assim o acabamento dessa parte; 5) Estender o tecido de bolinha com o lado avesso para cima na mesa e vai colando, a partir da margem esquerda, cinco peças maiores das tiras de papelão e, na sequência, a tira mais fina. Em se-



guida, cola a base do porta copos e, novamente a outra tira fina do lado direito e as duas tiras mais largas restantes. Após essas últimas, colar a base do bolso; Passar cola, então, em todo esse avesso e colocar no feltro do mesmo tamanho, fazendo a colagem com cola branca com o auxílio da espátula. Virar, novamente para o lado do direito e, aí, fazer a colagem da bandeja, com cola branca e cola quente. Contornar com o cordão de algodão toda a volta da bandeja, dando o acabamento final à essa parte. O mesmo procedimento deverá ser feito com a caixinha colando-se na base correspondente aos bolsos; 6) Recortar a borboleta que já deverá estar seca e fazer a decoração frontal dos bolsos, utilizando as miçangas para fazer o corpo da borboleta e decorando com as antenas da borboleta e com arabescos feitos com a tinta 3D.

Livro do Mês

A sinopse do Livro do Mês (O menino do dedo verde, do escritor Maurice Druon) está na versão on line do AFAZeres, no site: www.afazeres.inf.br.

Mais de 2000 títulos estão disponíveis para empréstimo na Biblioteca AFABRB, localizada no térreo do prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília. A nossa biblioteca conta com obras de variados temas do conhecimento. Leia in loco ou tome emprestados livros do seu interesse intelectual.



Escolinha de Informática

Continua aberto o período de adesões para a segunda etapa da Escolinha de Informática da AFABRB, oferecida aos Associados através de parceria firmada com a Equipe de Informática do BRB. **Faça sua inscrição pelo e-mail afabrb@gmail.com e pelos fones 3345-1263 e 3245-6876.**

Plantão Jurídico

A advogada Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA continua atendendo nas segundas-feiras, no horário das 09h às 12h, na sede da AFABRB - EQS 314/315, prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília, térreo. Agendamentos pelos fones (61-3345-1263 / 3245-6876) ou e-mail: afabrb@gmail.com. Contatos diretos com a profissional: (61)8425-8881. e-mail: fernanda.advfd@yahoo.com.br.

Observação: Informamos que a AFABRB participa somente como mediadora entre seus associados e a advogada, não arcando, portanto, com nenhum custo financeiro decorrente de demandas ou acordos judiciais, como consta dos termos do contrato existente.



CENTRAL JUDICIAL DO IDOSO

A Central Judicial do Idoso é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do Distrito Federal que tenha seus direitos ameaçados ou violados e que necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça.

Contatos por telefone:
(61) 3103-7609 / 3103-7612 / 3103-7621

Contato por e-mail: centraljudicialdoidoso@tjdft.jus.br

Horário de funcionamento: 12h às 19h

Horário de atendimento ao público: 12h às 18h.



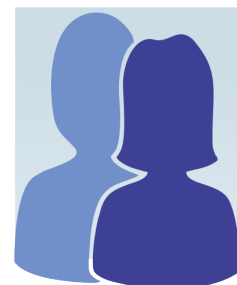
Atualização de cadastros dos Representantes Regius

O Representante Regius é um importante elo de ligação da Entidade com os participantes e desses com a administradora dos seus Planos de Benefícios. Ele é a Regius dentro da sua unidade. Sua função é promover contínua troca de informações relevantes e atualizadas, além de transmitir à equipe da Regius reivindicações, questionamentos e dúvidas dos colegas de trabalho; e ao Participante, apresenta as ações e as novidades da Entidade, entre outros assuntos de seu interesse. Para isso, o Representante Regius participa regularmente de treinamentos e encontros, visando a estar atualizado quanto aos Planos de Benefícios e sobre o sistema de previdência complementar.

Você sabe quem é o seu representante Regius?

No site da Regius você pode encontrar uma lista com o nome, a lotação e o e-mail de contato de cada representante.

A equipe da Regius, com o intuito de manter o cadastro de Representantes sempre atualizado, entrará em contato com cada unidade das Patrocinadoras, a fim de confirmar ou substituir os nomes da lista disponível no website da Entidade.



Entre Aspas

“Somos ricos, mas não sabemos disso”

Em meio às polêmicas sobre incêndio e queimadas na Amazônia, vejamos a seguir matéria do Correio Braziliense, publicada dia 10/09/2019 na coluna “Visto, Lido e Ouvido”.

“Numa análise simples, é possível verificar que o potencial da biodiversidade de regiões, como a Amazônica, é infinitamente maior do que a criação de gado, a mineração e outros. Para se ter uma ideia, o guaraná, a castanha-do-pará, a andiroba, a copaíba e outros produtos que antes tinham pequeno valor econômico, hoje, são bem cotados dentro e principalmente fora do país.

O caso do açaí é exemplar. Hoje, esta fruta tem uma produção de 250 milhões de toneladas e é consumida em todo o mundo, gerando riqueza e, principalmente, mantendo a floresta em pé. Apenas com relação a esse único produto, já se sabe agora que a semente e palmito do açaí possuem, também, múltiplos e fantásticos usos, o que pode aumentar ainda mais o valor desse produto nos mercados interno e externo. Essa fruta, até pouco tempo desconhecida da maioria dos brasileiros de outras regiões, gera em divisa para a Amazônia US\$ 1,8 bilhão ao ano. Na indústria mundial, esse valor é 10 vezes maior, diz o artigo. E esse é apenas um produto. Portanto, é preciso entender essa diversidade biológica a partir do biomimetismo, ou seja, entendendo como a natureza resolveu certos problemas. Nesse ponto, o cientista Carlos Nobre cita o exemplo de uma colega da Amazônia, que, por meio da observação da garra da formiga cortadeira daquela região, desenvolveu uma pinça muito mais eficiente e que hoje está sendo muito usada em outras partes do mundo. A Amazônia será o grande celeiro de conhecimento da bioeconomia. Para esse respeitado pesquisador, temos que ter um profundo orgulho nacional de criar um modelo de desenvolvimento e sermos o primeiro país tropical a vir a ser desenvolvido graças à nossa própria biotecnologia.

Temos, ainda, segundo Carlos Nobre, que aprender a respeitar o valor, com repartição de benefício, do conhecimento tradicional, sobretudo das comunidades indígenas, que possuem um grande conhecimento da riqueza dessa nossa biodiversidade. Temos que ser descobridores da nossa biodiversidade e não copiar outros países, para tanto teremos que fortalecer muito nossa capacidade científica. O caminho é longo. É necessário ter essa autonomia, essa

vontade, preparar o País, reforçando nossas pesquisas científicas internas.

Segundo Carlos Nobre, a pesquisa em nosso País, nos últimos anos, tem ido totalmente na contramão do que vem sendo em outros países. Nossas pesquisas, diz o cientista, estão sendo abaladas, desprestigiadas, e mesmo massacradas, o que prova que a ciência brasileira continua a não ser vista estrategicamente por aqueles que estão no comando do País. Na medida em que as pesquisas científicas no Brasil não são vistas como elemento central de desenvolvimento, o que teremos pela frente é o caminho do retrocesso muito mais perigoso, a longo prazo, do que as próprias crises políticas que agora experimentamos com a descoberta dessa avalanche de casos de corrupção.

Desprestigiar a nossa ciência, avalia, amputa a capacidade do Brasil

de crescer a longo prazo. É preciso, ainda, deixar claro que a biotecnologia e a bioeconomia são ciências interdisciplinares, até mesmo transdisciplinares, e que envolvem não apenas biólogos, mas bioquímicos, engenheiros de biotecnologia, físicos, químicos e todo o amplo conjunto de técnicos, que vão transformar toda essa riqueza biológica em bem-estar social para os brasileiros. Temos, portanto, segundo acredita o cientista, como missão, daqui pra frente, pensar um modelo brasileiro e tropical de desenvolvimento com base em nosso principal ativo, que é a nossa riquíssima biodiversidade, que teremos que proteger (não apenas contra incêndios e queimadas) contra as investidas cegas de outros setores da economia, como vem sendo feito, por exemplo, pelo agronegócio”.



A AFABRB, na condição de entidade de caráter associativo, sente-se no dever de expressar ideias e sentimentos de interesse geral. Assim, em certas ocasiões, pretende despertar em seus associados aquele velho e salutar sentimento de indignação e até de revolta! Destarte, vez por outra, ela divulga no AFAZeres matérias já publicadas na mídia – aquelas pontuais, de oportunidade.

Aniversariantes de outubro

01/10

ADALBERTO BRANDÃO VENTURA

02/10

ANA LÚCIA L. DO NASCIMENTO
FÁTIMA TERESA R. DE CARVALHO
MARIA DE LOURDES LIRA BRASILEIRO
VÂNIA RIBEIRO DE SOUZA

03/10

EDVAN FERREIRA
LETÍCIA DE CASTRO BARBOSA
NALI SILVA AZEVEDO ARAÚJO
REGINA MARA DIAS GALVÃO

04/10

DIRACY VIEIRA LOBO

05/10

CARLOS ANTÔNIO SANTIAGO
RAIMUNDA N. DE OLIVEIRA SOUSA

06/10

ALBERTO EUSTÁQUIO GONÇALVES
DAERS MARIANO DE OLIVEIRA
OTONIO CARNEIRO DE MAGALHÃES
WILSON BATISTA FERREIRA

07/10

ANA LÚCIA ELIZABETH RODRIGUES
BENEDITO BANDEIRA DA SILVA FILHO
FRANCISCO DE ASSIS GOMES
MARIA JOSÉ COUTO DO NASCIMENTO

08/10

MARIA HORTÊNCIA VARÃO PERNA DOS SANTOS

10/10

KARLA HELENA DE OLIVEIRA SILVA
SIRLENE MOREIRA ALVES OLIVEIRA
TERUMI KUSANO VALADARES

11/10

JOSÉ HILTON FAGUNDES
JOSÉ PAULO RIBEIRO
JOSÉ RENATO DA SILVA
RODRIGO AUGUSTO VIDAL

12/10

ANTÔNIO MARTINS DIOGENES
HILCEA MARIA R. SENRA SACRAMENTO
JORGE HORINE
SEBASTIANA VITORIANA SILVA

13/10

CAIO DELTON FERREIRA ORNELAS
DEUSDERID DANTAS DE SOUSA
LIONÍCIO GONÇALVES DE SOUZA
VALÉRIA DE ASSIS MENDES

14/10

LAÉCIO BARROS JUNIOR

15/10

ADÃO DA SILVA
WILMA CRUVINEL DE ANDRADE

17/10

JOSÉ FERREIRA FERNANDES

18/10

PAULO JOSÉ FERREIRA DA SILVA

19/10

LUÍS GUSTAVO DA SILVA
SEBASTIÃO LEME DA COSTA

20/10

JOSÉ PEREIRA DA COSTA
LEA MARIA RESENDE DE CARVALHO

21/10

ADEMAR JOSÉ DE OLIVEIRA

22/10

GLÁUCIA CARDOSO GUIMARÃES
MARIA EDUVIRGES DA SILVA

23/10

LOURIVAL DE CARVALHO LIRA
MARIA APARECIDA DE SÁ G. PEREIRA

24/10

PAULO DE BRITO

25/10

ANA MARIA DE CASTRO
RENATO AZEVEDO CAMPOS

27/10

MARIA APARECIDA RIBEIRO
NEUZA DE JESUS QUEIROZ FAGUNDES
PAULO DOS SANTOS VIEIRA

29/10

ANÍSIO GOMES DE ALMEIDA
ELI JOSÉ DE SOUZA
MARCÍLIO OTÁVIO

30/10

IRACI JOSÉ MARQUES

31/10

CLAUDENIR BATISTA CAMELO
ELIZABETH PEREIRA VIANNA
JAIR INÁCIO MENDES



AFABRB presentea um Aniversariante todo mês



O Valor do vale-brinde é de R\$ 200,00 (duzentos reais). Todo mês a Associação sorteia um aniversariante para receber o vale brinde. Em **setembro** o sorteado foi **Jairo Rabelo da Silva, aniversariante do dia 11.**



NOTA DE FALECIMENTO: **JOÃO SEVERO ALVES** – dia 01/09/2019.



Resumo da Reunião do CONDE/AFABRB

Passamos a divulgar, desde a edição anterior do informativo AFAZeres, resumos dos temas abordados e deliberados nas reuniões do CONDE, que acontecem uma vez por mês.

Ações judiciais

Ficou registrado, na ata nº 259, de 30/08/2019 do Conselho Deliberativo, a reunião com AFA com o Jurídico do BRB, agendada para 01/09/2019, a fim de tratar, mais uma vez, do provisionamento decorrente da decisão do TRF1 sobre a suspensão das contribuições em 1997 (contribuições não vertidas para a Regius). A ação judicial ainda continua em tramitação na Justiça.

A ata registrou, ainda o **BLOQUEIO POR ORDEM JUDICIAL EM CONTAS DA AFABRB, no valor de R\$ 22.691,19**, referente ao processo sobre contribuições extraordinárias à Regius, cumprido em 31/05/2019. A Associação tentará reverter tal bloqueio.

Novos filiados

Registrado em ata, durante a referida reunião do Conselho Deliberativo da AFABRB, o RESULTADO FILIAÇÕES/HOMOLOGAÇÕES PDVI DE 22 E 29/08/2019. A expectativa é superarmos o número de oitocentos filiados.

Sequencia de informes e deliberações, com destaque para a recondução dos nossos Conselheiros (representantes da AFA nos Conselhos Deliberativo e Fiscal), também no Comitê de Beneficiários da Saúde BRB

1) Os senhores conselheiros foram informados do teor das atas da Regius (COFIS 409 e 410); COMIN (sem publicação); CONDE (567); CORIS (33) e DIREX (1037 a 1039). Também foram informados sobre a ata da DIREX/AFABRB 418. Tomado conhecimento, sem registros.

2) Exposição do Presidente da AFABRB sobre ocorrências após a última reunião do CONDE;

3) Informação sobre recebimento de correspondência da Saúde BRB, solicitando a indicação de representantes da AFABRB para os conselhos do Plano de Assistência; após negociação com a Saúde BRB, todos os atuais representantes foram reconduzidos: **Conselho Fis-**

cal: Luiz de Oliveira e Osmar José Rodrigues; Conselho Deliberativo: Dorival Fernandes Rodrigues e Maria José Bergo Demonte; Comitê de Beneficiários: Aliomar Carvalho de Jesus e Maria de Lourdes Kruchak, sendo o primeiro sempre efetivo e o segundo nome suplente;

4) Deliberado contato/reunião com a empresa Glamour Turismo para tratar de propostas visando organização de viagens internacionais e nacionais, com foco nos novos associados;

5) Informado sobre o andamento da parceria com a Drogasil, assim como assinatura de contrato de parceria e cooperação com a Ótica Splendore, visando a aquisição de medicamentos e produtos óticos, respectivamente, com vantajoso desconto para o associado;

6) O Sr. Dorival solicitou que lhe seja encaminhado um modelo da ficha de inscrição, a fim de incluir autorização para divulgação de dados para contratos/convênios firmados, visando benefícios aos associados.

Investimentos Regius

Os senhores Aliomar Carvalho de Jesus e Luiz de França Neto, representantes dos aposentados no CONDE e COFIS/Regius, apresentaram os seguintes assuntos:

1) Foi informado por esses Conselheiros da Regius, que o GT constituído para analisar a situação dos imóveis pertencentes ao Plano BD1 tem estudado alternativas de venda dentro do prazo regulamentar, com foco especial no investimento Liberty Mall; enfatizou-se que, de acordo com os conselheiros citados, qualquer possibilidade de aportes no shopping estão ultrapassadas; a AE BRB comprou as garagens do Liberty Mall em função da Regius, mas as parcelas ainda faltantes estão ficando caras para a AE BRB, com isso aquela Associação vem tendo dificuldade de efetuar os repasses para o Plano de Saúde, aliando-se a isto vem a questão da licitação do balcão, já divulgado pelo BRB; portanto, analisa-se no âmbito da Regius a transferência das garagens (retornando) para o Fundo de Pensão;

2) Na Regius, o investimento Fundo Multiner encontra-se negativo e deverá ser liquidado em dezembro;

ainda assim, existe possibilidade de a Regius, apesar do resultado negativo, ter de aportar recursos para o mesmo;

3) Foi informado, ainda, que existe auditoria sobre o Fundo Multiner, constatando dados não previstos, diversos daqueles considerados na ocasião da negociação para criação do Fundo.

Informações sobre alterações no Regulamento do Plano CV3

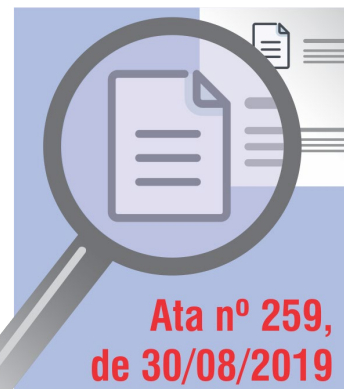
Informou-se que na última reunião do CONDE/Regius, foram aprovadas alterações no regulamento do Plano CV 3. As principais modificações são: introdução da pensão para filhos menores de 21 anos; simplificação dos benefícios (de 5 para 3); opção pela renda vitalícia ou temporária; retirada do tempo de Patrocinadora (15 anos); retirada da limitação da contribuição patronal (fixada em 8%); possibilidade de contratação de seguro (risco com longevidade e outros); alteração do mês de pagamento do adiantamento de 50% do abono de Natal. O representante dos aposentados no CONDE/Regius afirmou que a alteração/antecipação do abono de Natal ocorreu com seu voto contrário e entende que o mesmo deverá acontecer para o Plano BD1, sendo sua intenção apresentar voto para que a medida não seja de forma intempestiva. O Sr. Dorival, Conselheiro da AFABRB, registrou seu entendimento de que se trata de assunto com risco zero no histórico da Regius e, portanto, o Fundo de Pensão deveria ter um olhar mais focado no Assistido, ressaltando que o Conselheiro da Regius tenha este foco em sua atuação.

Demandas e Pendências

Ficou registrado ainda, na ata nº 259, de 30/08/2019, o Quadro de Demandas e Pendências do CONDE/AFABRB. Tomado conhecimento, com o entendimento de que todas as demandas estão sendo corretamente conduzidas.

Assuntos Gerais

1) Deliberou-se, por fim, quanto à necessidade de informar aos novos associados sobre o benefício por morte/invalidez por acidente,



sendo sugerido aguardar-se o envio das fichas em poder da Regius para as providências cabíveis, via e-mail;

2) O Sr. Eduardo registrou o não recebimento da apólice de vida em grupo; ficou acertado que a AFA tomará providências junto à Seguradora.

3) O Conselheiro Eduardo lembrou a necessidade de mobilização/comunicação sobre a próxima eleição para gestão da AFABRB, buscando-se perfis que deem continuidade aos objetivos da Associação, ou seja: cuidar dos interesses do associado.;

4) Confraternização natalina, sugerido que se busque uma forma de apresentar boas vindas aos novos associados, sugerindo-se uma faixa/banner.

5) Sugerido que o Diretor de Comunicação e Promoção Social entre em contato com a Mansão MM, visando colocação nos canecos distribuído da logomarca da AFA;

6) A Conselheira Maria José sugeriu como pauta para a próxima reunião do CONDE formas de incentivo para participação do aposentado em eventos da Regius e da própria AFA, com destaque/implantação das ideias das associadas Teresinha e Alice;

7) O Sr. Raimundo informou sua participação no encontro realizado pelo BRB Solidário, ocorrido no dia 22/08, destacando ações promovidas pelo mesmo, a fim de proporcionar oportunidades de ocupação do tempo pelo aposentado.;

8) O Sr. Dorival sugeriu que nosso representante no CONDE/Regius, a exemplo da Saúde BRB, proporcionasse maior conforto para o aposentado na recepção do Fundo de Pensão.;

9) O Sr. Aliomar sugeriu, para melhoria na comunicação da AFA, atualização cadastral, se necessário por meio presencial de um representante da AFA na Regius, utilizando o cadastro da mesma.

Saúde BRB

Nove em cada dez mortes por suicídio podem ser evitadas

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) indicam que a prevenção é fundamental para garantir ajuda às pessoas propensas a tirar a própria vida. Diante dessa realidade, a cada ano a Campanha Setembro Amarelo intensifica esforços para prevenção ao suicídio no Brasil, por iniciativa do Centro de Valorização da Vida (CVV), do Conselho Federal de Medicina (CFM) e da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP).

A primeira medida preventiva contra o suicídio é a abordagem adequada. É preciso perder o medo de se falar sobre o assunto. O caminho é quebrar tabus e compartilhar informações. Esclarecer, conscientizar, estimular o diálogo e abrir espaço para campanhas contribuem para tirar a questão da invisibilidade e, assim, mudar as estatísticas atuais.

Hoje, 32 brasileiros se suicidam diariamente. No mundo, ocorre uma morte a cada 40 segundos. Aproximadamente 1 milhão de pessoas se matam a cada ano. Sabe-se que os números são muito maiores, pois a subnotificação é reconhecida. Além disso, os especialistas estimam que o total de tentativas supere o de suicídios em pelo menos dez vezes.

Mas como buscar ajuda se muitas vezes a pessoa sequer sabe que pode receber apoio e que o que ela sente naquele momento é mais comum do que se divulga? Ao mesmo tempo, como é possível oferecer ajuda a um amigo ou familiar se também não sabemos identificar os sinais e muito menos temos familiaridade com a abordagem mais adequada?

É fato que o suicídio é um fenômeno complexo, de múlti-

plas determinações, mas saber reconhecer os sinais de alerta pode ser o primeiro e mais importante passo.

Isolamento, mudanças marcantes de hábitos, perda de interesse por atividades de que gostava, descuido com aparência, piora do desempenho na escola ou no trabalho, alterações no sono e no apetite, frases como “preferia estar morto” ou “quero desaparecer” podem indicar necessidade de ajuda.

O suicídio é um ato de comunicação. Quem se mata, na realidade tenta se livrar da dor, do sofrimento, que de tão imenso, parece insuportável.



Ações pela vida em Brasília

A campanha do **Setembro Amarelo 2019** começou dia 10, com ações referentes ao **Dia Internacional de Prevenção ao Suicídio**. Foram plantadas mudas de árvores no Parque da Cidade, em lembrança às vítimas de suicídio. No dia 15, ciclistas participaram do 2º **Pedal Pela Vida**, no Eixo Monumental. Ao final do evento, 920 balões representando o número de vidas que se perderam mensalmente para o suicídio alçaram o céu da Capital. Entre as principais atividades da Campanha Setembro Amarelo, foi programada para os dias 23 e 24 de setembro, a **VIII Jornada de Prevenção ao Suicídio no Distrito Federal**, no auditório do BSGI Associação Brasil, no Setor de Grandes Áreas Sul 608, das 8 às 18h.

Para outras orientações de prevenção ao suicídio, durante todo ano, ligue 188 (CVV).

Clínica Saúde BRB

Programa Bem Viver aborda o tema Saúde Mental

No dia **25 de setembro** o **Programa Bem Viver**, promovido pela **Clínica Saúde BRB**, abordará assunto relacionado à área de **Psicologia e Psiquiatria**, associado à campanha brasileira **Setembro Amarelo**, de prevenção ao suicídio. A palestra será **das 14h às 17h, na AABR**. Aguardemos, pois, o convite oficial para o terceiro encontro deste ano. **Boralá?**



Atendimento personalizado em diversas áreas

Na **Clínica Saúde BRB** temos excelente serviço, ótimo atendimento e profissionais altamente qualificados, de primeira linha (alguns premiados nacionalmente) na área de saúde e medicina: psiquiatras, geriatras, ginecologistas, urologistas, cardiologistas, médicos de família, clínicos gerais, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas. O serviço é personalizado, do acolhimento ao cuidado e, caso necessário, encaminhamento a especialistas credenciados. Para utilizar os serviços, é necessário se inscrever em algum programa preventivo ofertado pelas Patrocinadoras. **O atendimento na Clínica Saúde BRB** (de consultas a programas) é gratuito, sem incidência de coparticipação, **de 2ª a 6ª feira, das 7h30 às 21h**. **Endereço: Edifício Athenas, SGAS 902, entrada A, sala 215. Telefone (61) 3029-6363. Site: www.saudebrb.com.br. Venha conhecer e usufruir os serviços colocados à sua disposição!**

ATENÇÃO! Aquisição de medicamentos baratos!

Prezados Colegas associados, a AFABRB acaba de firmar **convênio** de parceria (sem custos para a Associação), com a **farmácia DROGASIL** e sua coligada drogaria Raia. O objetivo é proporcionar a aquisição de medicamentos diversos com descontos vantajosos, bem abaixo dos preços de mercado. O contrato já está devidamente assinado. O convênio tem abrangência nacional. E já está valendo.

A **DROGASIL** criou uma **CARTEIRINHA** de identificação, elaborada por ela mesma. Ao adquirir o medicamento o associado da AFA-BRB deverá apresentar essa **CARTEIRINHA**, que tem característica única, de fácil identificação por parte das drogarias.

IMPORTANTE: as **CARTEIRINHAS DA DROGASIL** estão disponíveis na sede da AFA, no térreo do prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília. Elas deverão ser entregues mediante assinatura de recebimento – um documento que serve de comprovante/recibo de entrega a cada associado. É indispensável a assinatura do associado no ato da retirada do documento. Venha buscar a sua. Estamos aguardando você na AFA. Compareça com a maior urgência possível e já comece a usufruir esse importante benefício oferecido por nossa Associação. Saudações!

Indicação de Beneficiários para Fundo-Auxílio da AFA

Caros colegas, a recentemente, a AFABRB emitiu e-mail dando as boas vindas aos novos associados. Ao mesmo tempo, solicita, no referido e-mail, que cada associado faça a indicação de beneficiários do **Fundo-Auxílio**, criado pela Associação para seu quadro de filiados. Em caso de morte por acidente do associado, ou ocorrendo invalidez permanente do mesmo, a AFABRB somente pagará o benefício (R\$ 20 mil) aos beneficiários devidamente indicados pelo associado. Portanto, faça logo essa indicação, que é obrigatória. Utilize o formulário já enviado. Estamos aguardando!



Telefone para acionar o Vida UTI - Móvel: (61) 3248-3030

QUEM DOA SANGUE TAMBÉM DOA VIDA

Informe-se sobre o hemocentro mais próximo a você saude.gov.br/doesangue

ACOMPANHANDO OS NOSSOS INVESTIMENTOS

Nesta edição estamos divulgando os dados do boletim REGIUS EM NÚMEROS julho/2019.



Quadro Resumo

Plano	Patrimônio	Rentabilidade		Desempenho no ano	Meta/Benchmark
		No mês	No ano		
Plano BD-01	2.180.055.928	0,64	6,88	123,96	IPCA + 5,36% a.a.
Plano CD-02	76.121.877	0,65	5,67	112,50	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CV-03	346.402.186	0,88	6,86	136,11	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-Metrô-DF	42.073.682	0,96	8,74	173,41	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-05	3.559.093	0,84	7,32	145,24	IPCA + 4,50% a.a.
PGA	80.910.554	0,67	5,84	115,87	IPCA + 4,50% a.a.
Patrimônio Consolidado: R\$ 2.729.123.320					
Superavit do mês de julho 2019: R\$ 3.204.249					
Superavit acumulado até julho/2019: R\$ 60.835.915					

Para obter informações, mais detalhadas e conhecer a carteira de investimentos, basta acessar o site www.regius.org.br, bem como o e-mail relacionamento@regius.org.br, e verificar a situação de cada Plano de Benefícios e de gestão administrativa (PGA). Vale a pena conferir!

APLICAÇÕES FINANCEIRAS DA AFABRB (em R\$1,00)

CDB/RDB	Saldo	Rendimento do mês	Rendimento Acumulado
Julho/2019	459.904,59	2.357,14	68.856,50
Agosto/2019	410.285,60	2.021,57	70.878,07
FUNDOS: BRB FIC / FIRF / PUB / LP / 25 MIL – Taxa Mensal (%)			
Julho/2019 = 0,47 Agosto/2019 = 0,40			

SITUAÇÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA DA AFABRB (em R\$1,00)

ESPECIFICAÇÃO	Abril/2019	Mai/2019
1. Saldo em Caixa	1.160	948
2. Saldo em Conta Corrente	8.367	1.347
3. Saldo em Aplicações Financeiras	729.499	755.416
3.1. Aplicação em CDB/RDB – BRB	453.375	455.609
3.2. Aplicação em FIF Federal Investimento/BRB	276.124	299.807
4. Imóvel	677.392	677.392
4.1. Sala 151. Ed. Barão do Rio Branco	362.268	362.268
4.2. Sala 121 e garagem nº 59 - Edifício Athenas	315.124	315.124
TOTAL	1.416.418	1.435.103

NOTA: Os dados constantes desta demonstração foram extraídos dos balancetes de Abril e Maio/2019.

Proteja o seu patrimônio

- Automóvel • Residência • Vida • Condomínio
- Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e desconto especiais.**



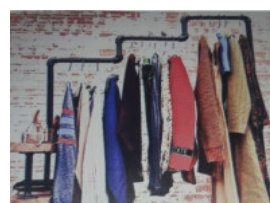
SGAS 902 bloco A sala 53 Edifício Athenas
Central de Atendimento:
(61) 3314-1279 e 3962-2215.
 Cotação on-line: www.segurosbrb.com.br.

Espaço do associado

“Prata da Casa”: seu trabalho em destaque!

Prezado Associado, a AFABRB, visando estimular conteúdo de cultura, abre espaço em seu informativo AFAZeres, de publicação mensal, para divulgação de material literário de interesse do associado, de seus dependentes ou de parentes. Poderão ser contos, crônicas, poesias, pequenas peças teatrais, histórias sintetizadas, trabalhos de pesquisa de gramática, adaptações diversas etc. Não deve ser material muito vasto, em virtude do pequeno espaço no informativo.

Entre em contato para divulgação cultural e também para anunciar gratuitamente produtos e serviços no seu informativo AFAZeres: (61) 3345-1263 e 3245-6876.



Tá na moda ter estilo!

Moda feminina e acessórios. **Loja no Guará**, QI 11, conjunto W, loja 3, Guará I. **Contatos por telefone:** 3382-5842 e 98148-3941 (WhatsApp). **Instagram:** @lojaminamiss. **Facebook:** facebook.com/lojaminamiss

Apartamento à venda

Vendo Apartamento de 2 quartos, sala cozinha e banheiro; vazado, todo reformado, na QI 10, Bl. E – GUARÁ-I. Contato com Carlindo: (61) 99968 4568.

Novos Associados e renovação de cadastros

A AFABRB está em campanha para atrair novos Associados. Assim, caro colega, traga um aposentado do BRB para filiar-se a esta Casa. Atualmente a AFA tem 63% de representatividade em relação ao quadro de aposentados do Banco; Portanto, 37% ainda não se associaram. Então, vamos trazê-los ao nosso convívio. Conversemos com eles e lhes mostremos as importantes vantagens em ser Associado. Contatos: e-mail: afabrb@gmail.com – Fones: (61) 3345-1263 / 3245-6876. Solicitamos a todos os colegas que já são Associados que atualizem seus dados junto à AFABRB: endereço, e-mail e telefones. Juntos somos mais fortes!

Fazenda em Buritis à venda

Vendo propriedade rural – uma fazenda com 243ha, formada, capacidade para 300 reses, No município de Buritis/MG, distante de Brasília 260km em estrada asfaltada. Possui sede, curral, energia da Cemig, 8 divisões de pasto em arame liso e madeira de lei, Na medição via satélite, a área é de 272ha. Outras informações pelo telefone 61 98112 6818, com Maria Eduvirges da Silva.

SALÃO DE FESTAS – Espaço do Cerrado

Torne sua festa ou encontros mais bonito ainda. Faça no Espaço do Cerrado. Aqui, tudo é bonito e aconchegante. É gostoso e bem diferente. Salão de Festas – Espaço do Cerrado fica aqui, na Rua 16, Chácara 472, Lago Oeste – DF. Veja o site: www.espacodocerrado.com. Contatos com Elizabeth Borges de Farias pelos telefones (61) 9.9988-0712 / 9.9655-3232 /3368-3665.

Nossas fotos nos eventos da AFABRB

Caros colegas, vejam suas fotos tiradas nos eventos da AFA. Acesse seu site: www.afabrb.org. Caso precise de ajuda, mantenham contato conosco: (61)3245-6876 / 3345-1263 / afabrb@gmail.com.

AFAZERES - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

Conselho Deliberativo:

Dirival Fernandes Rodrigues – Presidente
 Maria José Bergo Demonte – vice-presidente
 Eduardo Zacarias Neto
 Luiz de Oliveira
 Maria de Lourdes Batista

Conselho Fiscal:

Luiz de França Neto - Presidente
 Eliomar dos Santos Lacerda
 Rute de Jesus Caixeta

Diretoria

Luiz de Oliveira – Presidente
 Germires Félix Dantas – Diretor Administrativo e Financeiro
 Raimundo Nonato Martins – Diretor de Comunicação e Promoção Social
 – Maria de Lourdes Kruchak - Encarregada Administrativa
 – Laura Kruchak Barros - Auxiliar Administrativa)

Diagramação:

Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - Artefato (61 98534-0500)

Contatos com a AFABRB

SHCS - EQ 314/315, Bloco A - Térreo
 Prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília
 Brasília – DF – CEP: 70383-410

Atenção! Cerramento: de segunda a sexta-feira, das 09 às 18 horas.

Fones: (61) 3245-6876 e 3345-1263

Site: www.afabrb.org / E-mail: afabrb@gmail.com