



PALAVRA DO PRESIDENTE

Adaptemo-nos às mudanças! Elas não de vir!

Alguns estudiosos comparam o mundo a uma roda gigante em movimento: não para de girar, mas cada vez carrega pessoas diferentes. Há sempre novidade em cada rodada. Observam, contudo, que ela está mais rápida em cada ocupação e, por isso, gira mais vezes no mesmo espaço de tempo.

Assim também ocorrem as mudanças – cada dia mais velozes e impositivas –. Muitos defendem que o clima está mudando em todo o planeta, e até suas alterações modificam a dinâmica da vida dos bichos e dos humanos. O esforço para adaptações e busca de soluções que amenizem os efeitos das mudanças provocam a necessidade de ajustes continuados. Pelas mudanças ocorrem novos estudos e daí mais conhecimentos. É o progresso inevitável cujo processo imprime à população do globo novas silhuetas sociais e novos paradigmas. Velhos parâmetros, outrora fartamente utiliza-

dos para questionamentos e diretrizes diversas, já não servem. Por exemplo: há 20 anos, cientistas da NASA afirmavam não existir água no planeta Marte. Hoje eles admitem grande possibilidade da sua existência. É que mecanismos mais atualizados lhes deram novas condições de se fazer ciência. Então, são novos paradigmas e novos parâmetros. É o progresso dando as ordens, apontando novos rumos. Deixando-nos um simples e velho recado: “MEXAM-SE”!

O carro chefe das mudanças nos dias modernos é a Tecnologia. Ela segue à frente imprimindo alterações essenciais nas ciências (química, biologia, medicina, demografia, meio ambiente etc.). Às vezes as mudanças, mesmo que necessárias por decorrência do progresso insofreadável geram turbulência com problemas aparentemente insolúveis, além de intensas pressões, que crescem cada dia sobre as popu-



lações do mundo. Então, como adaptarmos-nos a este mundo bem diferente. Tal questionamento procede, principalmente pela velocidade das alterações em toda parte. Não se perguntará, agora, “que tiro foi esse”? Mas sim: que mundo novo é este? Então, surgirão contínuos desafios que, de modo razoável, convocará as sociedades a mostrarem capacidade coletiva na busca de alternativas.

Se isso é um dilema, resta-nos o impositivo da Educação, profundamente penetrante! Forçoso é moldar as esperanças e estabelecer novos anseios que visem à união e à paz, sem o que poderemos esperar convulsões sociais decorrentes da coisa não administrada. Nesse contexto, as pessoas, como agentes sociais e da cida-

dania, terão de abdicar de velhos hábitos, há muito cristalizados, e adquirir outras posturas comportamentais. Serão novas visões, novos valores, novas ferramentas de agir, atuar e existir – ensejando uma vida menos penosa, apesar dos sacrifícios.

As coletividades já não poderão furtar-se de criarem instituições que também procedam a mudanças, essencialmente no modo de pensar e interagir, ressaltando-se a comunicação, primeiramente entre cidadãos. Em decorrência, isso estimularia melhores relacionamentos e com estes surgiriam expressões variadas de novos talentos. Chegaria, assim, o entusiasmo espontâneo e natural – a força da evolução generalizada em toda parte!

Saudações.

Encontro com Arte

Nosso **ENCONTRO COM ARTE** de outubro será no dia 30 (quarta-feira), com o tema **PORTA CHAVES DE GALINHA**.

TÉCNICAS UTILIZADAS - Trabalho com peça de madeira, confecção de bichinhos de tecido, com detalhes em feltro, pintura sombreada e de rosto, caseado e fuxicos. Técnicas desenvolvidas pela Professora Luzia Águida, que ministrará a aula da elaboração da peça. A presente foto ilustra perfeitamente a peça pronta. Muita arte e requinte!

LISTA DE MATERIAIS - Rolo de abrir massa pequeno, ganchos de metal, Algodão cru, tecido de algodão (poá), retalhos de feltro, tecido xadrez, botões (grande, médio, pequeno), palha da costa, cordão grosso de sisal, cola branca/cola quente, tintas de tecido 3 cores, plumante, linha de crochê (laranja/amarela/vermelha).

PASSO A PASSO - Pintar os olhos e reservar. Costurar à máquina: o corpo e a parte de cima da cabeça. Desvirar e encher o corpo com o plumante. Desvirar e casear, à parte, o detalhe inferior da cabeça que se une à cauda. Em seguida, encaixar toda a cabeça no corpo e completar o caseado, na volta restante, prendendo ao corpo. Fazer um esfumaçado nas extremidades da parte lisa do corpo, dando um efeito de profundidade. Casear a asa junto com o feltro tendo a manta ao meio e, ao final, pregar o botão no local apropriado, prendendo no corpo com cola quente. Casear e encher a crista, o mesmo fazendo com o bico (duas partes). Preparar o fuxiquinho da cabeça, já pregando o mini botão. Em seguida, preparar os 3 fuxicos em formato oval, correspondentes aos ovos da galinha. Quanto à parte inferior do bico, no feltro vermelho, apenas unir as metades com o auxílio de cola quente.

MONTANDO A PEÇA - Colar a crista no topo da cabeça e recortar os olhos e colar no rosto, complementando com a pintura dos cílios e sobrancelhas. Na sequência, colar as duas partes que compõem o bico.



Colar o lacinho de palha e fuxiquinho, fazendo um acabamento no topo da cabeça.

Furar com o agulhão o rolo de massa e parafusar os ganchos. Amarrar o cordão de sisal (1m) em cada uma das extremidades, deixando uma sobra de 5 cm para desfilar. Pregar a galinha no rolo, utilizando cola quente. Prender esse cordão atrás da galinha e na parte de cima com pontos à mão. Prender o ninho de palha da costa, os 3 fuxicos maiores, por cima desse ninho. Preparar os laços laterais e prender em cada um dos lados cobrindo o nó do fio de sisal. Desenrolar as pontas do fio para dar um efeito mais rústico.

Solicitamos que procurem chegar até às 14:00h para não atrapalhar o bom andamento dos trabalhos.

UTENSÍLIOS DE APOIO - Agulhão, alicate, tesoura, palitos de churrasco, espátulas, bandeja de isopor, copos de vidro, pincéis chatos médio e pincel fino.

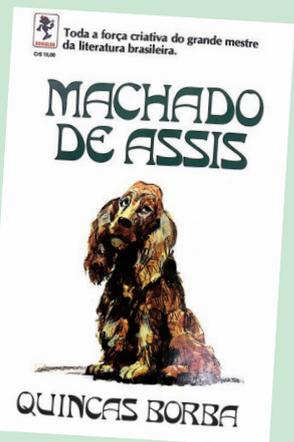
OBS.: As alunas deverão levar sua tesoura e um avental (opcional).

Livro do Mês

Publicado em 1891 inicialmente em formato de folhetim, **Quincas Borba** pertence a trilogia realista de **Machado de Assis** composta por Memórias Póstumas de Brás Cubas e Dom Casmurro.

A sinopse do **Livro do Mês (Quincas Borba)** e uma pequena biografia do **escritor Machado de Assis** estão na versão on line do AFAZeres, no site: www.afazer.es.inf.br.

Mais de 2000 títulos estão disponíveis para empréstimo na Biblioteca AFABRB, localizada no térreo do prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília. A nossa biblioteca conta com obras de variados temas do conhecimento. Leia in loco ou tome emprestados livros do seu interesse intelectual.



Escolinha de Informática

Continua aberto o período de adesões para a segunda etapa da Escolinha de Informática da AFABRB, oferecida aos Associados através de parceria firmada com a Equipe de Informática do BRB. **Faça sua inscrição pelo e-mail afabrb@gmail.com e pelos fones 3345-1263 e 3245-6876.**

CENTRAL JUDICIAL DO IDOSO

A Central Judicial do Idoso é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do Distrito Federal que tenha seus direitos ameaçados ou violados e que necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça.

Contatos por telefone:
(61) 3103-7609 / 3103-7612 / 3103-7621

Contato por e-mail: centraljudicialdoidoso@tjdft.jus.br

Horário de funcionamento: 12h às 19h

Horário de atendimento ao público: 12h às 18h.



Plantão Jurídico

A advogada Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA continua atendendo nas segundas-feiras, no horário das 09h às 12h, na sede da AFABRB - EQS 314/315, prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília, térreo. Agendamentos pelos fones (61-3345-1263 / 3245-6876) ou e-mail: afabrb@gmail.com. Contatos diretos com a profissional: (61)8425-8881. e-mail: fernanda.advdf@yahoo.com.br.

Observação: Informamos que a AFABRB participa somente como mediadora entre seus associados e a advogada, não arcando, portanto, com nenhum custo financeiro decorrente de demandas ou acordos judiciais, como consta dos termos do contrato existente.



Entre Aspas

“Um olhar sobre nossos bens naturais”

Esta é a segunda parte de reflexões sobre as polêmicas em torno das queimadas na Amazônia, publicadas pelo jornal Correio Braziliense na coluna “Visto, Lido e Ouvido”. A primeira parte foi publicada no Correio dia 10/09/2019 e transcrita na edição passado AFazeres. O texto que reproduzimos a seguir saiu no jornal do dia 04/10/2019.

“Após o período mais intenso das queimadas que este ano varreram boa parte de nossas matas, matando milhares e milhares de espécies de animais e plantas, de norte a sul do País, é necessário, a exemplo do que fazem os bombeiros nos rescaldos dos sinistros, a realização de um levantamento sério, para que se conheçam os reais prejuízos causados pelas queimadas em 2019.

De certo, os prejuízos, apenas no âmbito da diversidade biológica, serão catastróficos. O que aconteceu este ano equivale, em termos de pesquisas científicas e de preservação, a dezenas de incêndios como aqueles que consumiram os museus nacionais nos últimos anos. E pena que esse sentimento de perda irreversível só seja sentido por pesquisadores e cientistas que estão mais envolvidos com essas riquezas pouco cuidadas por nós.

Pela extensão das queimadas neste ano, é provável que algumas espécies de plantas e de animais, de que nem sequer tínhamos correto conhecimento, tenham se perdido para sempre. Sem o devido conhecimento do bioma que nos cerca e sua importância para nosso meio ambiente, em termos de simbiose ou trocas, é certo que, a longo prazo, outras espécies venham a sentir essa perda e acabem por desaparecer também. O equilíbrio do meio ambiente é delicado e sente as interferências humanas.

“Pelo que conhecem os cientistas, e não é muito quando se trata do vasto bioma, algumas espécies de aves só se alimentam de determinados frutos, produzidos por determinada planta. Com o desaparecimento dessa espécie vegetal, também essas aves estão condenadas. O inter-relacionamento entre as espécies é um mecanismo delicado que trabalha

como um relógio; o desaparecimento de uma peça produz um colapso em série para todo o sistema.

O mais importante em todo esse episódio, que expôs o País a uma vexame internacional, é que essas tragédias parecem não ter surtido grande efeito internamente. Prosseguem as derrubadas de árvores, as queimadas para plantio e pasto, e os garimpos ilegais avançam indiscriminadamente em toda a região Norte. Garimpeiros e outros poderosos *lobbies* que agem em cima da dilapidação do meio ambiente criam a sensação de que explorar essas riquezas, seja por que meios, é lícito e permitido aos brasileiros e aos índios.

Além disso, sinais erráticos, emitidos por autoridades têm funcionado como um incentivo para a depauperação das riquezas naturais do país. Esse mecanismo às avessas, que age com o pensamento de que “é meu e



faço com ele o que quiser”, é um caminho que leva seguramente à perda não só dessas riquezas em si, mas à perda da autoridade moral de posse sobre esses bens.

Não bastasse essa tragédia, o tráfico e contrabando de espécies de vegetais e animais ainda é uma prática corrente em nosso país. Trata-se da terceira maior atividade ilegal de todo o mundo, responsável, segundo pesquisadores, por retirar do meio ambiente dezenas de milhões de espécies a cada ano.

Além de exportar ilegalmente espécies de animais para todo o mundo, o Brasil passou também a importar espécies estranhas ao nosso meio ambiente, o que tem acarretado graves problemas para o equilíbrio ecológico interno. A fauna exótica introduzida pode se tornar invasiva, conquistar áreas muito maiores do que as previstas, suprimir a fauna nativa e transmitir novas doenças. Mais de 180 tipos de zoonoses transmitidas por animais já são conhecidos, alertam os cientistas.

No dia consagrado a São Francisco de Assis, protetor dos animais, e em que igrejas em todo mundo abençoam os animais, é preciso um olhar de atenção com as espécies que habitam esse mesmo espaço e que aqui estão, muito antes da chegada dos homens e da civilização”.

Aniversariantes de novembro

01/11
ALMERINDA FERNANDES DE SOUSA
ANTÔNIO LOURENÇO DOS SANTOS
CÉSAR AUGUSTO MOTA E SILVA
SÔNIA APARECIDA SOARES CHAVES
TERESINHA MARIA DA CRUZ ROCHA

02/11
BENEDITO SENA ASSUNÇÃO
ISNALDO DA SILVA ROSA FILHO
SANDOVAL DA SILVA ROCHA

03/11
ADUA BARRETO
DAYSE ALVES CAMPOS
RAIMUNDO LUIZ CAMPOS ORNELAS

04/11
DALMO LUIZ DE OLIVEIRA
JOSÉ DE ASSIS CASTRO
WILMA GOMES SANT'ANNA

05/11
CLÉSIO DE OLIVEIRA PEREIRA
ODAIR SILVA PEREIRA

06/11
FLÁVIA TAVARES BELEZA
JANNE BRAGANÇA DA COSTA

07/11
IARA SOARES P. VASCONCELOS
ODETH DULCE SILVA
WILSON GONÇALVES CAIXETA

08/11
EDIRSON ALVES PORTO
JOSÉ CARLOS DE OLIVEIRA SANTOS

09/11
ANTÔNIO BERNARDINO ALMEIDA CARVALHO
GENILTO GONÇALVES DE SIQUEIRA

10/11
EDIR TOLENTINO S DE FIGUEIREDO
LUIZI ANTÔNIO MONTEIRO GODOI

11/11
EDILSON SALDANHA NUNES
JOSÉ NETO DE SOUZA
WALTERCIDES JOSÉ FERREIRA

12/11
FRANCISCO ALBUQUERQUE DE MELO
REGINA PINTO SARAIVA
WANDER LÚCIO BORGES

13/11
JOSENI ANDRADE GODOI

14/11
JOÃO CARNEIRO DE ALMEIDA
JORGE LUIZ ABREU DE SOUZA
PAULO AFONSO SALES MENDES
ZILMA DE JESUS R. CABRAL FRANÇA

15/11
ALBERTO CASTILHO DE SIQUEIRA
CLAUDETH LEMOS RIBEIRO

16/11
CARLOS AUGUSTO CARVALHO CUNHA
HÉLIO BATISTA DE ALMEIDA

17/11
ANTÔNIO SEMOTO

19/11
LUIZ DA SILVA

20/11
DINA MARIA FONSECA DE MEDEIROS
MARTA MARIA DE CARVALHO LACERDA

21/11
DYOWAL EVER MELO DE FIGUEIREDO

23/11
ANTÔNIO CARLOS ALVES
ILZA DE ABREU SANTOS
JOSÉ DIVINO FERREIRA DOS SANTOS
JOSÉ LEONIDAS DE MEDEIROS



24/11
ALAIR JOSÉ MARTINS VARGAS
CÉLIA BELTRÃO DE OLIVEIRA MENDES
MILTON MENDES NASCIMENTO

25/11
LÚCIA DE ALVARENGA BRITO ARAÚJO
MARIA ANTÔNIA PAIVA ARAÚJO
WATERLOO FERREIRA GUIMARÃES

26/11
LUIZ JORDAN RIBEIRO DE SOUZA
TÂNIA REGINA MEIRA

27/11
RENATO ALVES CAMPOLINO

28/11
EVANITO AMERICANO DO BRASIL
JOSÉ FLÁVIO RABELO ADRIANO

29/11
LUIZ SÉRGIO NAVES
MARGHERITA DINIZ ALVEZ
MARILENE SAMPAIO DE SOUZA
SEBASTIÃO CARLOS DE REZENDE
WANDA FERREIRA BARROS

30/11
JANE DE OLIVEIRA
VILMA VALDIVINA DE OLIVEIRA

AFABRB presenteia um Aniversariante todo mês



O Valor do vale-brinde é de R\$ 200,00 (duzentos reais). Todo mês a Associação sorteia um aniversariante para receber o vale brinde. Em **outubro** o sorteado foi **Terumi Kusano Valadares, aniversariante do dia 10.**

A AFABRB, na condição de entidade de caráter associativo, sente-se no dever de expressar ideias e sentimentos de interesse geral. Assim, em certas ocasiões, pretende despertar em seus associados aquele velho e salutar sentimento de indignação e até de revolta! Destarte, vez por outra, ela divulga no AFazeres matérias já publicadas na mídia – aquelas pontuais, de oportunidade.

Utilidade Pública

Novidade na forma de cadastrar-se no INSS

O “Meu INSS” é uma plataforma digital onde o trabalhador pode acessar seus dados previdenciários e trabalhistas, simular seu tempo de contribuição, agendar requerimentos de benefícios e consultar pagamentos do INSS.

A partir do dia 24/05/2019, houve uma mudança na forma de cadastro e da obtenção da senha. O login passa a ser feito diretamente pelo site acesso.gov.br.

A mudança faz parte da ação do Governo para unificar os logins, portais e sites institucionais a fim de facilitar a vida do cidadão que busca os serviços públicos na internet.

Como fazer o cadastro?

1. Para realizar o cadastro e obter acesso ao Meu INSS, acesse acesso.gov.br e clique em “**Crie sua Conta**”. Você será enviado a outra página onde serão solicitados dados como CPF, nome completo, telefone celular e e-mail.

2. Em seguida, após clicar em “**continuar**”, você será direcionado a uma nova página, para validação de dados. Nesta página, o Governo poderá solicitar informações como: data de nascimento, nome da mãe,

empresas onde você trabalhou, se já contribuiu para o INSS com carnê, se já recebeu benefício previdenciário, bem como o salário sobre o qual contribuiu por último.

Assim, é interessante ter em mãos a Carteira de Trabalho e as Guias ou Carnês de Contribuição, bem como sua identidade e CPF.

3. Logo após estas etapas, será exigido que o segurado defina sua senha definitiva, que será utilizada posteriormente. Se o cadastro já tiver sido feito em tempos atrás mas você tiver esquecido da senha, poderá acessar o mesmo link, inserindo seu CPF e clicando em “**Esqueci Minha Senha**”.

1. Como o site exige caracteres especiais, letras maiúsculas e números, é recomendado, para evitar o esquecimento da senha, o seguinte padrão, alterando de acordo com suas preferências: *Nome321.

Caso o segurado não consiga realizar o cadastro do Meu INSS pela internet, ele pode se dirigir a uma agência do INSS, solicitar informações no telefone 135 ou nos seguintes bancos: Banco do Brasil, Banrisul, Bradesco, Caixa, Itaú, Mercantil do Brasil, Santander, Sicoob, Sicredi.

Outubro Rosa



O movimento popular que ficou conhecido como **Outubro Rosa** em todo o mundo foi abraçado pelo poder público em diversos países. O nome remete à cor do laço rosa que simboliza, mundialmente, a luta contra o câncer de mama e estimula a participação da população, empresas e entidades.

A história do **Outubro Rosa** remonta à última década do século 20, quando o laço cor-de-rosa, foi lançado pela Fundação *Susan G. Komen for the Cure* e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York, em 1990 e, desde então, promovida anualmente na cidade. A popularidade do **Outubro Rosa** alcançou o mundo de forma bonita, elegante e feminina, motivando e unindo diversos povos em torno de tão nobre causa. Isso faz que a iluminação em rosa assuma importante papel, pois tornou-se uma leitura visual, compreendida em qualquer lugar no mundo. A primeira iniciativa vista no Brasil em relação ao **Outubro Rosa**, foi a iluminação em rosa do Obelisco do Ibirapuera, em São Paulo, no dia 02 de outubro de 2002. Essa iniciativa foi de um grupo de mulheres simpatizantes com a causa do câncer de mama, com o apoio de uma conceituada empresa europeia de cosméticos.

Embora outubro concentre a maior parte das ações, o Instituto Nacional do Câncer (INCA) e o Ministério da Saúde (MS) recomendam que as atividades sejam continuadas ao longo do ano e que as mulheres estejam atentas aos sinais e sintomas do câncer de mama todos os meses.

A campanha do INCA e do MS reforça três pilares estratégicos no controle da doença: **prevenção primária** (como reduzir o risco de câncer de mama), **diagnóstico precoce** (divulgar sinais e sintomas da doença e incentivar a mulher a observar o próprio corpo) e **mamografia de rastreamento** (exame de rotina em mulheres sem sinais e sintomas de câncer de mama – é recomendada na faixa etária de 50 a 69 anos, a cada dois anos).

Atualmente não se recomenda o autoexame das mamas como técnica complexa a ser ensinada às mulheres para rastreamento do câncer de mama. Grandes estudos sobre o tema demonstraram baixa efetividade e possíveis danos associados a essa prática, por isso, recomenda-se procurar uma unidade de atendimento médico. Nesse sentido, a **conscientização** das mulheres para o reconhecimento de alterações suspeitas para procura de um serviço de saúde permanece sendo importante para o diagnóstico precoce do câncer de mama.

No **Distrito Federal**, não há fila de espera para a realização de mamografias. Atualmente, a Saúde oferta quase 3 mil vagas do exame por mês. Todas as regiões de saúde dispõem de mamógrafos, algumas até com mais de um aparelho, com capacidade para receber todas as mulheres alvos da campanha **Outubro Rosa**.

Portabilidade dos benefícios do INSS

Receba seus benefícios do INSS no BRB. Transfira agora. Procure a agência da sua preferência, para sua comodidade. O BRB é o banco da nossa conta!

Resumo da Reunião do CONDE/AFABRB

O Conselho Deliberativo se reúne uma vez por mês na sede da Associação.

Honorários sucumbenciais e bloqueio judicial em conta da AFA

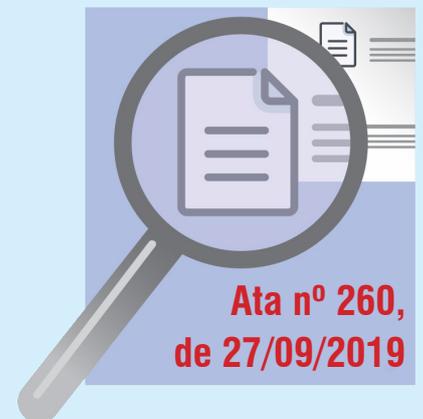
Foi relembrado, com registro na ata nº 260, de 27/09/2019 do Conselho Deliberativo, que em Assembleia Geral Extraordinária do dia 23/01/2007, a AFA foi autorizada a constituir advogado para defender o direito de seus filiados no caso da revisão de benefícios implementada pela Regius; por se tratar de direito individual que não contemplava a maioria dos associados, foi aprovado também que as despesas com honorários e custas judiciais correria por conta dos participantes. Assim, por maioria, foi aprovado pelo Conde o rateio entre os participantes da ação o valor do bloqueio judicial em conta da AFA, de R\$ 22.691,19.

Reunião com a AEBRB

A ata nº 260 do CONDE registrou também que o Sr. Luiz (Presidente da AFA) informou sobre o agendamento de uma reunião no dia 02/09/2019 para tratar sobre a renovação do uso do Balcão BRB (que comercializa os produtos da marca BRB, como cartões e seguros).

Assuntos Gerais

Registrado: 1. Encerramento das homologações do PDVI/BRB, com 78 novas filiações à AFABRB. 2. Envio de carta agradecendo o apoio da Gepre Regius na obtenção de novos associados. 3. Envio de correspondência à BRBCard, solicitando patrocínio para a confraternização natalina.



Ata nº 260,
de 27/09/2019

Novo site da AFABRB

A ata do CONDE foi encerrada com o registro de que a empresa Creativetea apresentou o novo site que, de modo geral, já está disponível para os associados (www.afabrb.org.br).

Saúde BRB

BRB reafirma compromisso com a sustentabilidade do Plano de Saúde

O BRB reafirmou o compromisso com a manutenção da Saúde BRB e do plano de saúde da Instituição, para ativos e aposentados. Em reunião com a Diretoria da AFABRB, realizado no dia 04 de outubro, o Presidente do Banco, Paulo Henrique Costa, reiterou, inclusive, que trabalha para incrementar o plano.

Em setembro deste ano, o BRB já havia anunciado a ampliação de atendimento da Saúde BRB, com a inclusão do Sírío Libanês, considerado hospital referência na rede credenciada do plano para empregados e aposentados.

Essas informações foram publicadas no Ponto de Encontro, informativo da Saúde BRB, com a declaração do Presidente do Banco: "A atenção com os aposentados (...) é um princípio básico que jamais deixará de ser considerado por esta gestão. Temos muito respeito e reconhecimento pela contribuição que todos deram na construção do BRB."



A reunião do Presidente do Banco com representantes da AFABRB foi acompanhada pela Diretora da Saúde BRB, Eliane Monteiro, e teve a participação dos seguintes membros da Associação dos Aposentados: os Diretores Raimundo Nonato e Germires Felix; os Conselheiros Dorival Fernandes e Rute de Jesus Caixeta; e o Presidente Luís Oliveira, que elogiou o trabalho da atual Diretoria do BRB e o compromisso do Presidente do Banco para com os aposentados:

"Para nós, é muito importante ter esse canal de diálogo junto ao Banco e à Presidência".

Ressalte-se, ainda, que em outro encontro solicitado pelo Sr. Presidente do BRB e ocorrido no dia 11 deste mês, o gestor do Banco de Brasília ratificou compromisso de manter intacto nosso plano de saúde, sem nenhum prejuízo para os colegas aposentados, o que trouxe alívio e reconforto para os associados da AFABRB.

Saúde BRB empossa nova Diretoria

Eliane de Fátima Monteiro, empregada de carreira do BRB, assumiu o posto de Diretora Superintendente da Saúde BRB para o mandato de 2019/2022. A nova Diretora, que já ocupava o cargo interinamente, tomou posse no dia 14 de outubro, em cerimônia realizada no início da noite, da qual participaram diretores do Banco e das empresas do conglomerado, representantes dos empregados, dos aposentados e do Sindicato dos Bancários. Além da Diretora Superintendente, foram empossados os representantes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal.

"Será um trabalho desafiador e gratificante, e agradeço a confiança depositada em mim. É um privilégio liderar essa equipe da qual já faço parte há 11 anos", discursou Eliane. A presidência do Conselho Deliberativo passa agora às mãos de Leila Republicano, que agradeceu a oportunidade de ocupar o cargo. "Esse é um Conselho fundamental para os empregados do Banco. Fico muito honrada de representar o BRB e todos os nossos colegas na defesa de uma instituição saudável e próspera", afirmou.

Entre os novos membros do Conselho Deliberativo, está Ronal-



do Lustosa, indicado pelo Sindicato dos Bancários. "É muito importante participarmos do Conselho, pois representamos a vontade dos empregados e podemos trabalhar para garantir que ela seja seguida dentro da Saúde BRB", comentou.

Cristiane Bukowitz, Diretora de Gestão de Pessoas e Administração do BRB, enfatizou a importância da escolha da nova diretoria. "A definição foi um processo primordial, pois foram escolhidos colegas reconhecidamente competentes", disse ela, que enfatizou, ainda, a parceria entre a Saúde BRB e o Banco em ações de RH.

O presidente do Banco, Paulo Henrique Costa, também participou da cerimônia e destacou que a manutenção da Saúde BRB é um legado

que ele vai manter. "Nosso compromisso é com a sustentabilidade e melhoria do plano", disse. Paulo Henrique Costa lembrou que no último mês a Saúde BRB ganhou um importante reforço, uma vez que empregados ativos e inativos do Banco podem agora ser atendidos pelo Hospital Sírío Libanês, referência em todo o País.

A posse da nova diretoria da Saúde BRB está alinhada aos princípios da nova gestão do Banco: meritocracia, ou seja, valorização de talentos internos. "Todos os membros têm, agora, um papel na construção da sustentabilidade e eficiência dos planos, pois esse é o maior legado que podemos deixar para os beneficiários, sejam ativos ou inativos", reiterou o presidente.

Clínica Saúde BRB

Na **Clínica Saúde BRB** temos excelente serviço, ótimo atendimento e profissionais altamente qualificados, de primeira linha (alguns premiados nacionalmente) na área de saúde e medicina: psiquiatras, geriatras, ginecologistas, urologistas, cardiologistas, médicos de família, clínicos gerais, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas. O serviço é personalizado, do acolhimento ao cuidado e, caso necessário, encaminhamento a especialistas credenciados. Para utilizar os serviços, é necessário se inscrever em algum programa preventivo ofertado pelas Patrocinadoras. **O atendimento na Clínica Saúde BRB** (de consultas a programas) é gratuito, sem incidência de coparticipação, **de 2ª a 6ª feira, das 7h30 às 21h. Endereço: Edifício Athenas, SGAS 902, entrada A, sala 215. Telefone (61) 3029-6363. Site: www.saudebrb.com.br. Venha conhecer e usufruir os serviços colocados à sua disposição!**



Promovido pela **Clínica Saúde BRB**, o **Programa Bem Viver** abordará em dezembro o tema **NUTRIÇÃO**. Será a última palestra de 2019. No próximo AFAzeres falaremos mais sobre o assunto.



Telefone para acionar o Vida UTI - Móvel: (61) 3248-3030

QUEM DOA SANGUE TAMBÉM DOA VIDA

Informe-se sobre o hemocentro mais próximo a você

saude.gov.br/doesangue

ACOMPANHANDO OS NOSSOS INVESTIMENTOS

Nesta edição estamos divulgando os dados do boletim REGIUS EM NÚMEROS agosto 2019.



Quadro Resumo

Plano	Patrimônio	Rentabilidade		Desempenho no ano	Meta/Benchmark
		No mês	No ano		
Plano BD-01	2.188.701.353	0,56	7,48	120,45	IPCA + 5,36% a.a.
Plano CD-02	75.690.371	0,52	6,22	110,48	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CV-03	350.962.155	0,55	7,45	132,33	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-Metrô-DF	42.835.458	0,44	9,21	163,59	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-05	3.702.706	0,42	7,77	138,01	IPCA + 4,50% a.a.
PGA	81.420.701	0,62	6,50	115,45	IPCA + 4,50% a.a.
Patrimônio Consolidado: R\$ 2.743.312.744					
Superavit do mês de agosto 2019: R\$ 2.534.616					
Superavit acumulado até agosto/2019: R\$ 58.319.299					

Para obter informações, mais detalhadas e conhecer a carteira de investimentos, basta acessar o site www.regius.org.br, bem como o e-mail relacionamento@org.br, e verificar a situação de cada Plano de Benefícios e de gestão administrativa (PGA). Vale a pena conferir!

APLICAÇÕES FINANCEIRAS DA AFABRB (em R\$1,00)

CDB/RDB	Saldo	Rendimento do mês	Rendimento Acumulado
Agosto/2019	410.285,60	2.021,57	70.878,07
Setembro/2019	442.146,62	1.861,02	71.047,31
FUNDOS: BRB FIC / FIRF / PUB / LP / 25 MIL – Taxa Mensal (%) Agosto/2019 = 0,40 Setembro/2019 = 0,39			

Proteja o seu patrimônio

- Automóvel • Residência • Vida • Condomínio
- Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e desconto especiais.**



SGAS 902 bloco A sala 53 Edifício Athenas
Central de Atendimento:
(61) 3314-1279 e 3962-2215.
Cotação on-line: www.segurosbrb.com.br.

Espaço do associado

“Prata da Casa”: seu trabalho em destaque!

Prezado Associado, a AFABRB, visando estimular conteúdo de cultura, abre espaço em seu informativo AFAZeres, de publicação mensal, para divulgação de material literário de interesse do associado, de seus dependentes ou de parentes. Poderão ser contos, cônicas, poesias, pequenas peças teatrais, histórias sintetizadas, trabalhos de pesquisa de gramática, adaptações diversas etc. Não deve ser material muito vasto, em virtude do pequeno espaço no informativo.

Entre em contato para divulgação cultural e também para anunciar gratuitamente produtos e serviços no seu informativo AFAZeres: (61) 3345-1263 e 3245-6876.



Tá na moda ter estilo!

Moda feminina e acessórios. **Loja no Guará**, QI 11, conjunto W, loja 3, Guará I. **Contatos por telefone:** 3382-5842 e 98148-3941 (WhatsApp). **Instagram:** @lojaminamiss. **Facebook:** facebook.com/lojaminamiss

Novos Associados e renovação de cadastros

A AFABRB está em campanha para atrair novos Associados. Assim, caro colega, traga um aposentado do BRB para filiar-se a esta Casa. Atualmente a AFA tem 63% de representatividade em relação ao quadro de aposentados do Banco; Portanto, 37% ainda não se associaram. Então, vamos trazê-los ao nosso convívio. Conversemos com eles e lhes mostremos as importantes vantagens em ser Associado. Contatos: e-mail: afabrb@gmail.com – Fones: (61) 3345-1263 / 3245-6876. Solicitamos a todos os colegas que já são Associados que atualizem seus dados junto à AFABRB: endereço, e-mail e telefones. Juntos somos mais fortes!

Fazenda em Buritis à venda

Vendo propriedade rural – uma fazenda com 243ha, formada, capacidade para 300 reses. No município de Buritis/MG, distante de Brasília 260km em estrada asfaltada. Possui sede, curral, energia da Cemig, 8 divisões de pasto em arame liso e madeira de lei, Na medição via satélite, a área é de 272ha. Outras informações pelo telefone 61 98112 6818, com Maria Eduvirges da Silva.

SALÃO DE FESTAS – Espaço do Cerrado

Torne sua festa ou encontros mais bonito ainda. Faça no Espaço do Cerrado. Aqui, tudo é bonito e aconchegante. É gostoso e bem diferente. Salão de Festas – Espaço do Cerrado fica aqui, na Rua 16, Chácara 472, Lago Oeste – DF. Veja o site: www.espacodocerrado.com. Contatos com Elizabeth Borges de Farias pelos telefones (61) 9.9988-0712 / 9.9655-3232 / 3368-3665.

Nossas fotos nos eventos da AFABRB

Caros colegas, vejam suas fotos tiradas nos eventos da AFA. Acesse seu site: www.afabrb.org. Caso precise de ajuda, mantenham contato conosco: (61)3245-6876 / 3345-1263 / afabrb@gmail.com.

AFAZERES - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

Conselho Deliberativo:

Dirival Fernandes Rodrigues – Presidente
María José Bergo Demonte – vice-presidente
Eduardo Zacarias Neto
Luiz de Oliveira
Maria de Lourdes Batista

Conselho Fiscal:

Luiz de França Neto - Presidente
Eliomar dos Santos Lacerda
Rute de Jesus Caixeta

Diretoria

Luiz de Oliveira – Presidente
Germires Félix Dantas – Diretor Administrativo e Financeiro
Raimundo Nonato Martins – Diretor de Comunicação e Promoção Social
– Maria de Lourdes Kruchak - Encarregada Administrativa
– Laura Kruchak Barros - Auxiliar Administrativa

Diagramação:

Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - Artefato (61 98534-0500)

Contatos com a AFABRB

SHCS - EQ 314/315, Bloco A - Térreo
Prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília
Brasília – DF – CEP: 70383-410

Atenção! Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 09 às 18 horas.

Fones: (61) 3245-6876 e 3345-1263

Site: www.afabrb.org / E-mail: afabrb@gmail.com