

# AFA

em

# FOCO

Ano 01  
Número 05  
Novembro de 2021

Informativo da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB

## Destaques desta edição

- 60,8% dos Associados decidiram por não realizarmos a Confraternização Natalina ..... página 2
- Sociedade mais saudável psicologicamente: Algo a ser buscado com urgência ..... página 3
- PIX completa 1 ano com novas medidas de segurança para os usuários em geral ..... página 4
- Projeto Previne Homem e o Novembro Azul ..... página 5

## Palavra do Presidente

# “A César o que é de César”

Permanentemente, a **AFABRB** está em campanha para atrair novos Associados, solicitando que os já filiados tragam um aposentado do BRB para filiar-se a esta Casa. O assunto foi agora trazido para a primeira página do **AFA EM FOCO**, aproveitando a repercussão das nomeações de novos membros para outra instituição, a Academia Brasileira de Letras, via eleição interna. Queremos, com isso, conversar sobre **REPRESENTATIVIDADE**.

Primeiro, vamos falar sobre a Academia Brasileira de Letras, colocando os “pingos nos Is”. Como disse o próprio Jesus Cristo, “a César o que é de César”. Muitos “meros mortais”, “celebridades” e até políticos manifestaram publicamente, via redes sociais e sites de notícias, descontentamento com as eleições de uma atriz e de um cantor e compositor para a Academia, criada por escritores e cujo primeiro Presidente foi Machado de Assis.

A gente pode até não concordar com os critérios utilizados atualmente para aceite de novos membros na ABL, mas trata-se de uma instituição privada, em princípio sem fins lucrativos. Se há recursos públicos aplicados na Academia, não se ouve dizer. Os acadêmicos e defensores da Academia costumam propagar que ela se sustenta com recursos próprios, provenientes na maioria de aluguéis.

Tem muitas outras academias de letras no Brasil: dos estados; de cidades; de bairros; até academia de

letras de boteco já se ouviu falar (com membros de muito talento e de pouco talento, letrados ou não!)

Voltando à centenária Academia Brasileira de Letras, ela é um clube de “imortais” que aceita ou não candidaturas para que os sobreviventes votem em substitutos aos membros que morreram. Assim são as regras por lá.

A ABL tem, sim, seus méritos e seus vícios. Ao longo das décadas, flertou muito com figurões da política e do mercado. Ficou mais mídia, mais “best seller”. Apesar de procurar ser mais “pop”, ela não pertence ao povo. Com escolhas certas ou erradas, enquanto se mantiver com recursos próprios, a ABL é dos acadêmicos. Cuidemos, portanto, do que é nosso!

A Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB - Banco de Brasília S/A – **AFABRB**, foi constituída em 11 de fevereiro de 1992 em uma sala chamada “missão cumprida”, localizada no Edifício Brasília que com o decorrer do tempo passou a ser chamada de sala dos aposentados. O primeiro Presidente da **AFABRB** foi Ferdinando Cerqueira, que, ao tomar posse, expediu um carta para todos os aposentados convidando-os para participar da Associação. Após esse convite a primeira turma foi constituída por dezoito interessados.

Atualmente a **AFA** tem 63% de representatividade em relação ao quadro de aposentados do Banco. Portanto, 37% ainda não se associaram. Então, vamos trazê-los ao nosso convívio. Conversemos com os antigos colegas de trabalho sobre as vantagens de ser Associado.

Detalhes sobre a criação e principais conquistas da Associação estão no nosso site, na aba **AFABRB > NOSSA HISTÓRIA**. O link direto é <https://www.afabrb.org.br/afabrb/nossa-historia/>.

Saudações!



## Espaço do Associado

### Prata da Casa

Você escreve crônicas e poesias? Toca algum instrumento, canta, faz artesanato? Tem algum projeto cultural ou social? **Estamos à disposição para divulgar o trabalho do Associado AFABRB**, contar a sua história ou a de algum colega que você quiser homenagear. Você também pode anunciar produtos e serviços comerciais, **gratuitamente**, neste espaço. **Contatos: (61) 3245-6876 / 3345-0490.**

### Vendo linda chácara de 60.000m<sup>2</sup>

Toda reformada, com casa, salão de festas, churrasqueira, piscina aquecida, curral, pomar, -córrego, etc. Próxima a Luziânia. Contato: (61) 99654-5939 e (61) 3536-6229 – ESTER DO AMARAL POSSELT.

### Moda Minas Miss

Moda feminina e acessórios. Loja no Guará, QI 11, conjunto W, loja 3, Guará I. Contatos por telefone: 3382-5842 e 98148-3941 (WhatsApp). Instagram: @lojainamiss. Facebook: facebook.com/lojainamiss

### Aluguel de salão de festas

Torne sua festa ou encontros mais bonito ainda. Faça no Espaço do Cerrado. Aqui, tudo é bonito e aconchegante. É gostoso e bem diferente. Salão de Festas – Espaço do Cerrado fica aqui, na Rua 16, Chácara 472, Lago Oeste – DF. Veja o site: [www.espacodocerrado.com](http://www.espacodocerrado.com). Contatos com Elizabeth Borges de Farias pelos telefones (61) 9.9988-0712 / 9.9655-3232 / 3368-3665.

### Máscaras artesanais

Nosso **ENCONTRO COM ARTE** segue suspenso por causa da pandemia do novo coronavírus. De casa e com saudades dos encontros mensais, **a professora Luzia Águida continua produzindo máscaras de proteção**. Os pedidos dos novos modelos podem ser feitos pelo WhatsApp (61) 99552-9882.

### Biblioteca AFABRB

Lembramos também que, por motivo de mudança provisória da sede da AFABRB para o Edifício Brasília (localizado no Setor Bancário Sul, assunto já divulgado nos diversos meios de comunicação da Associação), nossa biblioteca permanece desativada por período indeterminado.

### Galeria de fotos e renovação de cadastros

Aguardamos e contamos com a adesão de todos vocês, por se tratar de algo muito importante para todos nós. As imagens recebidas serão postadas no site da Associação, no qual você já pode conferir algumas fotos nos eventos da AFA. Contatos: e-mail: [afabrb@gmail.com](mailto:afabrb@gmail.com) – Fones: (61) 3245-6876 / 3345-0490. **Solicitamos a todos os colegas Associados que atualizem seus dados junto à AFABRB: endereço, e-mail e telefones. Juntos somos mais fortes!**

## 60,8% dos Associados decidiram por não realizarmos a Confraternização Natalina

A saudade dos colegas e a falta de nossas festas encorajaram-nos quanto à possibilidade de realizarmos nossa **Festa de Natal** este ano. Chegamos até a reservar espaço e *buffet* para o dia 05 de próximo dezembro, na nossa querida AABR. Seria a nossa tradicional confraternização natalina, a qual estamos há dois anos sem fazer.

Os dirigentes da nossa Associação deliberaram que, primeiramente, fosse feita uma pesquisa pública (enquete) entre os associados. O resultado da pesquisa constatou que **a maioria dos filiados não quer a realização da Festa de Natal, a saber: 60,8%** responderam **NÃO** (não querem); **39,2%** disseram **SIM** (querem).

Seguindo, então, a vontade da grande maioria dos associados, **não haverá realização da nossa FESTA NATALINA este ano (2021)**. Portanto, mais um **NATAL** sem a tradicional confraternização da AFABRB. Ainda é pela pandemia da **COVID-19**, mas guardamos esperanças de dias melhores para nos confraternizarmos alegremente. Mesmo sem o encontro para um abraço fraterno, **a chama natalina continua acesa em nossos corações. Desejamos a todos os nossos colegas, familiares e amigos um FELIZ NATAL!**



## Aniversariantes de Dezembro

<b>01/12</b> ELENICE ANDRADE LARA RABELO	<b>14/12</b> AILTON FAGUNDES DA SILVA RNILSON PEREIRA ANASTACIO ESIO BESERRA RAQUEL MARIA DE CASTRO	<b>26/12</b> ADEMAR JOSE PEREIRA ADEVALDO SAMPAIO FROS EURICO LEAL JUNIOR JOSE ESTEVAO MONTEIRO DE MELO OMAR VIEIRA CORTES
<b>02/12</b> CARMEM HELENA SILVEIRA TAROUCA DA SILVA DORVALINO GERALDO DE CASTRO JACQUES ALBERTO DE OLIVEIRA JOSÉ CESAR FERREIRA REBOUÇAS LILIANA SOARES DE SOUSA MILHOMES CAMPELO	<b>15/12</b> FELICIDADE GOMES CABRAL MAGDA MARIA DA CRUZ RICCARDI	<b>27/12</b> CARLOS AUGUSTO NASCIMENTO DOS SANTOS JOSE ADILSON CAVALCANTI SILVA MARIA ILCA XAVIER PORTO COSTA MARIA MARGARETH NORONHA DE CARVALHO WALTER LUIZ GONÇALVES
<b>03/12</b> MARIA SILVIA MEIRELLES PATTI	<b>16/12</b> ELIENE MOTA BEZERRA ERENICE HOLANDA N RIBEIRO	<b>28/12</b> CARLOS RANDOLFO CAMPOS DAMIANA MARTINS DOS SANTOS
<b>05/12</b> CARLA SALES LIMA SOARES MARIA CRISTINA MELO PAZ GUEDES MARIA EXPEDITA ADEODATO MARIA JOSÉ BERGO DEMONTE SOLANGE GOMES DA SILVA VILMA GERALDA CAMILO	<b>17/12</b> ANTONIO MEDEIROS AMORIM FELIX VALOIS DUARTE DE SOUZA FLORIZA DE FÁTIMA RIBEIRO DE OLIVEIRA SILVA SINÉSIO MANOEL DO NASCIMENTO	<b>29/12</b> DAVID LEANDRO CORREIA GEMIMAR DA COSTA CINTRA BELEM MARIA VIVIANY RIBEIRO MAURA GOMES DE CARVALHO MESSIAS JABUR NETTO RAQUEL DE FATIMA MARTINS
<b>06/12</b> BRAZ PEREIRA DA SILVA	<b>18/12</b> CELSON GUIMARAES	<b>30/12</b> JESUS RODRIGUES MACEDO
<b>07/12</b> PEDRO LUIZ BUENO DE LEMES	<b>19/12</b> CARMEN CASTELO BRANCO DO MONTE GERALDO RUI PEREIRA LOURIVAL SOARES LUZIA FERREIRA DE MOURA	<b>31/12</b> JANE MAFRA CHAGAS MOACIR VIEIRA DE SOUZA NILTON CARVALHO JUNIOR
<b>08/12</b> ANDREA MARIA DE MATOS ALBUQUERQUE JUCINEIA RODRIGUES SANTANA MARIA CONCEIÇÃO FARIA	<b>20/12</b> CARLOS HENRIQUE FONTES VIEIRA GESSE DO AMARAL SAMPAIO	
<b>09/12</b> LUIZ MOTTA TEIXEIRA RAIMUNDO NONATO MARTINS	<b>21/12</b> PEDRO FERREIRA CAIXETA JÚNIOR	
<b>10/12</b> JOSE MAGNO DE AVILA MARIA DAS MERCÊS PEREIRA DOS SANTOS	<b>22/12</b> GABY MACIEL DE FIGUEIREDO IVONETE DANTAS ALMEIDA MARIA DO SOCORRO SALES COSTA ODILEU JOSE PEREIRA	
<b>11/12</b> LUZIA MARIA BASTOS PACHECO MARIA LUZIA LOPES GEBRIM MAURICIO FERNANDES SARRO WELLINGTON FERREIRA BORGES	<b>23/12</b> LEDA AGUIAR NASCIMENTO MARIA BERNADETE MIRANDA REGO SALVADOR MARTINO	
<b>12/12</b> JOAO FRANCO LUCIA AVANIA V. CARVALHO SUZANA NORMA SUELI DA SILVA FAUSTINO ORLEI MALAQUIAS DE OLIVEIRA	<b>24/12</b> PAULOO CESAR ROSA ROSSINI ALVES DOS SANTOS	
<b>13/12</b> HERMES DE SOUZA CAVALCANTE JEOVÁ CÔRTEZ DO PRADO	<b>25/12</b> ASTROGILDO SAMPAIO FROES GEOVALDO DIAS PEREIRA HELENA NATAL DA SILVA LINO DO NASCIMENTO CARDOSO OLGA SANTANA DE CARVALHO	



### Atenção, Associado!

**AFABRB presenteia um Aniversariante todo mês**

O valor do vale-brinde é de R\$ 200,00 (duzentos reais). Em novembro a sorteada foi **Marilene Sampaio de Souza**, aniversariante do dia 29.

Entre Aspas

## Sociedade mais saudável psicologicamente: Algo a ser buscado com urgência

“Quando a psicologia positiva surgiu nos Estados Unidos, um novo capítulo da história da psicologia se abriu. Pela primeira vez, o foco das pesquisas científicas sobre os atributos psíquicos do ser humano saudável produziu informações em larga escala, tornando possível, para o grande público, elevar o nível de suas vidas cotidianas.

Impulsionado pelo instituto VIA, foi criado um banco de dados de valores humanos organizado na forma das 24 forças do caráter. Cada ser humano possui essas forças, e as que estão presentes, de modo mais recorrente e espontâneo, formam as “forças de assinatura” da pessoa. De repente, o acesso aos recursos interno foi facilitado e as pessoas passaram a usar essa incrível ferramenta para conhecer e usar intencionalmente o que têm de melhor dentro de si. Com essa nova abordagem científica, uma incrível mudança de paradigma aconteceu: saiu de cena o foco na saúde mental. O mundo inteiro se beneficiou com isso.

Apenas o fato de que alguém está disposto a se empenhar para que melhores soluções sejam alcançadas, em diferentes situações, já é, por si só, algo poderoso. Mas, quando a pessoa em questão apreende a usar de forma deliberada suas

características de personalidade, evitando os equívocos causados pelo seu uso exagerado ou insuficiente, cada ato pode se tornar uma verdadeira força de transformação.

Não se trata de criar rótulos a serem seguidos e, muito menos, de conselhos para que o indivíduo passe a agir de uma forma ou de outra. O que a psicologia positiva faz é ampliar a concepção vulgar das características de personalidade inerentes em todo mundo, permitindo que a essência possa se manifestar de forma intencional, o que transforma um simples atributo numa força capaz de impulsionar o desenvolvimento pessoal e coletivo. - Curiosidade, criatividade, honestidade, gentileza, prudência, humildade, liderança e outras, que no total somam as 24 forças, são usadas como ferramentas na psicologia positiva. (...)

O avanço proporcionado por décadas de pesquisas da psicologia positiva permite uma reestruturação psíquica capaz de aperfeiçoar a utilização de nossos recursos internos e até de desenvolver atributos que imaginávamos inexistentes. A ideia é otimizar o uso dos recursos de forma simples e eficiente, evitando desperdícios e confusões. É como se alguém possuísse objetos de excelente qualidade, mas não conseguisse dispor deles quando precisa, por estarem todos jogados num armário totalmente bagunçado. (...) Neste



processo de apropriação de si, a primeira a sentir os benefícios é a própria pessoa, que tem acesso imediato ao bem-estar proporcionado por tal conquista. O grupo de pessoas que faz um uso otimizado de suas forças de caráter imprime um ritmo de evolução pessoal e coletiva acelerado, o que torna possível uma tomada de responsabilidade coletiva cujo resultado é uma sociedade mais saudável psicologicamente... Algo a ser buscado com urgência em **tempos de PANDEMIA**”.

(Fonte: Revisa do Correio – Crônica da Revista, de 24/10/2021).

A **AFABRB**, na condição de entidade de caráter associativo, sente-se no dever de expressar ideias e sentimentos de interesse geral. Assim, em certas ocasiões, pretende despertar em seus associados aquele velho e salutar sentimento de indignação e até de revolta! Destarte, vez por outra, ela divulga no **AFABRB EM FOCO** matérias já publicadas na mídia – aquelas pontuais, de oportunidade.



PALAVRA DO GESTOR

### INFORME REGIUS

Continue se cuidando enquanto, mesmo a distância, cuidamos do seu futuro

Por medidas de segurança, o atendimento presencial, na REGIUS, continua suspenso.

Estamos trabalhando para melhorar nossa infraestrutura de atendimento digital.

Fale conosco pelos nossos canais de relacionamento: (61) 3035-4400 (ou ramais: 3035-4408/4431/4432/4433/4434/4436/4437); e-mail [relacionamento@regius.org.br](mailto:relacionamento@regius.org.br); ou pelo Fale Conosco do site [www.regius.org.br](http://www.regius.org.br).

Para sua comodidade e, caso prefira, podemos entrar em contato com você, basta nos enviar seu nome e telefone por e-mail.

Transformando o futuro todos os dias



(61) 3035.4400 | [relacionamento@regius.org.br](mailto:relacionamento@regius.org.br)

| [regius.org.br](http://regius.org.br)



## Plantão Jurídico da AFABRB

### ESCLARECIMENTOS SOBRE O DIREITO À ISENÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA POR MOLÉSTIAS GRAVES

Senhoras e Senhores Aposentados e Pensionistas, seguem alguns esclarecimentos sobre o direito a Isenção de Imposto de Renda para pensionistas e aposentados acometidos por doenças graves elencadas em Lei:

A isenção do imposto de renda para pessoas com doenças graves está prevista na Lei 7.713/88, em seu art. 6º, inciso XIV, e, no art. 35, inciso II, alínea b, do Decreto 9.580/2018. Conforme previsão legal, estão isentos ao pagamento de imposto de renda os aposentados e pensionistas acometidos por estas doenças:

- 1) **Moléstia profissional;**
- 2) **Tuberculose ativa;**
- 3) **Alienação mental:** considera-se alienação mental qualquer doença de ordem psíquica em que se tem, por consequência, uma deterioração dos processos cognitivos, de caráter transitório ou permanente, de tal forma que o indivíduo acometido torna-se incapaz de gerir sua vida social;
- 4) **Esclerose múltipla;**
- 5) **Neoplasia maligna;**
- 6) **Cegueira;**
- 7) **Hanseníase;**
- 8) **Paralisia irreversível e incapacitante;**
- 9) **Cardiopatia grave;**
- 10) **Doença de Parkinson;**
- 11) **Espondiloartrose anquilosante;**
- 12) **Nefropatia grave;**
- 13) **Hepatopatia grave;**
- 14) **Estados avançados da doença de Paget (osteíte deformante);**
- 15) **Contaminação por radiação;**
- 16) **Síndrome da imunodeficiência adquirida;**
- 17) **Fibrose cística (mucoviscidose).**

**É possível a isenção de IR para aqueles acometidos por outras doenças não previstas em Lei?**

Infelizmente não. De acordo com o Superior Tribunal de Justiça, por ocasião do Tema 250, o rol contido no art. 6º, XIV, da Lei 7.713/88 é taxativo, ou seja, conforme atual cenário jurisprudencial somente as doenças ali relacionadas dão direito ao benefício.

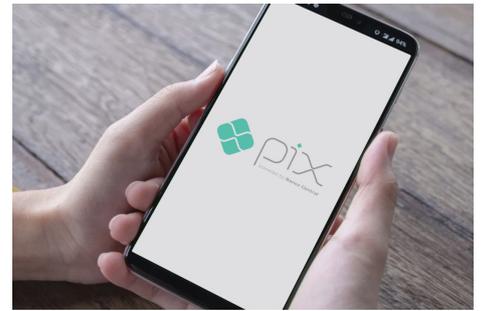
**A partir de qual momento posso solicitar a Isenção de Imposto de Renda?**

A partir do momento que se comprove o diagnóstico (laudos e/ou exames). A isenção pode ser requerida mesmo que a doença tenha sido contraída após aposentadoria.

**Como solicitar a Isenção do Imposto de Renda?**

Inicialmente, é necessário solicitar o pedido de isenção de imposto de renda no site do INSS.

## PIX completa 1 ano com novas medidas de segurança



O PIX, sistema de pagamento instantâneo do Banco Central (BC), completou 1 ano de funcionamento e ganhou um conjunto de novas medidas de segurança. Segundo divulgado pelo BC, os mecanismos “criam incentivos para que os participantes aprimorem cada vez mais seus mecanismos de proteção e de análise de fraudes”.

Entre as novas medidas do mecanismo de transferência de recursos (que opera em tempo real, 24 horas por dia), estão o bloqueio preventivo dos recursos em caso de operação suspeita, notificações obrigatórias de transações rejeitadas e devolução de valores pela instituição recebedora, em casos de fundada suspeita de fraude ou falha operacional nos sistemas das instituições participantes. As novas medidas específicas do sistema de pagamento instantâneo foram anunciadas ainda no final de setembro e passaram a funcionar no dia 16 de novembro de 2021. Antes, porém, no dia 4 de outubro, passou a valer o limite de R\$ 1 mil para transferências e pagamentos realizados por pessoas físicas das 20h às 6h, incluindo o PIX.

Atualmente já são quase 350 milhões de chaves cadastradas, sendo 334 milhões delas de pessoas físicas. Segundo o Banco Central, mais de 104 milhões de pessoas físicas já realizaram alguma transação via PIX.

Neste 1 ano do novo sistema de pagamento, o Banco Central estima que mais de 45 milhões de pessoas que não realizavam transações eletrônicas agora fazem PIX com frequência e que o sistema já conseguiu reduzir em quase R\$ 5 bilhões os custos bancários para as empresas.

O PIX já respondia por 72% das operações, considerando TED, DOC, TEC, boleto e cheque. Segundo o BC, a quantidade de operações via PIX já ultrapassa outros meios como cartão pré-pago, transferência intrabancária e débito direto.

Assim que foi lançado, a expectativa do mercado era de que, inicialmente, o PIX fosse adotado pelo público mais jovem e adepto à tecnologia — mas, na prática, todas as faixas etárias já estão aderindo ao sistema. Segundo levantamento de um dos bancos digitais mais atuantes no mercado brasileiro, o novo meio de pagamentos é, de fato, mais popular entre sua clientela de 18 e 30 anos, com 20,2% do total de clientes dessa faixa etária. Em seguida vêm clientes com 30 a 40 anos, que correspondem a 15% do total de clientes nesta faixa de idade, e por fim 40 a 50 anos, com penetração de 9,7%. Pessoas acima de 60 anos ainda lidam com certas barreiras para acessar o meio digital. A penetração entre os clientes com mais de 60 anos foi de 3,3%, segundo o estudo do banco privado que divulgou o levantamento. Essa parcela da população não pode ser desprezada e as instituições financeiras devem trabalhar para ganhar sua confiança.

Os idosos, hoje, representam cerca de 30 milhões da população e devem aumentar sua representatividade no total ao longo dos próximos anos, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Dados da entidade apontam que, até o ano de 2050, o número de pessoas na faixa etária de 60 anos deve duplicar.

Para maior tranquilidade dos usuários em geral, mecanismos adotados pelos bancos devem ser, no mínimo, iguais aos mecanismos implementados pelo BC, com relação ao PIX. Os bancos também terão de definir procedimentos de identificação e de tratamento de casos em que ocorram excessivas consultas de chaves para transferência de valores. O Banco Central também mudou o regulamento do PIX para deixar claro que os bancos devem ser responsabilizados por “fraudes decorrentes de falhas nos seus próprios mecanismos de gerenciamento de riscos”.

## CENTRAL JUDICIAL DO IDOSO

A Central Judicial do Idoso é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do Distrito Federal que tenha seus direitos ameaçados ou violados e que necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça.

Contatos por telefone: (61) 3103-7609 / 3103-7612 / 3103-7621

Contato por e-mail: [centraljudicialdodoso@tjdft.jus.br](mailto:centraljudicialdodoso@tjdft.jus.br)

Horário de funcionamento: 12h às 19h Horário de atendimento ao público: 12h às 18h.



Saúde

# Projeto Previne Homem e o Novembro Azul

O **Novembro Azul** é o mês de alerta ao diagnóstico precoce do câncer de próstata, tipicamente comum entre os homens e causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

Este também se tornou um mês para alertar os homens sobre sua saúde integral.

Dentro dessa proposta, a **Clínica Saúde BRB** desenvolveu o **Projeto Previne Homem** para estimular a educação em saúde e a prevenção relacionadas ao mundo masculino.

Para mais informações sobre o **Projeto Previne Homem** e para agendar consultas, entre em contato pelo telefone **(61) 3029-6363**.

Lembramos que na **Clínica Saúde BRB** o atendimento virtual ou por telefone continua prevalecendo sobre o atendimento presencial, em razão da pandemia. Diante da necessidade de comparecimento, é **importante que o interessado tenha informações antecipadas para o agendamento**.

A **Clínica** (localizada na SGAS 902, Edifício Athenas, Entrada A, Sala 215) está funcionando de 2ª a 6ª feira das 7h30 às 21h, e em horário especial nos fins de semana, temporariamente, das 8h às 13h.

**MÊSAZUL**  
MÊS DE PREVENÇÃO AO  
CÂNCER DE PRÓSTATA.

NOVEMBRO AZUL  
#PREVENÇÃOÉVIDA

SAÚDE  
BRB

Previne  
Homem

Clínica  
SAÚDE BRB

## FATORES DE RISCO

**IDADE**  
Acima dos 50 anos

**HISTÓRICO FAMILIAR**  
Se alguém da família já teve câncer de próstata

**COR DA PELE**  
Mais comum em negros

**ESTILO DE VIDA**  
Sobrepeso ou obesos, que fazem abuso de álcool e tabaco

## EXAMES

**Exame de toque retal:** o médico avalia o tamanho, forma e textura da próstata, através do toque.

**PSA:** exame de sangue que mede a quantidade de Antígeno Prostático Específico (PSA). Níveis altos podem significar câncer, mas também doenças benignas da próstata.



Para confirmar a doença é preciso fazer uma biópsia.



## SINAIS E SINTOMAS



- Dificuldade para urinar;
- Demora em começar e terminar de urinar;
- Sangue na urina;
- Diminuição do jato de urina e necessidade de urinar mais vezes.

## COMO SE PREVENIR



Faça exercícios físicos

Mantenha um peso saudável



Coma frutas e vegetais todos os dias

## Cartão digital da Cassi

Baixe o APP **SAÚDE BRB** na loja de aplicativo própria para o seu dispositivo (smartphone ou tablet); Faça o login (usuário e senha); **Selecione a opção Menu Plano** e siga o passo a passo.



## Telefone para acionar o Vida UTI - Móvel:



**(61) 3248-3030**

## QUEM DOA SANGUE TAMBÉM DOA VIDA

Informe-se sobre o hemocentro  
mais próximo a você

[saude.gov.br/doesangue](http://saude.gov.br/doesangue)

## Acompanhando os Nossos Investimentos

### QUADRO RESUMO - BOLETIM REGIUS EM NÚMEROS Setembro/2021

Plano	Patrimônio	Rentabilidade		Desempenho no ano (Comparado à meta/benchmark do Plano)	Meta/Benchmark
		No mês	No ano		
Plano BD-01	2.436.609.434,97	0,93	8,13	74,95	IPCA + 4,70% a.a
Plano CD-02	79.294.156,85	0,79	2,95	28,64	IPCA + 4,00% a.a
Plano CV-03	509.055.142,11	0,68	5,68	55,20	IPCA + 4,00% a.a
Plano CD-Metrô-DF	67.850.744,33	0,29	3,78	36,71	IPCA + 4,00% a.a
Plano CD-05	9.140.247,09	(0,53)	(0,51)	(4,97)	IPCA + 4,00% a.a
BrasíliaPrev	140.749,67	0,65	2,46	23,84	IPCA + 4,00% a.a
PGA	80.933.828,09	1,13	8,02	77,89	IPCA + 4,00% a.a
<b>Patrimônio Consolidado: R\$ 3.183.024.303,11</b>					
<b>Deficit do mês de setembro/2021: R\$ (28.664.905,44)</b>					
<b>Deficit acumulado até setembro/2021: R\$ (93.233.158,97)</b>					
Para obter informações, mais detalhadas e conhecer a carteira de investimentos, basta acessar o site <a href="http://www.regius.org.br">www.regius.org.br</a> , bem como o e-mail <a href="mailto:relacionamento@org.br">relacionamento@org.br</a> , e verificar a situação de cada Plano de Benefícios e de gestão administrativa (PGA). Vale a pena conferir!					

### SITUAÇÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA DA AFABRB (em R\$1,00)

ESPECIFICAÇÃO	Julho/2021	Agosto/2021
<b>1. Saldo em Caixa</b>	<b>847</b>	<b>480</b>
<b>2. Saldo em Conta Corrente</b>	<b>152.590</b>	<b>852</b>
<b>3. Saldo em Aplicações Financeiras</b>	<b>968.765</b>	<b>1.129.402</b>
3.1. Aplicação em CDB/RDB – BRB	968.685	803.578
3.2. Aplicação em FIF Federal Investimento/BRB	80	325.824
<b>4. Imóvel</b>	<b>677.392</b>	<b>677.392</b>
4.1. Sala 151. Ed. Barão do Rio Branco	362.268	362.268
4.2. Sala 121 e garagem nº 59 - Edifício Athenas	315.124	315.124
<b>TOTAL</b>	<b>1.799.594</b>	<b>1.808.126</b>
<b>NOTA:</b> Os dados constantes desta demonstração foram extraídos dos balancetes de <b>julho e agosto/2021</b> .		

### APLICAÇÕES FINANCEIRAS DA AFABRB (em R\$1,00)

CDB/RDB	Saldo	Rendimento do mês	Rendimento Acumulado
Setembro/2021	807.445,13	3.689,73	7.445,13
Outubro/2021	851.587,81	4.142,68	11.587,87
<b>OS FUNDOS: BRB FIC / FIRF / PUB / LP/ 25 MIL / 2020 foram transformados e têm nova classificação:</b> <b>FUNDO 33 BRB SIMPLES TESOUREIRO FIC FIRF LP: COTA ANTERIOR 4,003783285; COTA ATUAL: 4,017823915 - RENTABILIDADE/Out/2021: 0,48%</b> <b>FUNDO 40 BRB CAPITAL FIC FIRF LP: COTA ANTERIOR 2,682247541; COTA ATUAL 2,693583848 - RENTABILIDADE/Out/2021 0,54 %</b>			

### Proteja o seu patrimônio

- Automóvel
- Vida
- Residência
- Condomínio

Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e desconto especiais

**CORRETORA SEGUROS BRB**

SGAS 902 - Bloco A - Sala 53 - Edifício Athenas  
 Central de atendimento: (61) 3314-1279 e 3962-2215  
 Cotação on-line: [www.segurosbrb.com.br](http://www.segurosbrb.com.br)

### AFA EM FOCO - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

**Conselho Deliberativo:**  
 Dorival Fernandes Rodrigues – Presidente  
 Eduardo Zacarias Neto – Vice-Presidente  
 Edson Firmino Lima  
 Luiz de Oliveira  
 José César Ferreira Rebouças

**Conselho Fiscal:**  
 Luiz de França Neto – Presidente  
 Eliomar dos Santos Lacerda  
 Rute de Jesus Caixeta

**Diretoria**  
 Luiz de Oliveira – Presidente  
 Raimundo Nonato Martins – Diretor de Comunicação e Promoção Social  
 – Maria de Lourdes Kruchak - Encarregada Administrativa  
 – Laura Kruchak Barros - Auxiliar Administrativa)

**Diagramação:**  
 Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - Artefato (61 98534-0500)

**Contatos com a AFABRB**  
 SBS Quadra 1, Bloco E, Edifício Brasília - Térreo (antigo CEMUT)

**Atenção! Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 09 às 18 horas.**  
 Fones: (61) 3245-6876 e 3345-0490  
 WhatsApp: (61) 99638-0736  
 Site: [www.afabbrb.org](http://www.afabbrb.org) / E-mail: [afabbrb@gmail.com](mailto:afabbrb@gmail.com)