



AFAZERes

Novembro de 2020
Informativo da Associação dos Funcionários
Aposentados e Pensionistas do BRB

PALAVRA DO PRESIDENTE

Em paralelo

Enquanto a atenção dos brasileiros, de modo geral, está focada na pandemia do novo coronavírus e, com menos interesse, nas eleições de novembro, o Brasil acontece. Às vezes, nossas angústias se fixam em problemas mais impactantes, de profundo perigo em nível mundial, de tal modo que nossas atenções não divisam o que acontece em derredor e ao mesmo tempo. É o caso da pandemia da Covid-19. Até desajustes psicológicos e emocionais já se tornam preocupantes perante os profissionais de saúde – neurologistas, psiquiatras, e psicólogos, notadamente. Paranoias e depressão vêm dominando nas demandas de clínicas especializadas. Insônia, dispneia, stress, irritação do humor e deficit de atenção não são menos preocupantes neste momento, dizem os médicos. Basta pequena alteração no natural da pessoa, é a covid! É a impressão dominante!

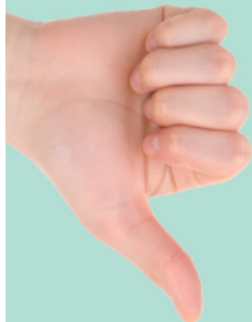
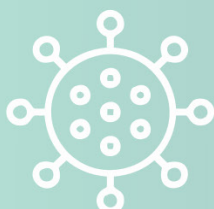
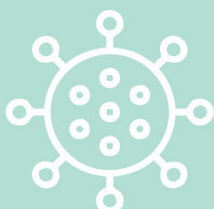
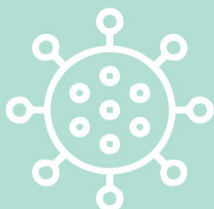
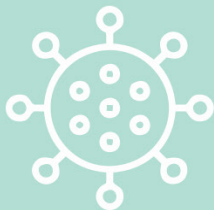
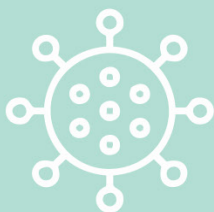
Em paralelo, a vida continua porquanto seus agentes – aqueles que a promovem em dinamismo e movimento – precisam dela para sobreviver no mercado econômico e profissional em que atuam. Empreendedores, desenvolvimentistas geralmente têm visão mais abrangente quanto aos meios de se alcançar o progresso, ou sair do marasmo.

Nesse contexto, há cerca de um mês, a Microsoft formou parceria com o governo brasileiro para oferecer treinamento digital a 5,5 milhões de trabalhadores, com a clara intensão de melhorar a

empregabilidade de 25 milhões de pessoas. Para isso, a gigante de informática vai disponibilizar 20 cursos na área de tecnologia, em vários níveis. É o programa **Mais Brasil**, cuja principal finalidade é gerar oportunidades de emprego e qualificação profissional. Para tanto, a Microsoft estabeleceu uma aliança com o Ministério da Economia do Brasil que irá promover atualização do Sistema Nacional de Emprego (SINE). Neste sentido, já está em andamento espécie de convênio entre órgãos do ministério e uma ferramenta da empresa promotora, conhecida como Microsoft Community Training, que vai dar sustentação ao programa **Mais Brasil** – geração de empregos e qualificação profissional, até o ano de e 2023.

Estão previstos cursos em tecnologia acontecendo em vários e diferentes níveis, sempre se observando as competências e necessidades patentes no mercado de trabalho, desde a alfabetização digital até módulos avançados de computação em nuvem, inteligência artificial e ciências de dados. Os especialistas da área alegam que a pandemia ensinou, de modo ousado, a experiência da tecnologia em diversas áreas, e isso ajudou a desmistificá-la.

Assim, tem-se desenvolvido maior uso dela em ferramentas digitais, educação à distância, telemedicina e outros mecanismos. Outra finalidade do programa é reduzir o deficit anual (preocupante) de 30 mil profissionais – que se formam a menos do que o mercado necessita! Felizmente a vida não para! Segue o Brasil! Saudações!



Documentário

Cine Drive In exibiu filme sobre 60 anos de Brasília

Exibição teve colaboração do BRB, que homenageou empreendedores pioneiros da Capital

Com programações durante todo este ano de 2020 inseridas no **Projeto Brasília 60 anos**, aconteceu no dia 10 de novembro um evento suigêneros, no qual foram escolhidas histórias de 20 empreendedores do Distrito Federal, aqueles que, palmilhando um belo caminho de sucesso empresarial, colaboraram para consolidar a fantástica realidade da construção da nossa querida Brasília.

O filme **BSB60 - Grandes Empreendedores de Brasília** conta a História da Capital Federal pela ótica do grupo de 20 homenageados. Esses bravos empreendedores, além de outros não menos desenvolvidos, continuaram a saga do "Sonho de Dom Bosco", mesmo após a construção desta cidade ma-

ravilhosa, como que tocados e inspirados pelo feito épico de Juscelino e Lúcio Costa.

No ano em que comemora seus 54 anos, expressando um gesto de profundo reconhecimento e terna gratidão ao empreendedorismo local, o BRB enaltece a nossa Capital, apoiando a exibição do filme. O evento do dia 10 de novembro realizou distribuição de brindes exclusivos, serviço de alimentação e bebidas, e mais: um vôo de balão com vista privilegiada de Brasília. Um luxo!

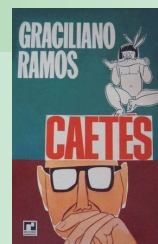
A sessão no *Cine Drive In* foi reservada para cerca de 200 pessoas, que atenderam ao convite do BRB e enviaram confirmação até as 15 horas do mesmo dia do evento, com limite de 50 vagas para carros com 4 pessoas cada.



Biblioteca AFABRB - Livro do Mês

A sinopse do **Livro do Mês (Caetés, de autoria de Graciliano Ramos)** está na versão *on line* do informativo AFAZeres, no site: www.afazerres.inf.br.

Mais de 2000 títulos estão disponíveis para empréstimo na Biblioteca AFABRB, localizada no térreo do prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília. Neste tempo de quarentena, solicite emprestados livros com variados temas do conhecimento e **LEIA EM CASA**.



Aniversariantes de dezembro

01/12
ELENICE ANDRADE LARA RABELO
JOSÉ UBIRAJARA SANTANA LIMA

02/12
CARMEM HELENA SILVEIRA TAROUÇO DA SILVA
DORVALINO GERALDO DE CASTRO
JACQUES ALBERTO DE OLIVEIRA
JOSÉ CÉSAR FERREIRA REBOUÇAS
LILIANA SOARES DE SOUSA MILHOMES CAMPELO

03/12
MARIA SILVIA MEIRELLES PATTI

05/12
CARLA SALES LIMA SOARES
MARIA CRISTINA MELO PAZ GUEDES
MARIA EXPEDITA ADEODATO
MARIA JOSÉ BERGO DEMONTE
SOLANGE GOMES DA SILVA
VILMA GERALDA CAMILO

06/12
BRAZ PEREIRA DA SILVA

07/12
PEDRO LUIZ BUENO DE LEMES

08/12
ANDREA MARIA DE MATOS ALBUQUERQUE
JUCINEIA RODRIGUES SANT ANA
MARIA CONCEIÇÃO FARIA

09/12
LUIZ MOTTA TEIXEIRA
RAIMUNDO NONATO MARTINS

10/12
JOSÉ MAGNO DE ÁVILA
MARIA DAS MERCÊS PEREIRA DOS SANTOS

11/12
LUZIA MARIA BASTOS PACHECO
MARIA LUZIA LOPES GEBRIM
MAURÍCIO FERNANDES SARRO

11/12
WELLINGTON FERREIRA BORGES

12/12
JOÃO FRANCO
LUCIA AVANIA V. CARVALHO SUZANA
NORMA SUELI DA SILVA FAUSTINO
ORLEI MALAQUIAS DE OLIVEIRA

13/12
HERMES DE SOUZA CAVALCANTE
JEOVÁ CÔRTEZ DO PRADO

14/12
AILTON FAGUNDES DA SILVA
EDSON RAMIRO DA SILVA
ÉSIO BESERRA

15/12
FELICIDADE GOMES CABRAL
MAGDA MARIA DA CRUZ RICCARDI

16/12
ELIENE MOTA BEZERRA
ERENICE HOLANDA N. RIBEIRO

17/12
ANTÔNIO MEDEIROS AMORIM
FÉLIX VALOIS DUARTE DE SOUZA
FLORIZA DE FÁTIMA RIBEIRO DE OLIVEIRA SILVA
SINÉSIO MANOEL DO NASCIMENTO

18/12
CELSON GUIMARÃES

19/12
CARMEN CASTELO BRANCO DO MONTE
GERALDO RUI PEREIRA
LOURIVAL SOARES
LUZIA FERREIRA DE MOURA

20/12
CARLOS HENRIQUE FONTES VIEIRA
GESSE DO AMARAL SAMPAIO

22/12
GABY MACIEL DE FIGUEIREDO
IVONETE DANTAS ALMEIDA
MARIA DO SOCORRO SALES COSTA
ODILEU JOSÉ PEREIRA

23/12
LEDA AGUIAR NASCIMENTO
MARIA BERNADETE MIRANDA RÉGO
SALVADOR MARTINO

24/12
PAULO CÉSAR ROSA
ROSSINI ALVES DOS SANTOS

25/12
ASTROGILDO SAMPAIO FROES
GEOVALDO DIAS PEREIRA
HELENA NATAL DA SILVA
LINO DO NASCIMENTO CARDOSO
OLGA SANTANA DE CARVALHO

26/12
ADEMAR JOSÉ PEREIRA
ADEVALDO SAMPAIO FROES
EURICO LEAL JÚNIOR
JOSÉ ESTÉVÃO MONTEIRO DE MELO
OMAR VIEIRA CORTES

27/12
CARLOS AUGUSTO NASCIMENTO DOS SANTOS
JOSÉ ADILSON CAVALCANTI SILVA
MARIA ILCA XAVIER PORTO COSTA
ARIA MARGARETH NORONHA DE CARVALHO

28/12
CARLOS RANDOLFO CAMPOS
DAMIANA MARTINS DOS SANTOS

29/12
DAVID LEANDRO CORREIA
GEMIMAR DA COSTA CINTRA BELÉM
MARIA VILMACY RIBEIRO
MAURA GOMES DE CARVALHO
MESSIAS JABUR NETTO
RAQUEL DE FÁTIMA MARTINS

30/12
JESUS RODRIGUES MACEDO



AFABRB presenteia um aniversariante todo mês



O Valor do vale-brinde é de R\$ 200,00 (duzentos reais). Todo mês a Associação sorteia um aniversariante para receber o vale brinde. Em **novembro** a sorteada foi **Marta Maria de Carvalho Lacerda**, aniversariante do dia **20**.

Entre Aspas

“PANDEMIA: Adiantamento do 13º coloca famílias que dependem de idosos em risco”

Domicílios em que o rendimento mensal é prioritariamente das aposentadorias estão sem renda extra no fim do ano devido ao adiantamento do 13º e, como a incidência das mortes por covid é maior entre os idosos, há uma ameaça constante de forte queda no rendimento.

“Diante da recessão provocada pela pandemia de covid-19, mais de 65 milhões de pessoas foram beneficiadas pelo auxílio emergencial de acordo com os dados do governo. Contudo, analistas ouvidos pelo Correio chamam a atenção para o fato de os aposentados não terem sido contemplados com medidas fiscais do governo apesar de, muitos deles, serem peças-chave na manutenção da renda de milhões de famílias brasileiras e serem cruciais para a atividade comercial de muitas cidades. Segundo eles, agora, podem ser um fator de agravamento da crise, devido ao alto índice de mortalidade por covid entre idosos. Domicílios totalmente dependentes dos aposentados podem perder 100% da renda de uma hora para outra.

“Conforme levantamento feito pela economista Ana Amélia Camarano, pesquisadora do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), 35% dos 72,6 milhões de domicílios brasileiros têm pelo menos um idoso, ou seja, 34,4 milhões de residências. Essa proporção vem crescendo ao longo do tempo devido ao envelhecimento acelerado da população e tende a continuar crescendo, especialmente, devido ao aumento do desemprego. Em 1987, por exemplo, era de 18,9%. Atualmente, o benefício dos idosos é a única fonte de renda de pouco mais de 13 milhões de lares, ou seja, 18,6% do total de domicílios no país.

“O estudo feito pela analista do Ipea ainda revela que 75,9% das mortes por covid-19 no país até 27 de outubro foram de pessoas acima de 60 anos. Considerando esse percentual sobre as 162 mil mortes registradas até de sexta-feira, isso representaria 122,8 mil idosos que devem ter deixado de contribuir em seus respectivos lares. Estes, por sua vez, devem registrar perda parcial ou total da fonte de renda. Como esse número cresce a cada dia, o problema tende a se agravar no caso de uma segunda onda de contágio no ano que vem.

(...) “Todos esses 35% domicílios dependem da renda do idoso, integralmente ou parcialmente. Logo,

há um risco de empobrecimento das famílias no caso de morte por covid”, destaca Ana Amélia. Ela lembra que 18,6% das famílias são totalmente dependentes da renda de idosos. “Isso significa que 5 milhões de pessoas dependem diretamente da renda do idoso, o que é resultado do desemprego”, explica a especialista em longevidade. “Conforme a pesquisa do Ipea, um quarto dos óbitos foram de pessoas com idades entre 70 e 79 anos. Em 2019, a renda mensal per capita de domicílios com a renda do idoso maior do que 50% era de R\$ 1.772,2 em 2019. Se todos eles morressem, o rendimento mensal per capita cairia para R\$ 529,2, redução de quase 75%.

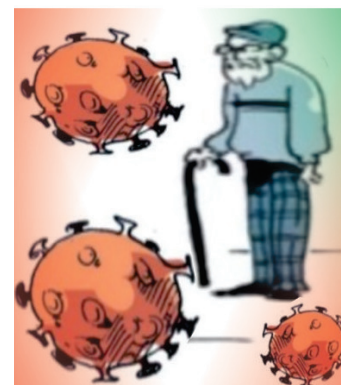
“Menos consumo - Especialistas ainda avisam que a antecipação do 13º salário dos aposentados para abril e maio criou um problema adicional para essas famílias que dependem da renda de idosos no fim do ano. Naquele período, foram injetados R\$ 23 bilhões para 29 milhões de aposentados e pensionistas, segundo dados do INSS. Logo, esse recurso não vai turbinar as vendas de Natal nos municípios de pequeno porte que dependem dos aposentados que sustentam suas famílias para movimentar o comércio local. (...)

(...) E para complicar ainda mais a situação persiste o crescimento do desemprego. Pelas estimativas da IDados, o desemprego, depois de chegar a 14,4%, em agosto, deverá chegar ao pico de 17,3%, em março de 2021, ano em que a média será 15,4%, acima da média de 13,8% deste ano. “Quando vemos mais de 75% das mortes por covid sendo de

idosos, que muitas vezes, são chefes dos domicílios, esse é um dado preocupante porque contribuiu para o empobrecimento maior da população tanto em caso de morte por covid quanto em caso de sequelas, porque o gasto com medicamentos deve aumentar”, complementa Ottoni.

“Desamparo - De acordo com o economista Marcelo Neri, diretor do Centro de Políticas Sociais da Fundação Getúlio Vargas (FGV Social), grande parte das famílias que dependem da renda de idosos está localizada no interior do país, principalmente, no Nordeste, onde elas são mais numerosas. “Os estados onde há mais idosos são o Rio Grande do Sul e o Rio de Janeiro, mas é muito comum, no Nordeste, um grande número de pessoas morando com idosos, porque a aposentadoria é a principal renda”, explica. Ele reconhece que, com a mortalidade por covid maior entre idosos, as residências que dependem dos aposentados devem ficar desamparadas. - “Os órfãos da terceira idade estão em áreas mais pobres, no interior dos estados, e eles devem sofrer muito nessa crise, porque não estão tendo um tratamento especial durante a pandemia”. Não houve aumento da renda para os idosos, em termos relativos, como ocorreu com os beneficiários do Bolsa Família e, provavelmente, a renda dessas famílias tende a cair com o aumento do desemprego”, diz Neri.

“O economista Ecio Costa, professor de Economia da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), também reconhece que tanto as mortes de idosos por covid-19 quanto o adiantamento do 13º dos aposen-



tados são dois agravantes para os municípios neste fim de ano e que se somam à redução valor do auxílio emergencial pela metade. “Existe um impacto no fim do ano que a gente ainda não sabe ao certo o tamanho, mas a certeza é que a atividade econômica não será tão forte como ano passado”, avalia Costa. Ele também acredita que as famílias que dependem das aposentadorias não devem ter um Natal tão promissor este ano e isso deverá refletir no aumento do endividamento das famílias. Além disso, reforça que, como as despesas médicas de idosos aumentam todo ano, aqueles que sobrevivem à covid com sequelas precisarão de ajuda financeira de parentes.

(Fonte: Correio Braziliense – via internet, em 08.11.2020, por Rosana Hessel).

A AFABRB, na condição de entidade de caráter associativo, sente-se no dever de expressar ideias e sentimentos de interesse geral. Assim, em certas ocasiões, pretende despertar em seus associados aquele velho e salutar sentimento de indignação e até de revolta! Destarte, vez por outra, ela divulga no AFAzeres matérias já publicadas na mídia – aquelas pontuais, de oportunidade.

Ação beneficente Natal 2020

Em parceria com a REGIUS, a AFABRB realizará A CAMPANHA AFA SOLIDÁRIA, visando o Natal deste ano. Conforme entendimentos mantidos com a REGIUS, que agirá conjuntamente conosco, a campanha será assim:

1. PERÍODO 23/11 A 15/12/2020
2. DATA DE ENTREGA NA SEDE DA AFABRB 21/12/2020
3. ITENS A SEREM ARRECADADOS: CESTAS BÁSICAS/ROUPAS/CALÇADOS/BRINQUEDOS/ITENS DE HIGIENE/DOAÇÕES EM ESPÉCIE.

AS DOAÇÕES EM ESPÉCIE PODERÃO SER FEITAS NA CONTA DA AFABRB - AGENCIA 037 - C/C 0079.50-7

Acreditando no nobre gesto de fraternidade e na mágica mensagem do Natal, contamos com a adesão de todos os colegas e colegas.




AFA Solidária

Reconhecimento

Saúde BRB vence premiação do setor de autogestões

Com um case a respeito do protagonismo no enfrentamento do novo coronavírus, a Saúde BRB alcançou o primeiro lugar do Prêmio Saúde UNIDAS 2020. O prêmio foi concedido em transmissão online realizada no dia 12.11.20, durante o 23º Congresso Internacional UNIDAS.

Reunidos na nova casa da **Saúde BRB**, no CECNC, o Presidente Paulo Henrique Costa, a diretora Superintendente da operadora, Eliane Monteiro, e a médica Maria Luiza Fernandes participaram do evento, mesmo à distância. Para o Presidente do BRB, o prêmio é resultado do esforço, iniciativa e qualidade do trabalho realizado. “Parabéns à Saúde BRB e às equipes envolvidas”, disse Paulo Henrique.

Honrada em receber o prêmio, Dra. Maria Luiza disse estar muito feliz com a repercussão do trabalho da **Saúde BRB**. “Estamos honrados em receber esse prêmio. Agradecemos a todos pelo apoio incondicional, principalmente ao Presidente do BRB”, celebrou.

O trabalho apresentado demonstrou os resultados alcançados pelo plano de enfrentamento da pandemia criado pela **Saúde BRB** em parceria

com a **Saúde Ocupacional do BRB**. Os números comprovam a eficácia da utilização do cuidado integral, com foco na **Atenção Primária à Saúde (APS)**, melhorando a experiência do paciente e contribuindo para a sustentabilidade da operadora.

“Constatar que estamos no caminho certo foi muito importante”, afirma Eliane Monteiro, diretora-superintendente da **Saúde BRB**. Para ela, o reconhecimento em um congresso internacional e de tanta importância para o setor, serve de estímulo para continuidade e crescimento das ações da operadora.

Prêmio Saúde Unidas 2020

Dentre os trabalhos inscritos, 39 foram classificados e tiveram os cases publicados no *hotsite* do evento. Além dos formatos tradicionais de publicação científica, o espaço foi

aberto também para relatos de experiências de sucesso das operadoras de planos de saúde filiações.

Os critérios utilizados para a premiação foram o valor científico e a originalidade do tema. Além de receber certificado e troféu, os três primeiros colocados serão convidados a apresentarem seus trabalhos no 12º Seminário UNIDAS, que será realizado em 2021.

Mais reconhecimento

A Saúde BRB também recebeu reconhecimento nacional em reunião da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), em julho deste ano. Em evento com o objetivo de compartilhar experiências bem-sucedidas de quatro operadoras de planos de saúde no contexto do cuidado a pacientes crônicos durante a pandemia.



Investindo e em atenção primária com atendimento multidisciplinar, reorganizando o fluxo de atendimento, e em sinergia com a saúde ocupacional, a operadora construiu resultados exemplares. “Por meio das práticas estabelecidas, a autogestão reduziu internações e comparecimentos ao pronto-socorro, e a ampliação de consultas e atendimentos, fornecendo maior segurança à saúde dos beneficiários”, finalizou **Maria Luiza, coordenadora de serviços de saúde da Clínica de Saúde BRB**.

(Fonte: Saúde BRB)

Já pensou se parte da sua compra retornasse em forma de investimento?

A parceria entre a **REGIUS** e a **BRBCARD** para o Programa de Relacionamento **CURTAÍ** representa um dos primeiros programas de cashback em planos de previdência: toda compra realizada com o seu **BRBCARD** na função crédito, geram pontos no Programa de Relacionamento **CURTAÍ**.

O cliente BRB pode transferir os seus pontos do **Curtaí** para a **REGIUS**, através dos seguintes canais:

Portal de serviços **BRBCARD**
APP Mobile **BRBCARD**

Central de Atendimento - Distrito Federal 4003-4004 outras cidades 0800 880 4004



Se liga e ligue os pontos



PLANTÃO JURÍDICO NO WHATSAPP

Continua o plantão jurídico com a advogada Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA. Porém está provisoriamente suspenso o atendimento presencial, por conta da pandemia do novo coronavírus / Covid-19. No momento a advogada atende por videoconferência: whatsapp (61)8425-8881. Disponível, também, seu e-mail: Fernanda.advdf@yahoo.com.br

Observação: Informamos que a **AFABRB** participa somente como mediadora entre seus associados e a advogada, não arcando, portanto, com nenhum custo financeiro decorrente de demandas ou acordos judiciais, como consta dos termos do contrato existente.



CENTRAL JUDICIAL DO IDOSO

A Central Judicial do Idoso é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do Distrito Federal que tenha seus direitos ameaçados ou violados e que necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça.



Contatos por telefone: (61) 3103-7609 / (61) 3103-7612 / (61) 3103-7621

Contato por e-mail: centraljudicialdodoso@tjdf.jus.br
Horário de funcionamento: 12h às 19h
Horário de atendimento ao público: 12h às 18h.

Proteja o seu patrimônio

Promoção na Quinzena do Servidor Público

Para homenagear os servidores públicos, que fazem a diferença e ajudam a construir uma sociedade melhor para todos nós, o BRB preparou diversos benefícios durante a Quinzena do Servidor, com destaque para **15% de desconto no Seguro Residencial** (dando direito ao acesso *all inclusive* à **Sala BRB Vip Club**) e também **Seguro Auto com 15% de desconto** (sendo a primeira parcela em até 35 dias, com parcelamento em até 11x sem juros).

- Automóvel
 - Residência
 - Vida
 - Condomínio
- Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e descontos especiais**



SGAS 902
Bloco A
Sala 53
Edifício
Athenas

Atendimento: (61) 3314-1279 e 3962-2215
Cotação on-line: www.segurosbrb.com.br

Novembro Azul

Uma ação para lembrar a saúde do homem

Em 1999, no dia 19 de novembro, o *International Men's Day* (Dia Internacional do Homem) foi comemorado pela primeira vez em Trinidad e Tobago, tendo a data sendo estabelecida pelo Dr. Jerome Teelucksingh, professor de História na Universidade das Índias Ocidentais, com o apoio das Organizações das Nações Unidas (ONU), a fim de ajudar os homens a estarem mais atentos à sua saúde, assim como conscientizar sobre os princípios da igualdade de gêneros.

Também neste mês ocorre o **Novembro Azul**, um movimento que surgiu no Brasil e se espalhou para mais de 20 países nos últimos anos. Criado pelo Instituto Lado a Lado pela Vida, o mês é dedicado a levar informações sobre a saúde e masculina e prevenção contra doenças, sobretudo o câncer de próstata.

Em novembro, diversas instituições chamam a atenção ilumi-

nando suas fachadas com a cor do mês, além de promoverem debates, campanhas de exames e consultas em massa com foco na saúde do homem.

O que é câncer de próstata e porque você deve se preocupar com ele - O câncer de próstata é a segunda doença que mais acomete os homens no Brasil.

A estimativa é que, a cada 100 mil homens, mais de 66 desenvolvam a doença. Aliás, em 2018, foram 68 mil casos. Esse tipo de câncer se desenvolve quando a próstata passa a produzir descontroladamente algumas células, originando o tumor.

Fatores de risco - As principais vítimas são homens com mais de 50 anos, mas a doença começa a se desenvolver muito antes, por isso a prevenção e diagnóstico precoce são tão essenciais.

Pessoas com parentes de primeiro grau, como irmão ou pai, que desenvolveram a doença estão mais propensos. Maus hábitos de saúde também podem levar ao seu desenvolvimento, como: sedentarismo, obesidade e alimentação rica

em gorduras, sódio, carne vermelha e deficiente em vegetais e legumes.

A poluição ambiental, contato excessivo com substâncias como o cádmio, chumbo, cromo e ferro e o excesso de estrogênio no organismo também são pontos de atenção.



A cartilha "**Câncer de próstata: vamos falar sobre isso?**" está disponível no site do Instituto Nacional do Câncer (INCA):
<https://www.inca.gov.br/publicacoes/cartilhas/cancer-de-prostata-vamos-falar-sobre-isso>

Informes da Clínica Saúde BRB

Novembro Azul

A campanha **Novembro Azul** foi criada com o objetivo de conscientizar a população e prevenir o câncer de próstata, que afeta cada vez mais os homens brasileiros. Duas grandes razões para isso são a falta de informações e os tabus que cercam os exames preventivos para a detecção do câncer de próstata.

Para se prevenir, é importante ficar de olho nos fatores de risco e se consultar com um médico regularmente!

A Clínica Saúde BRB oferece acompanhamento por meio do Programa Previne Homem. Para saber mais, acesse o nosso site www.saudebrb.com.br, ou entre em contato pelo telefone **(61) 3029 6363**.



Em continuidade às ações adotadas em relação ao novo coronavírus – COVID-19, a Saúde BRB informa que a Clínica funcionará em **horário especial nos finais de semana e feriados das 8h às 13h**. Ligue e faça seu agendamento pelo telefone.

Clínica
SAÚDE BRB

(61)

3029-6363
3029-6353
3029-6352

Cartão digital da Cassi



Baixe o APP SAUDE BRB na loja de aplicativo própria para o seu dispositivo (*smartphone* ou *tablet*); Faça o *login* (usuário e senha); Selecione a opção Menu Plano e siga o passo a passo.

Telefone para acionar o Vida UTI - Móvel:



(61) 3248-3030

**QUEM DOA SANGUE
TAMBÉM DOA VIDA**

Informe-se sobre o hemocentro mais próximo a você
saude.gov.br/doesangue

ACOMPANHANDO OS NOSSOS INVESTIMENTOS

Nesta edição estamos divulgando os dados do boletim REGIUS EM NÚMEROS de setembro de 2020.

Quadro Resumo



Plano	Patrimônio	Rentabilidade		Desempenho no ano	Meta/Benchmark
		No mês	No ano		
Plano BD-01	2.256.192.148,77	0,33	4,65	82,30	IPCA + 5,00% a.a
Plano CD-02	73.874.345,21	0,26	5,11	96,78	IPCA + 4,50% a.a
Plano CV-03	417.134.604,08	(0,03)	3,79	71,78	IPCA + 4,50% a.a
Plano CD-Metrô-DF	55.036.067,81	(0,36)	2,71	51,33	IPCA + 4,50% a.a
Plano CD-05	6.196.046,16	(0,59)	2,75	52,08	IPCA + 4,50% a.a
PGA	75.084.861,20	0,39	5,41	102,46	IPCA + 4,50% a.a
Patrimônio Consolidado: R\$ 2.883.518.073,23					
Superavit do mês de setembro/2020: R\$ (2.786.399,35) Resultado acumulado até setembro/2020: R\$ 30.513.754,14					

Para obter informações, mais detalhadas e conhecer a carteira de investimentos, basta acessar o site www.regius.org.br, bem como o e-mail relacionamento@org.br, e verificar a situação de cada Plano de Benefícios e de gestão administrativa (PGA). Vale a pena conferir!

APLICAÇÕES FINANCEIRAS DA AFABRB (em R\$1,00)

CDB/RDB	Saldo	Rendimento do mês	Rendimento Acumulado
Setembro/2020	492.189,42	692,80	46.869,21
Outubro/2020	492.917,93	728,51	47.597,72
FUNDOS: BRB FIC / FIRF / PUB / LP/ 25 MIL – Taxa Mensal (%) Setembro/2020 = 0,27 Outubro/2020 = 0,12			

SITUAÇÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA DA AFABRB (em R\$1,00)

ESPECIFICAÇÃO	Agosto/2020	Setembro/2020
1. Saldo em Caixa	321	1.202
2. Saldo em Conta Corrente	560	3.811
3. Saldo em Aplicações Financeiras	938.628	974.109
3.1. Aplicação em CDB/RDB – BRB	491.462	492.189
3.2. Aplicação em FIF Federal Investimento/BRB	447.166	487.920
4. Imóvel	677.891	677.892
4.1. Sala 151. Ed. Barão do Rio Branco	362.268	362.268
4.2. Sala 121 e garagem nº 59 - Edifício Athenas	315.124	315.124
TOTAL	1.617.400	1.657.014
NOTA: Os dados desta demonstração foram extraídos dos balancetes de agosto e setembro/2020.		

NOTA IMPORTANTE - GALERIA DE FOTOS

Prezado colega, a AFABRB está realizando uma campanha para formar uma **GALERIA DE FOTOS** de seus associados. Isso tem sido uma cobrança constante por boa parte dos filiados que gostariam de identificar ou conhecer melhor seus colegas aposentados do BRB.

As fotos poderão ser enviadas à AFA por WhatsApp (61 99638-0736), e-mail (afabrb@gmail.com), postadas no site da Associação (www.afabrb.org) ou entregues pessoalmente em nossa sede.

Será formado um arquivo com os dados dos colegas, cujas informações, quando solicitadas, poderão ser fornecidas pela AFA, em caso de interesse justificado.

Aguardamos e contamos com a adesão de todos vocês, por se tratar de algo muito importante para todos nós. Saudações!

Espaço da associada



Entre em contato para divulgação cultural e também para anunciar gratuitamente produtos e serviços no seu informativo AFazeres, telefones: (61) 3345-1263 e 3245-6876.

Aluguel de quitinete

ALUGA-SE uma KIT, no Sudoeste, de 36m², na CLSW 101, super arrumadinha. Contato pelo número 9.9984-5874.

Vendo linda chácara de 60.000m²

Toda reformada, com casa, salão de festas, churrasqueira, piscina aquecida, curral, pomar, córrego, etc. Próxima a Luziânia. Interessados, podem contatar pelos Celulares/WhatsApp: 61-98114-1188 (Aliomar) e/ou 61-98161-1188 (Dora).

Venda - Residencial Piaatã

Vendem-se frações de Unidades Residenciais, em belo condomínio, no SMPW-Trecho 2, Quadra 7, Conjunto 3, Lote 8 - Park Way/DF, regularmente aprovado, estruturado, consolidado e, de excelente localização. Interessados, podem contatar pelos Celulares/WhatsApp: 61-98114-1188 (Aliomar) e/ou 61-98161-1188 (Dora).

Moda Minas Miss

Moda feminina e acessórios. Loja no Guará, QI 11, conjunto W, loja 3, Guará I. Contatos por telefone: 3382-5842 e 98148-3941 (WhatsApp). Instagram: @lojamimamiss. Facebook: facebook.com/lojamimamiss

SALÃO DE FESTAS – Espaço do Cerrado

Torne sua festa ou encontros mais bonito ainda. Faça no Espaço do Cerrado. Aqui, tudo é bonito e aconchegante. É gostoso e bem diferente. Salão de Festas – Espaço do Cerrado fica aqui, na Rua 16, Chácara 472, Lago Oeste – DF. Veja o site: www.espacodocerrado.com. Contatos com Elizabeth Borges de Farias pelos telefones (61) 9.9988-0712 / 9.9655-3232 / 3368-3665.

Novos Associados e renovação de cadastros

A AFABRB está em campanha para atrair novos Associados. Assim, caro colega, traga um aposentado do BRB para filiar-se a esta Casa. Atualmente a AFA tem 63% de representatividade em relação ao quadro de aposentados do Banco; Portanto, 37% ainda não se associaram. Então, vamos trazê-los ao nosso convívio. Conversemos com eles e lhes mostremos as importantes vantagens em ser Associado. Contatos: e-mail: afabrb@gmail.com – Fones: (61) 3345-1263 / 3245-6876. Solicitamos a todos os colegas que já são Associados que atualizem seus dados junto à AFABRB: endereço, e-mail e telefones. Juntos somos mais fortes!

Site moderno e contatos por WhatsApp

Com o visual moderno do site, ficou mais fácil encontrar suas fotos tiradas nos eventos da AFA. Acesse www.afabrb.org e confira! Caso precise de ajuda, mantenham contato conosco: (61) 3245-6876 / 3345-1263 / afabrb@gmail.com.

Diante da modernização na comunicação, a AFABRB tem agora um número exclusivo para WhatsApp. Cadastre o seu telefone para entrar em contato pelo aplicativo: (61) 99638-0736.

AFAZERES - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

Conselho Deliberativo:
Dorival Fernandes Rodrigues – Presidente
Eduardo Zacarias Neto – Vice-Presidente
Edson Firmino Lima
Luiz de Oliveira
José César Ferreira Rebouças

Conselho Fiscal:
Luiz de França Neto – Presidente
Eliomar dos Santos Lacerda
Rute de Jesus Caixeta

Diretoria
Luiz de Oliveira – Presidente
Raimundo Nonato Martins – Diretor de Comunicação e Promoção Social
– Maria de Lourdes Kruchak - Encarregada Administrativa
– Laura Kruchak Barros - Auxiliar Administrativa)

Diagramação:
Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - Artefato (61 98534-0500)

Contatos com a AFABRB
SHCS - EQ 314/315, Bloco A - Térreo
Prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília
Brasília – DF – CEP: 70383-410
Atenção! Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 09 às 18 horas.
Fones: (61) 3245-6876 e 3345-1263
WhatsApp: (61) 99638-0736
Site: www.afabrb.org / E-mail: afabrb@gmail.com