



PALAVRA DO PRESIDENTE

SEGUE A MARCHA!

Confiança, camaradas! – Passado o amaranhar do meio político-partidário (esquerdas ou direitas), com más notícias e xingamentos recíprocos que têm dominado a euforia dos últimos dias ou meses, o presente momento pode mostrar provável retorno da confiança na economia, no mercado de consumo como um todo. De modo geral, nada mais poderoso e determinado do que o consumo robustecido, superlotando e, ao mesmo tempo, esvaziando gôndolas e vitrines, trazendo bom ânimo e novas esperanças à nação. Vislumbra-se – é o que parece – um novo alvorecer depois do marasmo quase letárgico, que desagrega e divide o povo brasileiro. O que se espera, agora, é o repassar de um bastão consolador que apregoe união e paz, para que vejamos o Brasil ressurgindo, vigoroso, das tormentas que vêm grassando a política, a economia e a mídia já destrambelhada.

O momento que estamos vivendo deve sugerir, de imediato, nas instituições e nos mercados da econômica, novas estratégias de negócios que atendam a realidade do consumidor, de modo a

tornar-se verdadeiro diferencial na retomada do crescimento global, desde a euforia nos pegue-pagues, nos cais dos portos, nas fileiras de montagens e empilhamentos das indústrias, no tráfego intenso dos caminhoneiros, até na celeridade do escoamento nos corredores do comércio. Isso é o desenvolvimento que aguardamos freneticamente, ansiosamente! Novo tempo, novas diretrizes! Neste contexto, pode-se dizer que se anuncia um cenário promissor! Que venha, pois, revigorar os segmentos da economia. Precisamos presenciar, urgentemente, a confiança impulsionando o reaquecimento do mercado brasileiro como um todo. Bom lembrar que bons programas de desenvolvimento

proporcionam um choque positivo no comércio e na expectativa do aumento do consumo.

Daí, a necessidade de mais investimentos, expandindo-se os meios e formas de circulação dos recursos financeiros, com novos moldes de ofertas de produtos. Para tanto, tornam-se imprescindíveis novas linhas de créditos e financiamentos vários, para alimentar as pequenas e médias empresas, principalmente, por serem estas as maiores criadoras de empregos diretos, com repercussão positiva em outros indiretos na infinidade de praças comerciais do país.

Os desentranços no Congresso Nacional, com as verdadeiras forças políticas, agora pautadas na ética e seriedade, devem acelerar a marcha dos entendimentos setoriais (política, economia e justiça, essencialmente), ensejando o encorajamento e a vontade do empresariado produtivo, para que tenhamos um Brasil desenvolvido e equilibrado para a criação de riquezas e bem estar social. É novo sol nascendo! Que beleza!

Saudações!



Encontro com Arte

Nosso **Encontro com Arte** de julho será no dia 30 (terça-feira), com o tema **GATINHO PORTA TOALHA DE PAPEL**

Técnicas utilizadas: Confeção de bichinhos utilizando-se tecido e feltro; pintura e sombreado de rosto; caseado; cartonagem com material reciclável; laços de tecido.

Materiais utilizados: Tecido de algodão (cores), retalhos de feltro, retalhos de algodão cru, tinta para tecido (cores), linha para caseado, botões, viés largo, bigode de gato, fibra siliconizada, mini cabos de pinus, papelão reciclável, cola branca/cola quente, caneta permanente, arame grosso.

Utensílios de apoio: Tesoura/pistola de cola quente, palitos finos, palitos de churrasco, lixa/pinceis finos e grossos, alicate, estilete/agulhas, alfinetes.

Resumo do passo a passo:

Pintar olhos e reservar. Preparar a base, unindo as placas de papelão com cola quente, furar o buraco (onde vai ser preso o cabo) com estilete e revestir com tecido, viés e feltro. Encher o rabicho do gato. Fazer abertura no local indicado da base, e inserir o cabo de madeira já com o rabicho preso. Desvirar peças do corpo, encher com a fibra siliconizada, fechando aberturas com costura à mão. Casear as orelhas, fechar abertura e prender com alfinete nas duas partes superiores indicadas no rosto. Fazer o caseado em toda à volta, deixando, atrás, uma das orelhas abertas para enchimento. Encher também focinho e bochechas que deverão ser unidos com pontos pelo lado de trás. Recortar os olhos já com a pintura seca, montar o rosto, pregando focinho e fazendo um sombreado nas extremidades,



além de pequenas pintinhas no focinho, com a caneta permanente. Unir rosto com corpo, utilizando o arame e um pouco de cola quente. Preparar o laço e fazer a decoração no pescoço. Os bigodes poderão ser inseridos no focinho utilizando-se uma agulha de mão e um pinguinho de cola branca. Espere secar.

Observação: As alunas deverão levar sua tesoura e, se desejarem, um avental e seu pincel de pintura de rosto.

Aniversariantes de agosto



- 01/08**
RUTE DE JESUS CAIXETA
- 02/08**
FREDERICO OZANAN BARBOSA
- 03/08**
ANTÔNIO CARLOS ALVES BARROS
REINALDO TOMAZ DE CANTUARIA
VICENTE DE PAULA GRACIANO
- 04/08**
VALMIR BARBOSA DA SILVA
- 06/08**
CELE MARIA MOTA VARGAS
EPITÁCIO MARQUES MOREIRA
GIOVANI ROSSETTI SEGADILHA
- 07/08**
DERMINDA AUGUSTA DE CARVALHO
GUARACI VIEIRA DE MATOS
SEBASTIÃO GRATÃO
- 09/08**
REGIS FRANÇA BARBOSA
- 11/08**
UBALDO DA SILVA COIMBRA FILHO
- 12/08**
NADJA GLORIA RODRIGUES
- 13/08**
ADELINO ALMEIDA DE MATOS
JOSÉ LUIZ BARBOSA
JUAREZ GALENO DE SOUZA
VALDECI CARNEIRO DA SILVA
- 14/08**
ADEMIR BORGES
EURYPEDES PAMPLONA SOBRINHO
HILDEBRANDO CARDOSO DOS SANTOS
- 16/08**
MARIA ELICE DE ANDRADE MELO NUNES FREIRE
SÔNIA EURIPEDES T ARAUJO
- 17/08**
CLÁUDIA APARECIDA FIDELIS ABREU DA SILVA
JOSÉ DIAS SAMPAIO
JOSÉ EUSTÁQUIO ROCHA MUNDIM
PAULO ANTÔNIO DE CARVALHO
- 19/08**
ADELINA MARIA DE OLIVEIRA
LUCIMAR RUBEN DE MACEDO MARTINS
MARIA PIMENTA JARDIM
- 20/08**
NELSON BITTENCOURT XAVIER
OSMAR NUNES MACHADO
- 21/08**
FERNANDO ASSUNÇÃO RODRIGUES
- 23/08**
GILBERTO DA CRUZ BEZERRA
MARIA DO CARMO FERNANDES DE LIMA
NEUZA MENDONÇA GUIMARÃES
OZIERES LEAL BARBOSA
- 24/08**
FRANCISCO PAULA NETO
SEBASTIÃO GUIMARÃES FILHO
- 25/08**
JOÃO MANOEL DOS REIS
JÚLIA NOVAIS DOS SANTOS
- 26/08**
LUIZ NAPOLEÃO DA SILVA BRITO
- 28/08**
RUBIA ANTUNES DE ALMEIDA PAPA
WALDEMAR SARTI
WALDINIR DO NASCIMENTO
- 29/08**
JOSÉ XIMENES CARMO
- 30/08**
JOSÉ CARDOSO DE JESUS

Livro do Mês

A sinopse do **Livro do Mês (Longe da Mão do Rei, do escritor Carlos Magno de Melo)** está na versão on line do AFAZeres, no site: www.afazer.inf.br.

Mais de 2000 títulos estão disponíveis para empréstimo na Biblioteca AFA-BRB, localizada no térreo do prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília. A nossa biblioteca conta com obras de variados temas do conhecimento. Leia in loco ou tome emprestados livros do seu interesse intelectual.



Escolinha de Informática

Continua aberto o período de adesões para a segunda etapa da Escolinha de Informática da AFABRB, oferecida aos Associados através de parceria firmada com a Equipe de Informática do BRB. **Faça sua inscrição pelo e-mail afabrb@gmail.com e pelos fones 3345-1263 e 3245-6876.**

Plantão Jurídico



A advogada Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA continua atendendo nas segundas-feiras, no horário das 09h às 12h, na sede da AFABRB - EQS 314/315, prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília, térreo. Agendamentos pelos fones (61-3345-1263 / 3245-6876) ou e-mail: afabrb@gmail.com. Contatos diretos com a profissional: (61)8425-8881. e-mail: fernanda.advdf@yahoo.com.br.

Observação: Informamos que a AFABRB participa somente como mediadora entre seus associados e a advogada, não arcando, portanto, com nenhum custo financeiro decorrente de demandas ou acordos judiciais, como consta dos termos do contrato existente.

CENTRAL JUDICIAL DO IDOSO



A Central Judicial do Idoso é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do Distrito Federal que tenha seus direitos ameaçados ou violados e que necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça.

Contatos por telefone:

(61) 3103-7609 / 3103-7612 / 3103-7621

Contato por e-mail:

centraljudicialdoidoso@tjdft.jus.br

Horário de funcionamento: 12h às 19h

Horário de atendimento ao público: 12h às 18h.

AFABRB presentearia um Aniversariante todo mês



O Valor do vale-brinde é de R\$ 200,00 (duzentos reais). Todo mês a Associação sorteia um aniversariante para receber o vale brinde. Em **julho** o sorteado foi **GILBERTO JOSÉ DE SOUSA, aniversariante do dia 26.**

Entre Aspas

Mortes por queda quadruplicam

Matéria publicada em julho de 2019 no UOL recorda que o número de mortes por queda quadruplicaram em São Paulo entre 2000 e 2016, se tornando naquele período “a terceira principal razão de mortalidade por causas externas — quando independem do que acontece ao organismo humano. Estão nessa categoria óbitos no trânsito, homicídios, suicídios e quedas fatais...”. Publicamos a seguir dados apurados pela reportagem do UOL, assinada por Stock Wanderley Preite Sobrinho, que cita como fonte a Secretaria de Saúde daquele estado. A maioria dos casos de morte por queda envolve idosos e pode servir de alerta para todo o País.

Em 16 anos o número de acidentes com quedas no estado mais populoso do País inflou a média nacional. Em 2000, o governo paulista contabilizou 644 óbitos por quedas fatais, 1,9% de todas as mortes por razões externas. Em 2010, foram 2.520 mortes e 10% desses óbitos. Em 2016, esses números saltaram para 3.361 óbitos, taxa de 15% dos casos. O volume colocou as quedas como a terceira principal razão para mortes externas no Brasil, logo atrás de homicídios, cujas ocorrências caíram 72,8% nos mesmos 16 anos, de 15.537 para 4.227 óbitos entre 2000 e 2016. No período analisado, o primeiro lugar no número de mortes por causas externas ficou por conta das vítimas do trânsito.

Segundo a reportagem do UOL, das 3.361 mortes causadas por queda em São Paulo, mais da metade (1.809) foram relacionadas a pessoas com mais de 75 anos.

A reportagem cita estudo atestando que “o sexo masculino tem taxas maiores que o sexo feminino desde as faixas etárias jovens, mas as diferenças de mortalidade em todas as faixas etárias são menos pronunciadas entre os dois sexos e ambos apresentam elevação da taxa entre os idosos”.

Ainda de acordo com a reportagem do UOL, a geriatra do Sírío Libanês Kelem de Negreiros Cabral — Doutora em quedas de idosos pela USP (Universidade de São Paulo) — atribui parte do crescimento de mortes por esse tipo de acidente ao “aumento da expectativa de vida”, mas “o que é mais importante frisar”, diz a geriatra, é vencer o preconceito que persiste em relação a quedas. “É muito comum brincar que se está ‘caindo de maduro’, mas é um menosprezo ao idoso. Uma queda pode ser um sinal de que a saúde dessa pessoa não está boa. Cair na terceira idade é comum,

mas não é normal. É preciso levar ao médico para conhecer as causas e ajudar na prevenção.” Outro conselho é jamais reduzir a locomoção do idoso. “Quando ele cai, o familiar fica com tanto medo de acontecer novamente que restringe tudo. Se fizer isso, acaba diminuindo a capacidade de eles fazerem as coisas. Seu equilíbrio piora e as chances de cair aumentam. É preciso garantir que eles se locomovam com segurança, mas isso é mais difícil e muita gente não quer ter esse trabalho”, conclui a médica, que pede ainda atenção às calçadas esburacadas e ao embarque no ônibus e no metrô. “E tem de cuidar da saúde: fazer exercício físico, conferir a lentes de contato. Para evitar desequilíbrios, é importante medir sempre a pressão, o colesterol e a tireoide.”



A AFABRB, na condição de entidade de caráter associativo, sente-se no dever de expressar ideias e sentimentos de interesse geral. Assim, em certas ocasiões, pretende despertar em seus associados aquele velho e salutar sentimento de indignação e até de revolta! Destarte, vez por outra, ela divulga no AFAzeres matérias já publicadas na mídia — aquelas pontuais, de oportunidade.

Previna-se dos acidentes em casa!

- 1) Não utilize nos banheiros tapetes de tecido (ou retalhos), eles podem provocar escorregões. Use tapetes emborrachados antiderrapantes;
- 2) Caso tenha dificuldade para enxergar, evite utilizar banheiro com pouca iluminação ou com piso, cortinas e peças de mesma cor. Use lâmpadas fluorescentes, cortinas claras, assento do vaso sanitário e pia em cores diferentes do piso e do chão.
- 3) Aumente a altura do vaso e instale barras de apoio laterais e paralelas ao vaso sanitário;
- 4) Substitua o box de vidro por cortinas, utilize tapetes antiderrapantes e instale barras de apoio nas paredes. Na dificuldade em se abaixar durante o banho, utilize uma cadeira de plástico firme e resistente;
- 5) No restante da casa, não use tapetes soltos e nem encere o piso com produtos escorregadios. Evite usar calçados altos ou com solado liso e nunca ande somente de meias. Use tapetes presos ao chão. Quanto ao piso, o melhor mesmo é não encerar. Use sempre sapatos com solado antiderrapante.
- 6) Evite camas muito baixas e colchões muito macios. Você pode ter dificuldade para levantar ou deitar. Ajuste a altura da cama e se preciso troque o colchão por um mais firme.
- 7) Nunca levante no escuro. Providencie um interruptor de luz ao lado da cama ou um abajur.
- 8) Não deixe que extensões elétricas ou fi os de telefone cruzem o caminho e não permita que sapatos, brinquedos e outros objetos fiquem espalhados pelo chão;
- 9) Prefira sofás mais altos e firmes e poltronas com braços;
- 10) Não utilize armários muito altos que necessitem de bancos ou escadas para alcançar os objetos;
- 11) A escada da casa ou prédio deve estar livre de objetos, possuir corrimãos dos dois lados, fitas antiderrapantes nos degraus e interruptores de luz, tanto na parte inferior quanto na superior;
- 12) Se possível escolha as cores de mobília e piso diferentes da cor do animal de estimação. Isso evita que você tropece e tenha uma queda. Nunca deixe a casinha do cachorro muito próxima à entrada da sua casa. Quando for preciso prender o animal, a corrente deve ser de tamanho médio para que não cruze o seu caminho.

Presidente do BRB recebe dirigentes da AFABRB

Em política de boa vizinhança e preservação de boas parcerias, é praxe da AFABRB realizar vistas ao presidente do BRB, recém chegado, assim como no BRB Seguros, no BRBCARD e na SAÚDE BRB quando se muda o superintendente.

Destarte, visitamos o presidente do BRB. O encontro formal ocorreu no dia 21 de junho, no Ed. Brasília, sede do Banco.

A finalidade era darmos as boas vindas ao Sr. Paulo Henrique Costa, e, ao mesmo tempo, fazermos uma apresentação da AFABRB, como entidade representativa dos aposentados do Banco de Brasília, dando ao novo presidente o conhecimento da existência da nossa entidade, enfatizando sua missão de congregar os inativos do Banco, na defesa de seus interesses e direitos já conquistados pela classe dos aposentados. Os dirigentes da AFA fizeram alguns esclarecimentos tidos como oportunos e significativos para uma reflexão mais atenta e demorada por parte do Sr. Paulo Henrique. Tais esclare-

cimentos foram no sentido de se manter, sempre, uma parceria salutar e construtiva, de cooperação recíproca, entre o Banco e a AFA, fato que vem acontecendo com bastante tempo, mantendo-se interesses mútuos de ambas as partes. Enfatizamos, também, que os principais sustentáculos do aposentado são, principalmente: o próprio BRB, a Regius e a Saúde BRB (nossa Caixa de Assistência). O presidente do Banco mostrou-se bastante sensibilizado em relação à bandeira defendida pela AFABRB, e interessou-se por saber mais detalhes e objetivos desta Entidade, de tal forma que ficou acertado o acolhimento de agendamentos para novos encontros, pelo menos no prazo de 45 dias, inicialmente, para maior tempo de conversas.

A AFABRB vem demonstrar oportuno e justo agradecimento pela boa receptividade dispensada pelo presidente Paulo Henrique aos dirigentes da AFA, naquela ocasião, considerada, portanto, como ótima acolhida.



Conselho Deliberativo se reúne na Regius

A nova composição do Conselho Deliberativo (CONDE) realizou reunião na tarde do dia 1º de julho na sede da Regius. Estiveram presentes: **Viviane Fernandes Balbinot Lo Monaco** (membro efetivo) e **Rejane de Souza Soares** (suplente); **Aliomar Carvalho de Jesus** (membro efetivo) e **Antonio Eigi Nishiyama** (suplente); **Teresina Maria da Cruz Rocha** (membro efetivo) e **Márcia Regina Gonçalves Marques da Silva** (suplente).

Os conselheiros foram recebidos pelo Time Regius com votos de um bom mandato e de uma atuação comprometida em antever aos interesses da Entidade e dos planos administrados.

COMUNICADO regius



01/07/2019

Nota de Esclarecimento aos Participantes REGIUS

Prezados Participantes,

O Conselho Deliberativo da REGIUS, reafirmando o seu compromisso com uma gestão transparente dos Planos de Benefícios administrados e considerando os fatos relevantes publicados em 17 de maio de 2019 pela BRB-DTVM, que trata de provisão de crédito de liquidação duvidosa em fundos administrados por aquela Instituição e, em conexão com o fato relevante publicado em 22 de fevereiro de 2019, pelo BRB, vem informar que está acompanhando os desdobramentos da **Operação Circus Maximus** e que os Planos de Benefícios administrados pela REGIUS não possuem, direta ou indiretamente, aplicações naqueles fundos de investimentos e nem ativos da LSH Barra, conforme demonstrado nas notas explicativas, item 9, das demonstrações financeiras do exercício de 2018 desta Entidade.

Nos fatos relevantes citados nas demonstrações financeiras da REGIUS, os investimentos FIP Multiner e FII SIA Corporate tiveram publicações quanto à ocorrência de desvalorização no exercício de 2018. Adicionalmente, incluímos o CDB do Banco Panamericano para pontuarmos o quanto segue:

Fundo de Investimento Imobiliário SIA CORPORATE – Trata-se de investimento constante das carteiras dos Planos de benefícios BD-01 e CV-03 desde 2014, regularmente registrado na CVM e na Bolsa de Valores (B2), com aplicação original de R\$ 10.000.000,00 (dez milhões de reais), sendo 9 (nove) milhões pelo Plano de Benefícios BD-01 e 1 (um) milhão pelo Plano de Benefícios CV-03.

O referido investimento foi citado na operação do Ministério Público Federal e Polícia Federal intitulada **Circus Maximus** e também foi objeto de fiscalização da Previc, que restou em emissão de auto de infração aos dirigentes à época, cuja defesa se encontra em análise pela Autarquia. O FII está em funcionamento normal e regular.

Fundo de investimento em Participação Multiestratégica Multiner – Trata-se de investimento constante de carteira do Plano de Benefícios BD-01 desde 2008, regularmente registrado na CVM, com aplicação original de R\$ 7.000.000,00 (sete milhões de reais).

O referido investimento foi inserido na operação do Ministério Público Federal intitulada **“Greenfield”**.

Atualmente, o FIP Multiner está com o patrimônio líquido negativo e vem sendo sistematicamente acompanhado pela REGIUS, pelo que estão sendo enviados os melhores esforços e atos para saída do investimento; além de adoção de medidas administrativas e/ou jurídicas que se fizerem necessárias para recuperar o prejuízo da Entidade.

CDB de Emissão do Banco Panamericano – Trata-se de investimento constante da carteira do Plano de Benefícios BD-01, com vencimento em 19/12/2020, decorrente da liquidação do Fundo de Investimento em Participação Corumbá – **FIP-Corumbá**. O título está regularmente registrado na CETIP.

O referido investimento é objeto de processo judicial em que o próprio emissor – Banco Panamericano – alega nulidade em razão da taxa de emissão dos títulos, sob o argumento de fraude cometida pelo credor originário e os então diretores da instituição financeira. O valor atual do CDB é de R\$ 2.108.000,00 (dois milhões, cento e oito mil reais) e, devida a remota possibilidade de sucesso da demanda judicial, não foi constituída provisão nesse ativo.

Como o título foi adquirido pelo **FIP-Corumbá** no mercado secundário, a taxa de aquisição foi realizada dentro dos parâmetros de mercado naquela época, sendo esta a defesa da REGIUS, enquanto adquirente de boa fé. A demanda judicial se encontra em fase de dilação probatória e aguarda decisão da 1ª instância.

Este Conselho Deliberativo, juntamente com a equipe técnica da REGIUS, tem acompanhado os desdobramentos judiciais e administrativos dos investimentos em questão, no interesse dos participantes e assistidos, visando preservar o patrimônio dos Planos de benefícios administrados.

O Conselho Deliberativo determinou a realização de levantamento de todos os investimentos constantes nas carteiras de ativos dos Planos de Benefícios, com linha de corte em 01/01/2013 até a presente data, e a consequente análise de eventuais riscos que possam vir a materializar nesses investimentos.

Para esclarecimentos adicionais, entre em contato conosco.

Conselho Deliberativo e Equipe Técnica.

REGIUS – (61) 3035-4400

Relacionamento@regius.org.br

Prevenção às hepatites virais

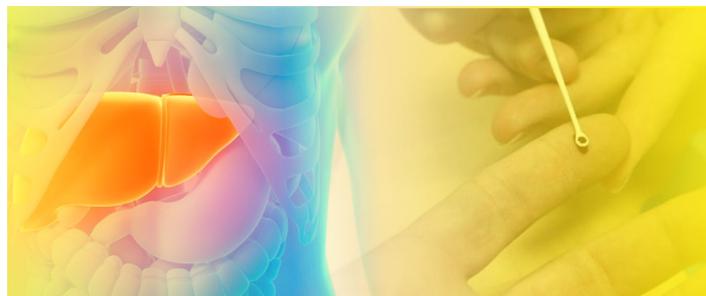
No dia 11 de janeiro de 2019 foi publicada no Diário Oficial da União uma Lei determinando que o **Julho Amarelo** deve ser realizado todos os anos, em todo o território nacional. A campanha foi instituída pela Organização Mundial de Saúde – OMS em homenagem ao Dia Mundial de Luta contra as Hepatites Virais, celebrado em 28 de julho desde 2010 pela Organização Pan-Americana da Saúde. O objetivo do **Julho Amarelo** é intensificar durante todo o mês as estratégias de prevenção às hepatites virais.

Em artigo publicado no Informativo Saúde BRB, a Ginecologista Daniella Vilas Bôas Campos explica que “a hepatite é uma inflamação no fígado que pode modificar o seu funcionamento, favorecendo o aparecimento de outras doenças. Existem várias formas de hepatites; as mais comuns são as virais que, como o próprio nome sugere, são causadas por diversos tipos de vírus. As mais comuns são aquelas provocadas pelos vírus A, B e C. Existem ainda os vírus D e E. Elas representam um problema de saúde pública no Brasil, segundo informações do Ministério da Saúde.

Os indivíduos infectados, na maioria das vezes, são assintomáticos. Quando presentes, os sintomas mais comuns são

cansejo, enjoo, vômitos, febre, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras. A evolução é benigna, sendo curável na maioria dos casos da hepatite A; já as hepatites B e C têm potencial para evoluir para formas crônicas, podendo, em alguns casos, o indivíduo infectado desenvolver cirrose e câncer de fígado.

A transmissão da hepatite A se dá por meio da ingestão de água e alimentos contaminados (transmissão fecal-oral). A hepatite B pode ser transmitida da mãe para o filho (durante a gestação, parto ou aleitamento); por contato com sangue da pessoa infectada, por meio do compartilhamento de instrumentos perfurocortantes, tais como agulhas, lâminas de barbear e alicates de unha. Pode, ainda, ser transmitida por meio de relações sexuais desprotegidas, sendo classificada como uma doença sexualmente transmissível. A hepatite C é transmitida principalmente por contato com sangue da pessoa infectada, podendo a transmissão ocorrer pelo compartilhamento de objetos perfurocortantes – como descrito para a hepatite B – sendo raramente transmitida por meio de relações sexuais, ou da mãe para o filho durante a gravidez.



A prevenção das hepatites virais é feita por meio da adoção de práticas de higiene, uso consistente de preservativos nas relações sexuais, não compartilhamento de objetos de uso pessoal e pela aplicação de vacinas, que atualmente estão disponíveis para as hepatites A e B. O tratamento da hepatite viral se dá de acordo com a gravidade da mesma, variando desde repouso

até o uso de medicamentos por tempo prolongado.

Conhecer os vários tipos de hepatite, suas causas, sintomas e consequências é a melhor maneira de prevenir essa doença. Consulte o seu médico regularmente. É importante verificar a sua situação vacinal e, também, fazer o teste diagnóstico, já que as hepatites virais são, em sua maioria, doenças silenciosas.”

Clínica Saúde BRB

Atendimento personalizado

Prezado associado, procure primeiro a nossa clínica. Prestigie-mos esse importante bem.

Lá temos excelente serviço, ótimo atendimento e profissionais altamente qualificados, de primeira linha (alguns premiados nacionalmente) na área de saúde e medicina.

A **Clínica SAÚDE BRB** disponibiliza serviço personalizado que vai do acolhimento ao cuidado e, caso necessário, encaminhamento a especialistas credenciados. Oferece atendimento por psiquiatras, geriatras, ginecologistas, urologistas, cardiologistas, médicos de família, clínicos gerais, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas. Para utilizar o serviço, é necessário se inscrever em algum programa preventivo ofertado pelas Patrocinadoras. O atendimento prestado, de consultas a programas, é gratuito, sem incidência de coparticipação.

Os atendimentos na Clínica Saúde BRB são realizados de 2ª a 6ª feira, das 7h30 às 21h. Endereço: Edifício Athenas, SGAS 902, entrada A, sala 215. Telefone (61) 3029-6363. Site: www.saudebrb.com.br. Venha conhecer e usufruir os serviços colocados à sua disposição!



As palestras do Programa Bem Viver são ministradas pelos profissionais da Clínica BRB, normalmente das 14 às 17h, na AABRB. Oportunamente, confirmaremos os dias das próximas palestras, a saber:

SETEMBRO - Tema: “SAÚDE MENTAL” - Psiquiatria/Psicologia;
DEZEMBRO - Tema: “NUTRIÇÃO” - Nutricionista.

**QUEM DOA
SANGUE
TAMBÉM
DOA VIDA**

Informe-se sobre
o hemocentro mais
próximo a você

[saude.gov.br/
doesangue](http://saude.gov.br/doesangue)



Telefone para
acionar o Vida
UTI - Móvel:
(61) 3248-3030

ACOMPANHANDO OS NOSSOS INVESTIMENTOS

Nesta edição estamos divulgando os dados do boletim REGIUS EM NÚMEROS maio/2019.



Quadro Resumo

Plano	Patrimônio	Rentabilidade		Desempenho no ano	Meta/Benchmark
		No mês	No ano		
Plano BD-01	2.158.805.728	1,00	5,29	117,82	IPCA + 5,36% a.a.
Plano CD-02	74.294.868	0,89	4,36	105,57	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CV-03	335.468.913	0,95	4,99	120,82	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-Metrô-DF	39.814.202	1,67	6,13	148,43	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-05	3.251.919	1,37	5,14	124,46	IPCA + 4,50% a.a.
PGA	80.191.347	0,90	4,61	111,62	IPCA + 4,50% a.a.
Patrimônio Consolidado: 2.691.826.977					
Deficit do mês de maio/2019: R\$ (871.647)					
Superavit acumulado até maio/2019: R\$ 52.251.911					

Para obter informações, mais detalhadas e conhecer a carteira de investimentos, basta acessar o site www.regius.org.br, bem como o e-mail relacionamento@org.br, e verificar a situação de cada Plano de Benefícios e de gestão administrativa (PGA). Vale a pena conferir!

APLICAÇÕES FINANCEIRAS DA AFABRB (em R\$1,00)

CDB/RDB	Saldo	Rendimento do mês	Rendimento Acumulado
Mai/2019	456.609,35	2.233,86	64.561,26
Junho/2019	457.547,45	1.938,10	66.499,36
FUNDOS: BRB FIC / FIRF / PUB / LP/ 25 MIL – Taxa Mensal (%)			
Mai/2019 = 0,43 / Junho/2019 = 0,49			

SITUAÇÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA DA AFABRB (em R\$1,00)

ESPECIFICAÇÃO	Fevereiro/2019	Março/2019
1. Saldo em Caixa	657	936
2. Saldo em Conta Corrente	6.681	6.824
3. Saldo em Aplicações Financeiras	735.376	702.911
3.1. Aplicação em CDB/RDB – BRB	449.341	451.253
3.2. Aplicação em FIF Federal Investimento/BRB	286.035	251.658
4. Imóvel	677.392	677.392
4.1. Sala 151. Ed. Barão do Rio Branco	362.268	262.268
4.2. Sala 121 e garagem nº 59 - Edifício Athenas	315.124	315.124
TOTAL	1.420.106	1.388.063

NOTA: Os dados constantes desta demonstração foram extraídos dos balancetes de fevereiro e março/2019.

Proteja o seu patrimônio

- Automóvel • Residência • Vida • Condomínio
- Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e desconto especiais.**



SGAS 902 bloco A sala 53 Edifício Athenas
Central de Atendimento:
(61) 3314-1279 e 3962-2215.
 Cotação on-line: www.segurosbrb.com.br.

Espaço do associado

“Prata da Casa”: seu trabalho em destaque!

Prezado Associado, a AFABRB, visando estimular conteúdo de cultura, abre espaço em seu informativo AFAZeres, de publicação mensal, para divulgação de material literário de interesse do associado, de seus dependentes ou de parentes. Poderão ser contos, crônicas, poesias, pequenas peças teatrais, histórias sintetizadas, trabalhos de pesquisa de gramática, adaptações diversas etc. Não deve ser material muito vasto, em virtude do pequeno espaço no informativo.

Entre em contato para divulgação cultural e também para anunciar gratuitamente produtos e serviços no seu informativo AFAZeres: (61) 3345-1263 e 3245-6876.



Tá na moda ter estilo!

Moda feminina e acessórios. **Loja no Guará**, QI 11, conjunto W, loja 3, Guará I. **Contatos por telefone:** 3382-5842 e 98148-3941 (WhatsApp). **Instagram:** @lojaminamiss. **Facebook:** facebook.com/lojaminamiss

Apartamento à venda

Vendo Apartamento de 2 quartos, sala cozinha e banheiro; vazado, todo reformado, na QI 10, Bl. E – GUARÁ-I. Contato com Carlindo: (61) 99968 4568.

Novos Associados e renovação de cadastros

A AFABRB está em campanha para atrair novos Associados. Assim, caro colega, traga um aposentado do BRB para filiar-se a esta Casa. Atualmente a AFA tem 63% de representatividade em relação ao quadro de aposentados do Banco; Portanto, 37% ainda não se associaram. Então, vamos trazê-los ao nosso convívio. Conversemos com eles e lhes mostremos as importantes vantagens em ser Associado. Contatos: e-mail: afabrb@gmail.com – Fones: (61) 3345-1263 / 3245-6876. Solicitamos a todos os colegas que já são Associados que atualizem seus dados junto à AFABRB: endereço, e-mail e telefones. Juntos somos mais fortes!

Fazenda em Buritis à venda

Vendo propriedade rural – uma fazenda com 243ha, formada, capacidade para 300 reses, No município de Buritis/MG, distante de Brasília 260km em estrada asfaltada. Possui sede, curral, energia da Cemig, 8 divisões de pasto em arame liso e madeira de lei, Na medição via satélite, a área é de 272ha. Outras informações pelo telefone 61 98112 6818, com Maria Eduvirges da Silva.

SALÃO DE FESTAS – Espaço do Cerrado

Torne sua festa ou encontros mais bonito ainda. Faça no Espaço do Cerrado. Aqui, tudo é bonito e aconchegante. É gostoso e bem diferente. Salão de Festas – Espaço do Cerrado fica aqui, na Rua 16, Chácara 472, Lago Oeste – DF. Veja o site: www.espacodocerrado.com. Contatos com Elizabeth Borges de Farias pelos telefones (61) 9.9988-0712 / 9.9655-3232 / 3368-3665.

Nossas fotos nos eventos da AFABRB

Caros colegas, vejam suas fotos tiradas nos eventos da AFA. Acesse seu site: www.afabrb.org. Caso precise de ajuda, mantenham contato conosco: (61)3245-6876 / 3345-1263 / afabrb@gmail.com.

AFAZERES - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

Conselho Deliberativo:

Dirival Fernandes Rodrigues – Presidente
 Maria José Bergo Demonte – vice-presidente
 Eduardo Zacarias Neto
 Luiz de Oliveira
 Maria de Lourdes Batista

Conselho Fiscal:

Luiz de França Neto - Presidente
 Eliomar dos Santos Lacerda
 Rute de Jesus Caixeta

Diretoria

Luiz de Oliveira – Presidente
 Germires Félix Dantas – Diretor Administrativo e Financeiro
 Raimundo Nonato Martins – Diretor de Comunicação e Promoção Social
 – Maria de Lourdes Kruchak - Encarregada Administrativa
 – Laura Kruchak Barros - Auxiliar Administrativa)

Diagramação:

Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - Artefato (61 98534-0500)

Contatos com a AFABRB

SHCS - EQ 314/315, Bloco A - Térreo
 Prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília
 Brasília – DF – CEP: 70383-410

Atenção! Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 09 às 18 horas.

Fones: (61) 3245-6876 e 3345-1263

Site: www.afabrb.org / E-mail: afabrb@gmail.com