



## PALAVRA DO PRESIDENTE

# Um ano sofrido e acabado!

Expira mais um ano. Cansado e combatido. Éta, ano sofrido: Inflação de dois dígitos, epidemia de Zika, impeachment, prisão de figurões na Lava-Jato, embate entre Congresso e Judiciário (STF)... É mais uma história que se encerra; mais um ciclo se fecha, e é ocasião de se fazer uma retrospectiva. Ainda é tempo de olhar para trás e rever caminhos percorridos e planos mal traçados em 2016. Ainda é tempo de se analisarem metas e objetivos atingidos e os que não foram alcançados – por quais razões. É tempo também de olhar para o alto e seguir em frente, refazer planos, avistar novos horizontes, “abrir o coração e sonhar”. Sonhar sempre. Devemos agradecer pela oportunidade de fazermos parte da história, contribuindo para o sucesso da vida que segue. Esperamos manter parcerias, construindo outras, para andarmos juntos nessa caminhada, por longos anos, ainda. E aqui aludimos não à duração – a extensão – do tempo, mas principalmente à sua intensidade e às novas esperanças. Ainda reina a agradável magia do Natal, que nos faz aconchegarmos uns aos outros irmãos, entre olhares e sorrisos de alegrias. É! elas ainda existem!

Pois, que em 2017, o amor e a esperança aqueçam nossas almas, propiciando ao Ano Novo trazer

grandes realizações, com satisfação e felicidade. Que não lembremos, aqui e agora, apenas da boa comida e dos valiosos presentes que tivemos no Natal, mas, principalmente, que haja saúde, alegria e bons sentimentos para compartilharmos, durante todo o Ano Novo. E que cada um de nós celebre mais festas com família ou com aqueles a quem mais ama – esquecendo, assim, traumas e tragédias do passado. Então, vamos esquecer o que não deu certo.

Um novo ano vai começar, e é tempo de renovar, recomeçar, de tentar novamente. O que ficou por fazer, ainda poderá ser feito. Quem sabe, agora? O que ficou por sonhar deve agora ser sonhado. Vamos fazer desse novo ano o melhor das nossas vidas; e isso depende de nós. Lembremos, sempre, que a vida resume o conjunto das nossas escolhas, dos nossos valores, das nossas crenças. O ano que está chegando pode, sim, ser muito conveniente. Cada ano que chega traz em movimento uma nova etapa de trabalho; acreditamos que o Novo se desenrole com maiores responsabilidades e gesto participativo.

Nós, aposentados do BRB, temos uma entidade que representa anseios e ainda sonhos (quem diria) de uma categoria de “belos meninos” que vivem – e vivem intensamente. Claro que daqui para frente, as obrigações aparecem multiplicadas, nesta casa, requerendo-se, pois, redobradas atenções quanto aos interesses dos seus filiados. Em 2016, trabalhamos intensamente, no melhor desempenho possível, para representá-los muito bem. Acreditamos que a atual gestão da AFABRB conseguiu corresponder às expectativas dos associados, haja vista o pequeno número de reclamações e sugestões, que são sempre bem-vindas e oportunas. Ressalta-se, em primeiro lugar, a vontade do associado – única razão da existência desta Associação.

Pelo exposto aqui contextualizado, preparemo-nos, todos, para um importante evento que acontecerá em março de 2017: São as eleições da AFABRB. Serão eleitos novos membros estatutários da próxima gestão: (Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal). Feliz Ano Novo!





## Confraternização

*Nosso almoço festivo de Natal (11.12.2016) foi um sucesso – uma confraternização descontraída, efusiva, mas glamourosa. Compareceram 535 pessoas. Oportunidade excelente para revermos e abraçarmos nossos velhos colegas e amigos, muitos deles já quase esquecidos. Houve muita comida e bebida da melhor qualidade, com sorteios e bingo de brindes. Uma farra gostosa para ser lembrada sempre. O sorriso e tapinhas nas costas nunca estiveram tão abundantes. Colegas que não puderam comparecer para dar mais brilho, não fiquem tristes. Haverá ainda muitas festas boas para todos nós.*



## Outro pedaço da história do Natal

A maioria de nós lembra os nomes dos Três Reis Magos (**Belchior, Gaspar e Baltazar**). Na verdade, eram homens de ciência. Conheciam astronomia, medicina e matemática. Eles tinham a ciência que os levaria até o Salvador e o reconheciam como Deus. E aqui, num paralelo, lembramos uma frase do papa João Paulo II: **“a verdadeira ciência nos leva à fé, pois nos revela a grandeza da criação”**.

Mas havia um **quarto sábio** – sobre o qual pouco se fala –, filho de um rei da antiga Pérsia.

O quarto sábio era **Artaban**, que se perde no deserto ao tentar se juntar aos três reis magos para encontrar Jesus. Ainda assim, por 33, Artaban e Orantes (seu escravo) continuam a procurar pelo Messias, levando consigo três pedras preciosas para homenageá-Lo. Na longa jornada, Artaban alforria Orantes e usa as pedras preciosas para ajudar aos aflitos, aos doloridos, aos cansados da vida.

Já velho, finalmente o quarto sábio encontra o Rei Jesus pregando para a multidão.

Marchando em passos vagarosos e cambaleantes, Artaban aperta as mãos do Mestre e pede perdão por não ter conseguido encontrá-Lo antes e por já não possuir joias para ofertar. Foi quando Jesus lhe disse: “– Enganas-te, filho querido! Desde muito cedo tu me encontraste, e eu estive contigo o tempo todo. Na verdade, os presentes que me trazias tu me deste da forma mais sublime, pois com eles apaziguaste, aplacaste a dor, enxugaste lágrimas, amainaste as tempestades e tormentos dos meus filhos sofridos. Digo-te,

em verdade, que me deste muito mais do que meus declarados seguidores: Tu soubeste amar o teu próximo, de forma intensa e divina”!

A história de Artaban é uma oportuna reflexão: podemos fazer mais com fraternidade do que com ofertas sem empatia. Muitas vezes nos enganamos ao arvorar que somos cristãos, sem compreender o que Cristo espera de nós. Que 2017 seja um ano de boas ações, contagiado com as alegrias e magia do Natal verdadeiro.

### CONTRIBUIÇÃO SOCIAL

Caros colegas, lembramos que a contribuição social, do Associado para a Associação, passou para R\$ 84,31 mensais.

Devido à crise financeira nacional, a contribuição social esteve congelada durante todo o exercício de 2016, no valor de R\$ 78,80. Em 2017, foi reajustada para R\$84,31, aplicando-se o mesmo índice que reajustou os nossos benefícios na Regius, que é de 6,9874% - índice do IBGE (IPCA calculado de dezembro a novembro). A nova contribuição entra em vigor já neste mês de janeiro/17”.

### DIA DO APOSENTADO

A nossa festa de homenagem ao Dia do Aposentado será no dia 19 de fevereiro próximo, em local a ser definido. Nesse dia, teremos um almoço festivo, como das vezes anteriores. Na oportunidade (ocasião da nossa festa), serão homenageados: A) o mais idoso associado da AFABRB (quem tiver a maior idade); B) o 1º filiado; C) o 1º presidente da associação. Outra homenagem grandiosa será pelas Bodas de Prata da AFABRB (25 anos de existência). Será, portanto, um encontro de suma importância. Por favor, não falte. Prestígie sua segunda casa!



## ENTRE ASPAS

# Idosos no limbo

“Para milhares de idosos está difícil conseguir assistência médico-hospitalar de qualidade. O sistema público, há muito, entrou em colapso. Os planos de saúde, sem cerimônia, elevam em até 130% o valor das mensalidades na faixa de 59 anos ou mais, o que as tornam proibitivas para quem fechou contrato a partir de 2004. Os associados individuais e familiares recorreram à justiça a fim de forçar a redução do reajuste para patamar de 30%, com base em decisões judiciais. Mas a incerteza ronda as expectativas desses usuários que somam 6,5 milhões (19,5%) no mercado de saúde suplementar.

“No fim do mês passado, 10 magistrados que integram a 2ª Seção do Superior Tribunal de Justiça (STJ) aprovaram, por unanimidade, a tese de que o reajuste por idade é válido. Mas estabeleceram três condicionantes: 1 – que sejam observadas as normas estabelecidas pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS); 2 – que o reajuste esteja previsto em contrato; e 3 – que o aumento não seja abusivo,

implicando oneração excessiva ou discriminação do idoso.

“A 2ª Seção do STJ suspenhou o andamento de 1.412 processos movidos por pessoas com 59 anos ou mais, última faixa etária nos regulamentos do setor. Não há consenso sobre o conceito de abusivo. Para alguns magistrados, correções de até 90% seriam cabíveis. Para outros, percentual não é sequer razoável e defendem o recuo ao índice a 30%. Ainda se aguarda uma decisão da Corte.

“Para a Federação Nacional de Saúde Suplementar (FenaSaúde), os aumentos decorrem do alto custo que os idosos representam. Embora reconheça que envelhecer é da natureza humana, avalia que as pessoas deveriam buscar hábitos saudáveis, o que reduziria a pressão sobre os serviços médico-hospitalares – ponderação acertada, caso as políticas assegurassem qualidade de vida aos brasileiros. Ainda que não possa garantir, a instituição avalia que, assim, o valor dos planos poderia não crescer tanto.



“A ANS se reserva à obrigação de mediar os conflitos quando o usuário se sente lesado ante o atendimento assistencial ou constatar que o contrato não está sendo cumprido. O aumento das demandas judiciais indica que essa postura da agência não é capaz de impedir o recurso ao judiciário. Os usuários, sobretudo os idosos, se sentem prejudicados principalmente pelas correções que compreendem

serem abusivas. Assim, seria o caso de rever a legislação e estabelecer limites ou fixar mais faixas etárias para os reajustes. Com a falência no campo da saúde pública, o que é inadmissível é deixar principalmente quem está com 59 anos ou mais no limbo, diante da necessidade crescente que têm por cuidados médicos e hospitalares”.

Fonte: Correio Braziliense, caderno Opinião, de 08.12.2016

A AFABRB, na condição de entidade de caráter associativo, sente-se no dever de expressar ideias e sentimentos de interesse geral. Assim, em certas ocasiões, pretende despertar em seus associados aquele velho e salutar sentimento de indignação e até de revolta! Destarte, vez por outra, ela divulga no AFAzeres matérias já publicadas na mídia – aquelas pontuais, de oportunidade.

## Cartão BRB: Seu shopping de bolso. Suas compras garantidas.



Você ainda vai ter um! Mas não se empolgue tanto, use com moderação.

Caro colega, viva despreocupado! Seja portador do melhor **Cartão de Crédito e Débito.**

**Pegue um! E não esqueça:  
Esse Cartão é seu!**

[www.cartaobrb.com.br](http://www.cartaobrb.com.br)



## Guarde bem seu patrimônio!

A Corretora de SEGUROS BRB representa várias seguradoras, o que é legal, pois se consegue fechar um seguro por um preço muito bom. Faça cotações em outras concorrentes e compare.

### Modalidades de Seguros:

- Automóvel • Residência • Vida • Condomínio

Central de Atendimento: (61) 3314-1279 e 3962-2215.

Cotação on-line: [www.segurosbrb.com.br](http://www.segurosbrb.com.br).

**Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e desconto especiais.**


**Aniversariantes**

**Janeiro**

01/01  
 VAUNÉ JOÃO RODRIGUES  
 02/01  
 EDELSA JOSÉ TOLEDO BARBALHO  
 03/01  
 CARMEM CÉLIA DE OLIVEIRA  
 04/01  
 DALIA CARNEIRO  
 JOACI ALVES DA NATIVIDADE  
 05/01  
 DENISE DOS REIS BUENO VARGAS  
 PAULO MEDEIROS  
 06/01  
 CLEUTON JOSÉ CAETANO  
 MARCONÉ HENRIQUE DE VASCONCELOS  
 MARIA NEUMA DE VASCONCELOS  
 07/01  
 MASSILON DE PAIVA  
 WANDERLEY CORREA PERES  
 08/01  
 ABDON PEREIRA DA SILVA  
 IZABEL CRISTINA VERÍSSIMO  
 KALIL MAIA FILHO  
 09/01  
 LÚCIA HELENA GONTIJO  
 RAIMUNDO VERÍSSIMO FILHO  
 10/01  
 EGON SCHOENELL  
 14/01  
 ANDREA MARTINS DE ANDRADE ALVIN  
 VUSCOVIC  
 EDUARDES LUÍS MOURA MENDES  
 JAMIS ANTÔNIO DE ANDRADE  
 16/01  
 JOSÉ IBIAPINO LIMA SATURNINO  
 18/01  
 DORIVAL FERNANDES RODRIGUES  
 MANOEL DE AGUIAR CARNEIRO  
 VALDEVI NEPOMUCENO DE SOUZA  
 19/01  
 FLORENCIO BISPO DA SILVA  
 GISELE DOS SANTOS ABBADIA  
 MARIA ARLETE DE SOUZA LIMA  
 20/01  
 MARIA NARIKO SHIBAKURA MAIA  
 SEBASTIÃO RUI OLIVEIRA DE SOUZA  
 22/01  
 JOÃO BATISTA FERREIRA LAGO  
 23/01  
 JOSÉ ELPIDIO FREIRE  
 24/01  
 AMÉLIA DE LIMA GUEDES  
 MARIA DO CARMO CORREA DE SÁ  
 25/01  
 LÍRIA HITOMI AOYAMA SILVA  
 26/01  
 ANTÔNIO ALVES FERREIRA  
 MILTON SANTOS  
 TRAJANO EVANGELISTA DA ROCHA NETO  
 VENÂNCIO FLORES DE MELO  
 ZALMIR DA SILVA CHAVES  
 27/01  
 ELZA MIRANDA DE BRITO  
 HONÓRIO DE MEDEIROS FILHO  
 MARIA DO AMPARO BASÍLIO  
 RAUL POMPEO JUNIOR  
 28/01  
 SUZANA PEREZ DE RESENDE  
 29/01  
 MARIA DO CARMO DO AMARAL  
 30/01  
 JOSÉ ALVES REGO  
 31/01  
 FLORACI OLÍMPIA ALENCAR  
 MAIARA GOULART FARIAS VICTORIO

**Oportunidade de negócio**

# Associação dos Empregados quer comprar ações do BRB



A AEBRB – Associação dos Empregados do Banco de Brasília – tem interesse em continuar adquirindo ações do Banco de Brasília S/A – BSLI3 Ordinárias; e BSLI4 Preferenciais – junto aos Aposentados.

Em ofício à AFABRB, a AEBRB pediu colaboração na divulgação junto aos Associados da oportunidade de negócio.

As aquisições serão efetuadas diretamente do interessado, por transferência das ações junto à área de Relações com Investidores do BRB e pagamento integral via crédito em conta, pelo preço da sua ordem de compra vigente à BM&FBOVESP.

Para mais esclarecimentos, os Associados interessados em vender ações poderão ligar para o número (61) 3223-9148.

## Espaço da participante

### Além das letras

Vale a pena utilizar a nossa (a sua!) biblioteca. Além de escolher um livro, você pode tomar aquele cafezinho e aproveitar para dar sugestões para as atividades ao longo do ano. A biblioteca fica na sede da AFABRB, no térreo do prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília. O acervo é composto por mais de 2.000 exemplares de variados temas do conhecimento. Você pode ler o volume que quiser *in loco* ou pegar emprestados os livros do seu interesse intelectual.

### Anúncio

“Alugo ótimo apartamento residencial, com 03 quartos, na SQN 411.” (Lourdes, telefone: 61 98211-9955)

*Para comprar, vender, alugar... Anuncie gratuitamente aqui, no seu informativo AFazeres.*



## Personagem da Edição

Caros colegas, viver é melhor que sonhar! Ainda podemos sonhar, e sonharemos muito! Porém, podemos contar alguns sonhos já realizados. E sonharemos outros! Então, apareça, traga sua história! Conte um caso! Divulgaremos com grande prazer e alegria na coluna **PERSONAGEM DA EDIÇÃO**. Estamos aguardando suas memórias (podem ser de pescador, mesmo). Contatos: (61) 3345-1263 / 3245-6876. E-mail: afabrb@gmail.com.

## Elogio franco, espontâneo e feliz

Nosso querido colega Jairo Rabelo faz questão de registrar, neste informativo, verdadeiro e espontâneo elogio à nossa linda confraternização de Natal, ocorrida na AABR, no dia 11 de dezembro de 2016. Para ele, uma festa perfeita, intensamente alegre e feliz. “Só mesmo a AFA para realizar festas assim!” Aduz.

A AFA agradece por essa importante manifestação de carinho e parabeniza a todos presentes pelo brilho que deram ao nosso inesquecível encontro.

## Encontro com Arte

As aulas do nosso Encontro com Arte tem uma pausa – um recesso – para as festas de Natal e Ano Novo. Aliás, só voltará depois de março de 2017, talvez numa nova roupagem mais democrática e participativa. Em análise. Aguardemos.



## SAÚDE BRB - Informações importantes

# Agência Nacional de Saúde estabelece prazos máximos para atendimentos

A Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS publicou recentemente uma cartilha explicativa da Resolução Normativa nº 259, de junho de 2011, que estipula prazos máximos para que os prestadores da rede credenciada agendem consultas, exames e procedimentos para os beneficiários.

A Saúde BRB entende que a determinação motivará as operadoras a aperfeiçoarem seus serviços e a ampliarem sua rede credenciada. Nosso beneficiário deve estar bem informado sobre seus direitos, de forma a exigir que sua Caixa de Assistência cumpra da melhor forma seus deveres e suas obrigações.

A regulação passa a exigir das autogestões o atendimento em até sete dias para consultas básicas como pediatria, clínica médica, cirurgia geral, além de atendimentos odontológicos, ginecologia e obstetria. Para as outras especialidades médicas, o prazo é o dobro: 14 dias. Os serviços de diagnóstico por laboratório de análises clínicas

deverão ser realizados em até três dias úteis. As outras demandas de exames e terapia deverão ser conduzidas em até 10 dias. Procedimentos de alta complexidade, por sua vez, e aí estão incluídas as cirurgias, devem ocorrer em até 21 dias. No caso da Saúde BRB, esse prazo mais alongado se justifica, pois ela realiza a compra direta dos materiais cirúrgicos do fornecedor, de modo a baratear

seus custos, em vez de adquiri-los do hospital. A nova regra estabelece ainda prazo de 10 dias para sessões e consultas com psicólogos, psiquiatras, fisioterapeutas, nutricionistas e fonoaudiólogos. Já as urgências e emergências devem ter atendimento imediato.

O prazo começa a contar a partir da solicitação do serviço. De acordo com a ANS, a cobrança será feita ao plano de saúde

e não às redes credenciadas. Se o beneficiário não conseguir marcar consulta com prestador no prazo definido por lei, deverá acionar a operadora para obter uma alternativa ao atendimento solicitado.

Conte com o apoio de sua Caixa de Assistência. **Central de Atendimento (61) 3325-1666 – Distrito Federal; e 0800 61 0466 – outras localidades.**

## CASSI

Para quem costuma viajar ou reside fora do Distrito Federal, a Saúde BRB está disponibilizando o Cartão o Plano da CASSI, com validade de 1 ano, mais uma opção de acesso à rede credenciada, além dos convênios de reciprocidade regionais já existentes. Todavia, cumpre destacar que é vedada a utilização da rede credenciada da CASSI no DF, sob pena de arcar com 100% das despesas decorrentes dos serviços utilizados. Para receber o seu Cartão, basta atualizar o cadastro na Saúde BRB.

## Cadastro atualizado

O cadastro atualizado traz benefícios e evita transtornos na utilização do plano de saúde, nos casos de, por exemplo, envio de cartões de identificação, expedição do demonstrativo de utilização do plano, elaboração do extrato para declaração

de imposto de renda, remessa de avisos, comunicados, entre outros. Mantenha sempre seus dados atualizados e ajude sua Caixa de Assistência a prestar seus serviços da melhor forma. É bom para a Saúde BRB e bom para você.

Endereço da Saúde BRB SRTV SUL Quadra 701, Conjunto L, Loja 82, Térreo 2, Centro Empresarial Assis Chateaubriand.  
CONTATOS: (61) 3035-9428 / (61)3325-1666 –, ou pelo e-mail [cadastro@saudebrb.com.br](mailto:cadastro@saudebrb.com.br).

## Zika vírus continua sendo ameaça à saúde pública

O zika vírus está relacionado ao nascimento de bebês com microcefalia. Pode ser transmitido pela picada do mosquito e também pelo sexo, sem proteção, com uma pessoa que tenha sido picada pelo mosquito. Por isso, é muito importante o uso de preservativos para garantir o sexo seguro. Só o preservativo protege de doenças sexualmente transmissíveis, muitas bem conhecidas, como a sífilis e o HIV.

Gestantes que fizeram sexo sem proteção, e suspeitam que possam estar contaminadas pelo zika, devem procurar imediatamente uma unidade de saúde. Lá, vão ser examinadas e receber aconselhamento sobre o pré-natal, que precisa ser feito corretamente, de acordo com a orientação dos profissionais de saúde.

O mosquito que transmite a dengue e a chikungunya transmite também a zika. São doenças

perigosas, que podem deixar sequelas graves e até matar.

Os sintomas são parecidos: febre, dor de cabeça, dores e vermelhidão nos olhos, dores nos músculos e nas articulações, coceira (mais intensa no zika) e fraqueza.

Para impedir que essas doenças se espalhem, é preciso quebrar o ciclo do mosquito. Como ele se reproduz em água limpa e parada, a regra é manter secos e limpos recipientes

que acumulam água. Não deixe água acumular em calhas, vasos de plantas, bebedouros de animais ou ralos. Jogue no lixo pneus velhos e garrafas vazias. Mantenha bem fechados os recipientes que não podem ser descartados, como tonéis e caixas d'água.

Diga não ao mosquito. Elimine os criadouros e proteja sua família. Converse com pessoas de sua comunidade e participe de mutirões.

