

Destaques desta edição

Palavra do Presidente

A vida é um eterno aprendizado

A cada mês é realizado o Encontro com Arte na sede da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB, a nossa querida AFA. Queremos, primeiro, agradecer a perseverança da Professora Águida na condução do tradicional Encontro com Arte. cuja próxima aula é no dia 25 de novembro, uma terça feira. Mais detalhes na página 2 desta edição do AFA EM FOCO.

Como muitos sabem, a Professora Águida é apaixonada por artesanato. Faz tempo, ela decidiu compartilhar essa paixão com as colegas que conheceu na época laboral no BRB, contribuindo para fortalecimento de laços entre as integrantes da nossa Associação e, também, de familiares das Associadas, cuja participação nas aulas é sempre bem vinda. Mais que uma reunião mensal para fazer objetos decorativos e utilitários, o nosso Encontro com Arte traz em seu bojo a "arte do encontro".

Simbolicamente, podemos utilizar o Encontro com Arte para ilustrar a verdade incontestável

de que a vida é um aprendizado constante para jovens e idosos, Ativos e Aposentados.

Aproveitando a ocasião, lembramos que em outubro o BRB convocou uma nova turma concursada para a área de TI (Tecnologia da Informação). A notícia nos fez lembrar que o BRB está se preparando para o futuro, sem esquecer de quem ajudou a edificar e solidificar a Instituição. Nesse sentido, a Previdência BRB, patrocinada pelo Banco de Brasília,



oferece cursos de educação financeira para os funcionários ativos, fomentando a importância de planejar uma aposentadoria tranquila, ao passo que oferece cursos de integração tecnológica, bem como cursos em outras áreas, aos colegas regiobancários que já se aposentaram. Você pode ficar por dentro desses cursos acessando regularmente o site previdenciabrb.org.br, no qual novas turmas são noticiadas.

Prosseguindo com nossa linha de raciocínio de que a vida é um eterno aprendizado, faz algum tempo que o nosso informativo AFA EM FOCO vem abordando temas que ressaltam o verdadeiro significado da nossa Confraternização Natalina, sem dúvida o maior encontro promovido pela AFABRB.

O Mestre que nos presenteia com sabedoria é Aquele que nos trouxe as Boas Novas, entre as quais, o ensinamento de que devemos congregar para o bem comum e felicidade de todos, com respeito e fraternidade.

Saudações!



A cada edição nosso Encontro fortalece amizades

No dia 29 de outubro, realizamos uma oficina especial de artesanato, onde aprendemos a confeccionar um lindo jogo americano em talagarça e cordão náutico. Foi um momento de muita criatividade, troca de ideias e alegria entre as participantes.

As alunas se mostraram muito entusiasmadas com a atividade, caprichando em cada detalhe e já imaginando novas possibilidades de criação. Surgiram até várias ideias para adaptar a mesma técnica e produzir versões temáticas de Natal, perfeitas para enfeitar a mesa das festas de fim de ano.

A oficina foi um verdadeiro sucesso – um encontro inspirador que mostrou como o artesanato pode unir aprendizado, convivência e o prazer de criar com as próprias mãos.



Participaram especialmente da oficina em outubro as associadas Jane, Marta Keiko, Dilma, Vera, Ivete, Cristiane, Vilma e Maria Luiza, como vemos na foto.

O passo a passo para confeccionar a CAIXA UTILITÁRIA ORGANIZA-DORA, tema da aula do dia 25 de novembro, está no link: afaemfoco. inf.br/2025/out/artigos/02/pg.html

Convidamos todas a participarem dos nossos próximos encontros, onde acontecem momentos de aprendizado e convivência muito especiais!

No dia 25 de novembro, uma terça-feira, vamos confeccionar uma CAIXA UTILITÁRIA ORGANIZA-DORA. Você que é associada da AFABRB pode descobrir novas técnicas e propostas artesanais, trocar experiências e se inspirar com cada criação. Para isso, entre em contato com a AFA pelos telefones (61) 3323-0118 ou (61) 99638-0736. A participação é gratuita, mediante confirmação de reserva por telefone.

Aniversariantes de Novembro

01/11

ALMERINDA FERNANDES DE SOUSA ANTÔNIO LOURENÇO DOS SANTOS CÉSAR AUGUSTO MOTA E SILVA TERESINHA MARIA DA CRUZ ROCHA

02/11

ISNALDO DA SILVA ROSA FILHO

03/11

ADUA BARRETO DENIS ANDRELINO DE SOUSA RAIMUNDO LUIZ CAMPOS ORNELAS

JOSÉ DE ASSIS CASTRO SANDRO SOARES DE SOUZA

SANDRO SOARES DE SOUZI VILMA GOMES SANT'ANNA

05/11

CLÉSIO DE OLIVEIRA PEREIRA HELOÍSA HELENA DE MIRANDA JOSÉ ANTÔNIO MENDES FERNANDES ODAIR SILVA PEREIRA

06/1

FLÁVIA TAVARES BELEZA JANNE BRAGANÇA DA COSTA

ODETH DULCE SILVA

WILSON GONÇALVES CAIXETA
08/11

ANTÔNIO CARDOZO DE OLIVEIRA 09/11

ANTÔNIO BERNARDINO ALMEIDA CARVALHO GENILTO GONÇALVES DE SIQUEIRA PAULO ROBERTO ZANETT DA SILVA

10/11

LUINI ANTÔNIO MONTEIRO GODOI

11/11

EDILSON SALDANHA NUNES JORGE ALBERTO DE A EURICH JOSÉ NETO DE SOUZA WALTERCIDES JOSÉ FERREIRA

12/11

FRANCISCO ALBUQUERQUE DE MELO REGINA PINTO SARAIVA WANDER LÚCIO BORGES

13/11

JOSENI ANDRADE GODOI LUCAS PEREIRA

14/11

JOÃO CARNEIRO DE ALMEIDA JORGE LUIZ ABREU DE SOUZA MARIA DO NASCIMENTO SOUSA DE MELO PAULO AFONSO SALES MENDES ZILMA DE JESUS R CABRAL FRANCA

15/11

ALBERTO CASTILHO DE SIQUEIRA CLAUDETH LEMOS RIBEIRO

JOÃO CARLOS EVARISTO DE SOUSA 16/11

CARLOS AUGUSTO CARVALHO CUNHA

ANTÔNIO SEMOTO

19/11

ADILSON MARCOS DE OLIVEIRA LUIZ DA SILVA

ROSIMEIRY PERIS CAIXETA

20/11

DINA MARIA FONSECA DE MEDEIROS MARTA MARIA DE CARVALHO LACERDA

DYOWAL EVER MELO DE FIGUEIREDO 23/11

ANTÔNIO CARLOS ALVES ILZA DE ABREU SANTOS JOSÉ DIVINO FERREIRA DOS SANTOS JOSÉ LEÔNIDAS DE MEDEIROS

24/11

ALAIR JOSÉ MARTINS VARGAS CÉLIA BELTRÁO DE OLIVEIRA MENDES JOSÉ PERCY DE AMORIM E SILVA FILHO MILTON MENDES NASCIMENTO

25/11

LÚCIA DE ALVARENGA BRITO ARAÚJO MARIA ANTÔNIA PAIVA ARAÚJO WATERLOO FERREIRA GUIMARÃES

26/11

LUIZ JORDAN RIBEIRO DE SOUZA TÂNIA REGINA MEIRA

27/11

RENATO ALVES CAMPOLINO SERGIO LUÍS PINHEIRO

28/11

EVANITO AMERICANO DO BRASIL JOSÉ FLÁVIO RABELO ADRIANO SILVANA CRISTINA R. L. MACIEL

29/11

ELIZETE FÁTIMA DE SOUZA VALADARES LUIZ SÉRGIO NAVES MARILENE SAMPAIO DE SOUZA SEBASTIÃO CARLOS DE REZENDE

WANDA FERREIRA BARROS 30/11

JANE DE OLIVEIRA VILMA VALDIVINA DE OLIVEIRA



AFABRB presenteia um Aniversariante todo mês

O valor do vale-brinde é de R\$ 200,00 (duzentos reais). Em outubro a sorteada foi Ziuma Rodrigues da Silva, aniversariante do dia 10.

Espaço do Associado

Prata da Casa

Você escreve crônicas e poesias? Toca algum instrumento, canta, faz artesanato? Tem algum projeto cultural ou social? Estamos à disposição para divulgar o trabalho do Associado AFABRB. Você também pode anunciar produtos e serviços comerciais, gratuitamente, neste espaço. Contatos: (61) 3245-6876 / 3345-0490.

Onde está você?

Ao manter atualizado seu cadastro de Associado, você garante acesso às informações sobre os eventos, serviços, ações, novidades e benefícios exclusivos oferecidos pela **AFABRB**. Se você já atualizou sua senha, faça o login no Espaço do Associado, no **site afabrb.org.br**, em seguida confirme ou altere seus dados.

Salão de festas

Torne a sua festa ou encontros mais bonitos ainda. Faça no **Espaço do Cerrado**. Aqui, tudo é bonito e aconchegante.



É gostoso e bem diferente. Salão de Festas – Espaço do Cerrado fica aqui, na Rua 16, Chácara 472, Lago Oeste – DF. Contatos com Elizabeth Borges de Farias pelos seguintes números de telefone: (61) 99988-0712 / (61) 99655-3232 / (61) 3368-3665. Galeria de fotos do local no *site: www.espacodocerrado.com*.



"Perspectivas acerca do envelhecimento na sociedade brasileira" é tema da redação do Exame Nacional do Ensino Médio - Enem

O tópico sobre envelhecimento em 2025 tem semelhança com o que foi proposto no Enem 2009: "valorização do idoso". Naquele ano, o vazamento da prova causou o cancelamento do exame às vésperas da realização, segundo lembrou reportagem publicada pelo jornal O Globo.

O tema volta em 2025, portanto, justamente no ano em que o Enem registrou um aumento significativo no número de idosos inscritos na prova: 17.192 participantes. Os estados com mais representantes da terceira idade são Rio de Janeiro (3.087), São Paulo (2.367) e Minas Gerais (1.997).

Para a professora Dani Toffoli, professora do Curso Anglo (SP), o tema seque padrão Enem, focando em uma minoria. Ela foi consultada por uma reportagem de O Globo, da qual pincamos outros trechos:

"De acordo com a professora, um erro comum que o aluno pode cometer é, ao longo do parágrafos de desenvolvimento, tentar trazer aspectos positivos ou interpretar ao pé da letra essas perspectivas. 'A gente sabe que, no Enem, é preciso antes problematizar', explica Dani."

"Ela lembra que o exame pede uma proposta de intervenção, '(O Enem) vai guerer que o aluno problematize, que vá atrás das causas de algum problema relacionado ao envelhecimento na sociedade. considerando efeitos futuros. que traga as consequências que isso tem para a sociedade para que, no final, o aluno traga uma proposta de intervenção', afirma Dani."

"Mais de 4.8 milhões de candidatos tiveram a inscrição confirmada para a edição do exame. Destes, mais de 1,8 milhão são alunos concluintes do Ensino Médio, segundo dados coletados no Painel Enem 2025", finaliza a reportagem do iornal O Globo.

Este ano reproduzimos agui no AFA EM FOCO, jus-



tamente na coluna ENTRE ASPAS, diversas reportagens sobre emponderamento e outros temas relacionados ao envelhecimento da população brasileira, buscando refletir sobre o assunto.

O envelhecimento da população brasileira gera impactos econômicos significativos, como a pressão sobre a

Previdência e a Saúde, a redução da força de trabalho e possíveis desafios para o crescimento econômico. A sociedade também enfrenta mudanças sociais, como a crescente demanda por serviços especializados e a necessidade de adaptação de políticas públicas para atendimento aos idosos.

A Central Judicial do Idoso

é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do

DF que tenha seus direitos

ameaçados ou violados e

Plantão Jurídico para demandas judiciais em geral

O Plantão Jurídico com a Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA poderá ser realizado de forma online ou presencial, na sede da Associação (Sindicato dos Bancários), a critério do Associado AFABRB, de forma que atenda o mais satisfatoriamente às demandas jurídicas e dúvidas que possam surgir na área do Direito, em especial, Direito Previdenciário, Tributário, Civil e Trabalhista, excluindo-se, especificamente, a AÇÃO DO PASEP. Para maiores informações entre em contato diretamente com a Dra. FERNAN-DA R. ALVES FERREIRA, pelo e-mail fernanda.advdf@yahoo.com.br ou pelo Whatsapp número (61) 98425-8881 (acesse com o código QR acima).

Contatos por telefone: (61) 3103-7609; (61) 3103-7612; (61) 3103-7621. Contato por e-mail: centraljudicialdodoso@tjdft.jus.br

esfera da Justiça.

que necessite de orientação e atendimento na

Horário de atendimento ao público: 12 às 18 horas

ATENÇÃO, NÃO CONFUNDA: Assuntos ligados à AÇÃO DO PASEP (para filiados), por força de contrato firmado com a **AFABRB**, devem ser tratados (por intermédio da **Associação**) com o escritório **ADVOCACIA GARCEZ**, telefone (61) 99211-5155



Reforço contínuo no quadro de funcionários do BRB

Na edição passada, noticiamos aqui no AFA EM FOCO que o BRB anunciou a convocação ainda em outubro de 2025 de 20 profissionais aprovados no concurso público para o cargo de Analista de Tecnologia da Informação. Posteriormente, o BRB anunciou que vai convocar mais aprovados no último concurso de escriturário para assumir suas vagas no ano de 2026. Só no primeiro trimestre do ano que vem serão mais 25 novos convocados. O reforço no time faz parte do compromisso do Banco com a excelência no atendimento e com a oferta de uma experiência superior aos clientes.

A iniciativa integra a estratégia de crescimento sustentável da instituição e reafirma a valorização das pessoas como seu principal ativo. "O BRB tem um compromisso sólido com as pessoas e com o desenvolvimento das regiões onde atua. Reforçar o nosso time significa investir no futuro, na qualidade do atendimento, na inovação e no relacionamento humano que são marcas do nosso jeito de fazer banco", afirmou Paulo Henrique Costa, presidente do BRB.

O cargo de escriturário representa a porta de entrada para a carreira bancária, com oportunidades reais de desenvolvimento e crescimento profissional. Os novos colaboradores contarão com remuneração inicial de R\$ 4.702,07, jornada de 30 horas semanais e um pacote de benefícios atrativo, que inclui auxílio-alimentação, vale-refeição, auxílio-creche, plano de saúde e um plano de carreira estruturado.



Nos últimos 6 anos, mais de 1.570 profissionais foram convocados para compor o time do BRB, entre escriturários, analistas de TI, engenheiros e médicos do trabalho, ampliando a capacidade de inovação e a presença da Instituição por todo o País.

Damos as boas vindas aos novos regiobancários, que vão trilhar um caminho que já trilhamos, com muita dedicação, ajudando a consolidar o "Banco da Nossa Conta".

Como é garantida a sustentabilidade dos planos da Previdência BRB

A sustentabilidade dos planos de previdência do BRB (Previdência BRB) é garantida por meio de uma combinação de gestão atuarial rigorosa, política de investimentos estratégica e práticas sólidas de governança corporativa e responsabilidade socioambiental (ESG).

Os principais pilares dessa sustentabilidade são: Gestão Atuarial e Financeira, Política de Investimentos, Governança e Transparência, Responsabilidade Socioambiental (ESG). Para saber mais, aponte a câmera do seu celular para o *QR-Code* ao lado ou digite *link* afaemfoco.inf.br/2025/out/artigos/05/pg.html









Figue por Dentro

Saúde em dia no período de confraternizações

Em declaração ao portal Metrópoles, a endocrinologista Isabela Carballal declarou que "As confraternizações [de fim de ano] são pontuais e não trazem tanto impacto ao organismo. O que não podemos é passar o mês inteiro pulando de uma festa para a outra e mantendo alimentação desregrada nos intervalos entre elas, pois isso, sim, impacta na saúde e no ganho de peso".

Vários especialistas, ao serem abordados por diferentes veículos de comunicação, os quais pesquisamos para fazer um apanhado geral, fizeram pronunciamentos no mesmo sentido, de que as confraternizações pontuais não causam tanto impacto ao organismo. Aliás, é consenso que festa é um momento de diversão e descontração, onde as pessoas podem se soltar e aproveitar ao máximo. Participar de uma festa ocasionalmente pode reduzir o estresse e a ansiedade. além de trazer inúmeros outros benefícios cientificamente comprovados para o cérebro e para o coração.



Porém, persiste a orientação para ter cautela e não abusar de comidas muito calóricas. Outra coisa importante, principalmente para os mais vividos, é evitar longos períodos sem se alimentar. Se a ceia natalina, por exemplo, for ser servida mais tarde do que o horário que se está habituado para jantar, faça um lanche no meio do caminho.

Bebidas alcoólicas, geralmente, são muito consumidas nesse período do ano. Deve-se beber com moderação, principalmente aqueles que sofrem de doenças crônicas como a diabetes, pressão alta e doenças renais. Para esses casos, o exagero na alimentação e na bebida será, proporcionalmente, mais danoso do que para os demais. Cuide-se e divirta-se!

Atendimento Pré-Hospitalar Em Brasília: 0800 642 1202



ON-LIFE, UTIs móveis de última geração com suporte 24



Em Goiânia: 0800 941 5455

Para solicitar o serviço de ur**gência na Capital Goiana**, seja de remoção ou atendimento, entre em contato pelo telefone 0800 941 5455 e informe que é beneficiário do Plano A-1 da Saúde BRB e o CPF.



A Equipe APS (Atenção Primária à Saúde) da Clínica Saúde BRB tem contatado beneficiários com idade igual ou superior a 60 anos para agendar consultas com Médico de Família, Geriatras, Cardiologista e Endocrinologista. Quando a Equipe APS entrar em contato, atenda ao convite e participe de ações de promoção da saúde para ativos e aposentados.



Central Nacional UNIMED

Para acessar a rede credenciada, aponte acâmera do seu celular para a etiqueta QR CODE acima ou digite o endereço eletrônico: www.unimed.coop.br/site/guiamedico#/

ATENÇÃO BENEFICIÁRIOS!

Pessoas não autorizadas estão entrando em contato por telefone solicitando assinaturas em guias de procedimentos, após atendimento na rede credenciada, a serem entregues em domicilio por motoboys ou qualquer outra forma.

No momento temos conhecimento do número de telefone 61 99694 4122 com origem das tentativas de fraude.

A Saúde BRB informa que sua rede credenciada não adota qualquer prática de coleta de assinaturas fora de suas instalações.

Todas as guias de procedimentos são assinadas presencialmente quando do atendimento.

Caso receba qualquer contato suspeito, solicitando assinaturas em guias de qualquer prestador, mesmo que o atendimento tenha sido realizado, não assine e não forneça dados pessoais ou financeiros.

> Para registro do ocorrido, entre em (61) 3029-8057



Importante lembrar!

A Clínica Saúde BRB presta atendimento humanizado, qualificado, seguro e efetivo, por meio da realização de exames e consultas preventivas sem coparticipação.

Teleconsultas: (61) 3029-6363; (61) 3029-6353; (61) 3029-6352.



A ANS apoia a campanha "Um só coração: Seja vida na vida de alguém", ação do Conselho Nacional de Justiça para Autorização Eletrônica de Doação de Órgãos.

agora é mais **fácil** l A Saúde BRB compartilha essa importante iniciativa com você: É possível expressar sua vontade de ser um doador por meio de um documento digital no site www.aedo.org.br. Escolha qual órgão deseja doar: medula,intestino, rim, pulmão, fígado, córnea, coração ou todos. Depois, um cartório de notas agendará uma videoconferência para confirmar sua decisão.



Mais de 42 mil pessoas aguardam transplantes no Brasil, incluindo 500 crianças. A maioria espera por um rim. No último ano, três mil pessoas faleceram por falta de doação.



A Autorização Eletrônica de Doação de Órgãos (AEDO) será assinada digitalmente e disponível para consulta pelos responsáveis do Sistema Nacional de Transplantes.



Acompanhando os Nossos Investimentos

Sua Previdência em Números

Rentabilidade histórica até setembro de 2025



Plano	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	nov	dez	TOTAL
Plano BD-01	0,84	1,17	1,37	1,09	0,90	0,66	0,84	0,58	0,76	-	-	-	7,08
Plano CD-02	1,31	0,71	0,79	1,47	1,07	0,83	0,69	1,10	0,99	-	-	-	7,07
Plano CV-03	0,72	2,03	1,47	1,15	0,98	0,72	0,83	0,63	0,83	-	-	-	8,16
Plano CD-Metrô-DF	0,74	1,19	1,41	1,12	1,02	0,79	0,90	0,66	0,85	-	-	-	7,39
Plano CD-05	0,78	1,15	1,37	1,22	1,06	0,83	0,90	0,78	0,90	-	-	-	7,54
BrasíliaPrev	1,06	1,32	1,05	1,08	1,02	0,84	1,08	0,80	0,90	-	-	-	7,70
RegiusPrev	1,05	1,18	1,24	1,05	1,03	0,81	1,04	0,68	0,91	-	-	-	7,63

No site previdenciabrb.org.br é possível acompanhar o seu plano de previdência. Os outros canais de atendimento da Previdêcia BRB são 0800 000 2977; (61) 99806-2811; e, também, e-mail relacionamento@previdenciabrb.org.br .

Proteja o seu patrimônio

- Automóvel
- Residência
- Vida
- Condomínio

Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e desconto especiais. Com mais de 25 anos de experiência e reconhecida pela excelência do atendimento, a Corretora Seguros BRB é uma referência de valor no mercado securitário brasileiro.



SGAS 902 - Bloco A - Sala 53 - Edifício Athenas Central de atendimento: (61) 3314-1279 e 3962-2215 Cotação on-line: www.segurosbrb.com.br

AFA EM FOCO - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

Conselho Deliberativo:

Conseino Deliberativo: Dorival Fernandes Rodrigues – Presidente José Cesar F. Rebouças – Vice-Presidente Alair Martins Vargas – Conselheiro Edson Firmino Lima – Conselheiro Luiz de Oliveira - conselheiro

Conselho Fiscal:

Luiz de França Neto – Presidente Eliomar dos Santos Lacerda Rute de Jesus Caixeta

Diretoria

Luiz de Oliveira - Presidente

Raimundo Nonato Martins - Diretor de Comunicação e Promoção Social e Diretor Administrativo-Financeiro

- Maria de Lourdes Kruchak Encarregada Administrativa
- Laura Kruchak Barros Auxiliar Administrativa)

Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - WhatsApp (61 98534-0500)

Contatos com a AFABRB

SHCS - EQ 314/315, Bloco A - Térreo Prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília Brasília - DF - CEP: 70383-410

Atenção! Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 09 às 17 horas Telefone: (61) 3223-0118

WhatsApp: (61) 99638-0736

Site: www.afabrb.org.br / E-mail: afabrb@gmail.com