

AFA

em

FOCO

Informativo da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB

Ano 06
Número 47
Maio
de 2025

Destaques desta edição

- *Voucher* para convites da Festa Junina .. página 2
- Pêndulo rústico de cordões e argila no Encontro com Arte..... página 2
- Entre Aspas: “Ficção baseada em histórias verídicas expõe a vulnerabilidade das crianças na Ilha de Marajó” página 3
- PROGRAMA PREPARE-SE para capacitação de atuais e futuros gestores página 4
- Fique por Dentro: Nova apólice do Seguro em Grupo do Pessoal Ativo e Aposentado..... página 4

Palavra do Presidente

Rapinagem no dinheiro dos Aposentados

Desde o tempo de criança, ouvimos fábulas sobre a coruja, ora exaltando seu conhecimento e inteligência, ora com abordagens pejorativas, associando-a ao egoísmo e à soberba.

Uma das fábulas mais conhecidas é aquela em que a coruja e a águia, depois de muita briga, resolvem fazer as pazes, para que nenhuma ataque o ninho da outra. Mas, enfim, a águia devora os filhotes da coruja, por serem feios e não lindos como descrito pela própria coruja. A moral da história é que a honestidade é fundamental nas interações com pessoas ao nosso redor.

Coitada da coruja, né? O que poucos se lembram, no entanto, é que a coruja também é uma ave de rapina, como o gavião e a própria águia, seres alados considerados mais garbosos, que devoram serpentes, coisa que a coruja, de modo geral, também faz, mas sem tanto *glamour*.

Vejam só: Assim como as diferentes espécies de corujas, as serpentes também são criaturas diversas e controversas em nosso imaginário.

Narrativas sobre seres que voam ou rastejam pelo mundo com características humanas, ensinando uma lição moral, variam de acordo com nossas crenças, às vezes infantis.

Mas não podemos deixar que fábulas, embora excelentes para nosso desenvolvimento cognitivo, sobresaiam-se em relação à capacidade de enxergarmos as coisas como elas realmente são.

A sociedade tem assistido, com olhos arregalados (tal qual coruja), às reportagens sobre entidades associativas que fizeram uma grande rapinagem no dinheiro de aposentados do **Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS)**, num período aproximado de 6 anos.

Funcionários do **INSS** começaram a desconfiar do aumento do número de autorizações para descontos em benefícios a partir de 2019, que continuaram a aumentar até a queda de adesões em 2024, levantamento que coincide com a adoção da biometria para autorizações de desconto, dificultando fraudes. Alertada, a **Controladoria Geral da União (CGU)**, juntamente com a **Polícia Federal (PF)**, iniciou investigações que resultaram na “**Operação Sem Desconto**”, deflagrada em 23 de abril de 2025.

No dia 19 de maio de 2025, enfim, o **INSS** anunciou que a biometria passa a ser obrigatória para toda autorização de descontos.

Enquanto algumas dezenas de políticos, lobistas e outras personalidades desonestas (que se acham criaturas emplumadas) procuram jogar a culpa no “ninho”



alheio, o que importa, na verdade, para a sociedade é que a **Polícia Federal** e a **CGU** trabalhem com total independência.

Que bom que, em 2025, “asas” dos fraudadores foram cortadas! Isso é o mais importante neste momento, não ficar discutindo quem nasceu primeiro, o ovo ou a coruja! O resto será consequência natural, baseada na apuração dos fatos, não em versões fabulosas.

Esperamos que a fiscalização da **Controladoria Geral da União** e que as investigações da **PF** sejam cada vez mais rigorosas e que, além do ressarcimento pela rapinagem praticada contra os aposentados, os responsáveis pelas fraudes sejam engaiolados pela **Justiça**.

Saudações!



Voucher para retirada dos convites no site afabrb.org.

A animação do “ARRAIÁ” ficará por conta do músico Washington Aguiar, artista querido do público da AFABRB e que já animou algumas festas de confraternização do nossos Associados.

Por favor, só confirme presença se realmente for comparecer, pois no evento passado tivemos mais de 500 confirmações e apenas 390 presenças. As desistências causam prejuízo para a Associação, pois é através das confirmações que encomendamos as bebidas e as comidas típicas do São João, tudo de primeira linha e muito farta.

O link direto para retirada do voucher no site institucional da Associação é afabrb.org.br/afabrb/agenda/festa-junina-afabrb-2025 (QR-Code). **Muita atenção para a data de retirada de convite**, após o dia 13/06 NÃO SERÁ MAIS POSSÍVEL RETIRAR-LOS! Não serão enviados convites físicos.

CONVITES EXTRAS: Criança de 0 a 7 anos: GRATUITO Criança de 8 a 12 anos: R\$ 90,00 (MEIA ENTRADA). A partir de 13 anos: R\$ 180,00.



SÁBADO **21 JUN** 19 H ÀS 00H
 MANSÃO MM - PARKWAY NÚCLEO BANDEIRANTE, BRASÍLIA



Encontro com Arte de junho

Em nosso Encontro com Arte agendado para junho, vamos confeccionar um **PÊNDULO RÚSTICO DE CORDÕES E ARGILA**.

Trata-se de uma peça inédita de decoração, trabalhada em papelão reciclável, corda sisal, cordões diversos, argila e juta, materiais que oferecem um aspecto rústico e original ao trabalho.

As técnicas utilizadas se traduzem na modelagem de argila, confecção de flores de juta e tassel, além da colagem e trabalho com fios, corda e cordões de algodão. O passo a passo para confeccionar o PÊNDULO está no link: afa-emfoco.inf.br/2025/mai/artigos/03/pg.html (QR-Code no topo desta coluna)

A peça (foto no alto desta coluna) vai ser produzida e ensinada às associadas da AFABRB no dia 17 de junho, uma terça-feira, no horário de 14h às 18h. A atividade e se propõe a oferecer 4 horas de pura terapia, criatividade e entrosamento, finalizando em uma linda peça para decoração do seu lar.

As aulas do Encontro com Arte são gratuitas para as Associadas e Associados da AFA, assim como para os seus cônjuges, mediante inscrições com antecedência pelos fones (61) 3223-0118 e (61) 99638-0736, vez que as vagas são limitadas.

Como sempre, lembramos que as alunas só deverão levar sua tesoura. Os demais utensílios e materiais utilizados serão levados pela professora.

Aniversariantes de junho

- | | | |
|--|--|---|
| 01/06
FERNANDO DOS PASSOS CLARO
HUGO CABRAL DE OLIVEIRA
REGINA CÉLIA TEIXEIRA DIAS | 14/06
REGINA GONÇALVES LEITE DE VASCONCELOS
VALDIR DE OLIVEIRA | 22/06
DELNEI DE ABREU ANDRADE
RUTE DIAS BRITO ARAÚJO |
| 02/06
JOÃO DAMASIO FILHO
JOSÉ IBALDI MENDES
MARIA LUIZA FERREIRA
PÉRSIA TERESA PRADO DE ALVARENGA
ROBERT MATOSINHOS GOMES | 15/06
IARA GUIMARÃES NAVES
MÁRIO DONATO DA S. BOAZ | 23/06
ACÁCIA MARIA RODRIGUES MORAES
ALBA VIRGÍNIA OLIVEIRA PIMENTEL
LILIAN CERES ARNT SARAIVA |
| 04/06
CÉLIA SARAIVA MIRA VASCONCELLOS | 16/06
ANÍBAL BARCA GONÇALVES TEIXEIRA
EDNA LÚCIA LIMA CÁSSIANO
NEWTON XAVIER
PAULO RENATO BRAGA | 24/06
JESUÍNA APARECIDA LULA BARROS
JOÃO BATISTA DA SILVA
MARIA ILDÉRICA DE MORAIS MARTINS |
| 05/06
LUIZ ARAÚJO SIQUEIRA
YARA TOLEDO WERNECK MATTA | 17/06
ANA LÚCIA FERNANDES MARANHÃO
MANOEL DE OLIVEIRA DA SILVA
MARIA CÉLIA PEREIRA DE OLIVEIRA
NEIDE ROSA RIBEIRO FONSECA
RENATO VIEIRA MAIA | 25/06
VANESSA DOS SANTOS LIMA RAEDER RIBEIRO |
| 06/06
SYLVIA FIGUEIRA DA SILVA | 18/06
ELIZABETH SILVA OLIVEIRA
JOÃO BATISTA DIAS
SIDNEI FERREIRA DE MENDONÇA | 26/06
FERDINANDO CERQUEIRA
GERALDA APARECIDA VIEIRA
IRANY FERNANDES DA SILVA ARAGAO
SEMIRAMIS REZENDE E SILVA MAGALHÃES CEZAR |
| 07/06
ADRIANA PILONI DE MORENO
HEBER LUIS MATIAS
LUIZ HUMBERTO ABREU ANDRADE | 19/06
ODILIA BATISTA ALVES DOS SANTOS | 27/06
DENISE ALVES DE CASTRO
MARIA DE FÁTIMA ROSA MACEDO |
| 08/06
AÉCIO BITTENCOURT OLIVEIRA
CRISTIANE DE SOUZA BALDO
FRANCISCO DE SOUSA BARROS
GERALDO MAGELA COSTA | 20/06
EDILSON BASSUL
ELIOMAR DOS SANTOS LACERDA
ESPEDITO FRANCISCO DE ARAUJO
JAIRO BORGES DA CUNHA JUNIOR
JOÃO BATISTA MACHADO DE CARVALHO
JOSÉ RIBEIRO
LEONEL DE SOUSA MONIZ
LUIZ DE OLIVEIRA
SIMONE SANTOS DE ALMEIDA | 28/06
AIDE GOMES DA SILVA CARVALHO DE OLIVEIRA
MARIA DILMA MOURA SANTOS |
| 09/06
AVILMAR ANDRADE DA SILVA
FRANCISCO LUCIEN GOMES | 21/06
JOÃO BATISTA DE PAULA | 29/06
PEDRO ALCINO DE DEUS |
| 10/06
JESSÉ ALTOÉ | | 30/06
AFONSO CARVALHO DA SILVA
MARIA DE JESUS MARTINS DE FREITAS COIMBRA
MARIZA ALVAREZ LEMOS BARBOZA |
| 11/06
BÁRBARA BRANDÃO BASTOS DE QUEIROZ
LINDOLFO ELOI FELIZ
REGINA ARAÚJO DE MELO | | |
| 12/06
LÚCIA MARIA PONTE DOS SANTOS
LUCIMAR BARBOSA SILVA | | |



AFABRB presenteia um aniversariante todo mês

O valor do vale-brinde é de R\$ 200,00 (duzentos reais). Em maio a sorteada foi **Maria de Fátima Martins Frazão**, aniversariante do dia 13.

Espaço do Associado

Prata da Casa

Você escreve crônicas e poesias? Toca algum instrumento, canta, faz artesanato? Tem algum projeto cultural ou social? **Estamos à disposição para divulgar o trabalho do Associado AFABRB.** Você também pode anunciar produtos e serviços comerciais, **gratuitamente**, neste espaço. **Contatos: (61) 3245-6876 / 3345-0490.**

Aluguel de salão de festas

Torne sua festa ou encontros mais bonito ainda. Faça no Espaço do Cerrado. Aqui, tudo é bonito e aconchegante. É gostoso e bem diferente. Salão de Festas – Espaço do Cerrado fica aqui, na Rua 16, Chácara 472, Lago Oeste – DF. Contatos com Elizabeth Borges de Farias pelos seguintes números de telefone: (61) 99988-0712 / (61) 99655-3232 / (61) 3368-3665. Galeria de fotos do local no site: www.espacodocerrado.com.

Entre Aspas

“Ficção baseada em histórias verídicas expõe a vulnerabilidade das crianças na Ilha de Marajó”

A **AFABRB**, na condição de entidade de caráter associativo, sente-se no dever de expressar ideias e sentimentos de interesse geral. Assim, em certas ocasiões, pretende despertar em seus associados aquele velho e salutar sentimento de reflexão! Destarte, vez por outra, divulgamos no **AFA EM FOCO** matérias já publicadas na mídia – aquelas pontuais, de oportunidade.

Salientando acima o que costumamos informar no rodapé desta seção, trazemos nesta edição análise sobre o filme **Manas**, de autoria de **Ricardo Daehn**, postada no dia 15 de maio de 2025 na versão online do **Caderno DIVIRTA-SE MAIS**, do jornal **Correio Braziliense**. Confira:

“No filme de estreia, a diretora **Marianna Brennand** impõe as credenciais de uma grande autora: com temática realista e árdua — *Manas versa sobre atroz atos de prevaquecimento frente à inocência infantil* —, a diretora logra denúncia incisiva sem ceder à espetacularização da violência. **Marianna** assina o roteiro que elucida um ciclo de vícios nos arredores da Ilha do Marajó (Pará) e que implica incesto e pedofilia; nele, trabalhou junto com Felipe

Sholl, Marcelo Grabowsky, Antonia Pellegrino, Camila Agustini e Carolina Benevides. Tal qual em *Funny games* (de Michael Haneke) a violência é implícita, quase nunca exposta. Pai amistoso, presente e adorável para as filhas, **Marcílio (o excelente ator de Brasília Rômulo Braga)** é a chave para toda a problemática da protagonista **Tielle (Jamilli Correa)**, perdida entre os conflitos internos e as traições de papéis e relações familiares. A falta de rota leva à similar trajetória de **Edna Santos**, a explorada protagonista de *Iracema — Uma transa amazônica* (1974) —. Depois de comer do ‘pirão’ levantado pela luta da lida da família; **Tielle** vai provar do ‘cinturão’ paterno que a leva a determinado destino sombrio de muitas crianças sexualmente abusadas no Norte do Brasil.”

“Enquanto o ciclo da natureza segue perfeito no exterior do cotidiano de **Tielle** e da mãe dela, **Danielle (Fátima Macedo)**, atos repulsivos fermentam no seio da família — a excitação de **Marcílio** traz o auge disso, na cena da caça (brilantemente dirigida) e na qual o clímax está no pai ofegante. ‘Tem coisa que não adianta tu querer mexer’: a frase disparada para **Tielle**, pela mãe, traz o lastro de uma impunidade quase assegurada, quando o cenário ao redor denota ação desmedida da religião dentro da comunidade ribeirinha, a realidade de gravidez desestruturada e o romper de inocências.”



Manas: denúncia potente pelas mãos da diretora Marianna Brennand - (crédito: Paris Filmes.)

“Para quebrar tanto desconforto, a produção acolhe músicas que quebram a seriedade, casos das popularescas *Sou do Norte* e a versão aporuguesada de *Total eclipse of the heart* (clássico com **Bonnie Tyler**). Quem também esbanja talento é o coadjuvante **Rodrigo Garcia**, no personagem do inquieto **Faguinho**, repleto de galanteios e de incômodo risinho. A serenidade congênita de **Tielle**, no decorrer da fita, cede espaço para o registro de uma infelicidade movida a grossas lágrimas e coração partido (tudo sob o talento inerente de **Jamilli Correa**). Diferenciar ‘posse’ de paternidade parece uma realidade coletiva pelos dramas repassados (para a elaboração do roteiro) por moradores do rio **Tajapuru**. Num dos momentos mais amargos do filme para o espectador, o irmãozinho menor de **Tielle** argui: ‘(Tielle) Também é mulher do papai?’.”

“Como aponta a mãe, ‘imundizando a casa’ a menina tateia a formulação de uma referência ou de ‘identidade’, e, nisso, esbarra na personagem da delegada (**Dira Paes**, um bálsamo na tela). Conceitos atravessados de pecado e de ignorância (como demonstram as folhas grampeadas, no livro escolar de educação sexual) se encavalam na trama em que **Tielle** parece destinada a ser ‘rapariga’, depois de algumas ‘subidas na balsa’ (um eufemismo sinistro para o ato da criminoso exploração sexual de jovens, em embarcações). Com a habilidosa câmera de **Pierre de Kerchove** e a precisa montagem de **Isabela Monteiro de Castro**, **Marianna Brennand** parece exorcizar toda a sorte de desgostos (presentes na narrativa), na emblemática cena final.”

Fique por dentro das atividades promovidas pela AFABRB



Como muitos já sabem, a **AFABRB** realiza diversas atividades sociais durante o ano, entre as quais manifestações de afeto e reconhecimento que não poderiam ficar sem registro.

Em uma postagem feita no dia 12 de maio, o **Liberty Mall** descreve “a honra de receber o café da manhã especial em homenagem ao Dia das Mães, promovido pela **AFABRB**. Entre flores, sorrisos e memórias, celebramos o amor que transforma gerações”. Para ver o vídeo da nossa homenagem ao Dia das Mães no **Instagram do Liberty Mall**, aponte a câmera do seu celular para a etiqueta **QR-Code** na imagem ao lado.

E não se esqueça: Ao manter atualizado seu **cadastro de Associado**, você garante acesso às informações sobre os eventos, serviços, ações, novidades e benefícios exclusivos oferecidos pela **AFABRB**. Se você já atualizou sua senha, faça o **login** no **Espaço do Associado**, no site **afabr.org.br**, em seguida confirme ou altere seus dados. Ao final não se esqueça de salvar as informações registradas. Caso não tenha feito a atualização de sua senha, verifique em seu **e-mail**, na caixa de entrada ou **spam**, se há mensagem da **AFABRB** com orientações aos **Associados (as)** sobre o primeiro acesso ao site, área restrita com **login** e senha. Em caso de dúvida, procure atendimento pelo **telefone (61) 3223- 0118**, **WhatsApp (61) 99638-0736** ou **e-mail afabr@gmail.com**.

PROGRAMA PREPARE-SE



A **AFABRB** mantém representantes de seus Filiados em algumas entidades do **conglomerado BRB**, por exemplo: **Previdência BRB** (Regius), **Saúde BRB**, **AABRB**, **ANEABRB**. Nessas empresas, os representantes **AFA** assumem funções nas diretorias, conselhos deliberativos e fiscais, também em comitês e grupos de estudos.

Apesar de algumas funções não serem remuneradas, todos os representantes **AFABRB** atuam com dedicação e zelo, demonstrando extremo interesse no acompanhamento e auxílio gerencial, além da colaboração voltada para o bom desempenho e transparência das entidades onde atuam.

De algum tempo para cá, há exigências de certificados de competência para a assunção de cargos de colaboradores e atuais membros dos órgãos de governança de algumas entidades. Na **Previdência BRB**, por exemplo, atualmente é exigido o **CPA-20**, documento que confere ao candidato credencial para participar de gestões.

Para obtenção do **CPA-20**, são necessários cursos, estudos ou provas específicas para tão finalidade. Agora, uma notícia muito boa! A **Previdência BRB** (Regius) lançou recentemente um programa nominado **PREPARE-SE**, que indica os caminhos para capacitação de atuais e futuros gestores, visando à formação de lideranças que atuem com excelência, ética e responsabilidade na governança da Entidade.

IMPORTANTE! Isto posto, a **AFABRB** conchama (se pudesse até convocaria) seus Associados a participarem do **PROGRAMA PREPARE-SE**, de alta significância e uma rara oportunidade para os Filiados da nossa **Associação**.

Por ser um engajamento salutar e importante para todos nós, a **AFA** pretende continuar incentivando a atuação de **representantes de Associados em nosso Fundo de Pensão**. Mais informações e atualizações sobre o **PROGRAMA PREPARE-SE** podem ser obtidas acessando a aba **NOTÍCIAS** do **site previdenciabrb.org.br** ou no **link** direto, apontando a câmera do seu celular para o **QR-Code** ao lado.



Proteja o seu patrimônio

- Automóvel
- Residência
- Vida
- Condomínio

Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e desconto especiais.

Com mais de 25 anos de experiência e reconhecida pela excelência do atendimento, a **Corretora Seguros BRB** é uma referência de valor no mercado securitário brasileiro.

CORRETORA SEGUROS BRB

SGAS 902 - Bloco A - Sala 53 - Edifício Athenas
Central de atendimento: (61) 3314-1279 e 3962-2215
Cotação on-line: www.segurosbrb.com.br

Demandas judiciais em geral



O **Plantão Jurídico** com a **Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA** poderá ser realizado de forma *online* ou presencial, na **sede da Associação (Sindicato dos Bancários)**, a critério do **Associação AFABRB**, de forma que atenda o mais satisfatoriamente às demandas jurídicas e dúvidas que possam surgir na área do Direito, em especial, Direito Previdenciário, Tributário, Civil e Trabalhista, excluindo-se, especificamente, a **AÇÃO DO PASEP**. Para maiores informações entre em contato diretamente com a **Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA**, pelo e-mail fernanda.advdf@yahoo.com.br ou pelo **Whatsapp número (61) 98425- 8881 (QR-Code ao lado)**.

ATENÇÃO, NÃO CONFUNDA: Assuntos ligados à **AÇÃO DO PASEP** (para filiados), por força de contrato firmado com a **AFABRB**, devem ser tratados (por intermédio da **Associação**) com o escritório **ADVOCACIA GARCEZ**, telefone (61) 99211-5155.



A **Central Judicial do Idoso** é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do DF que tenha seus direitos ameaçados ou violados e que necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça.

Telefones: (61) 3103-7609; (61) 3103-7612; (61) 3103-7621.

Contato por e-mail: centraljudicialdodoso@tjdft.jus.br

Horário de atendimento ao público: 12h às 18h.

Informações sobre a nova apólice do Seguro em Grupo do Pessoal Ativo e Aposentado



Como se sabe, o **Seguro em Grupo do Pessoal Ativo e Aposentado** recentemente mudou para a **Segurado ALLSEG**. Alguns Associados da **AFABRB** já receberam a nova apólice e perceberam que nela não consta o nome do beneficiário indicado. Em consequência, temos recebido ligações para saber como dirimir dúvidas a respeito.

A **AFABRB**, em contato com a **Seguros BRB**, foi informada que mais detalhes sobre a nova apólice deverão ser solicitados à atendente **Mísia**, no e-mail analisebrbfuncionarios@brbseguros.com.br ou pelo número de **WhatsApp 61 98187-2717** (QR-code na imagem acima).

Prestação de Contas AFABRB

Faz parte do **Calendário Anual da Associação** uma **ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA** com objetivo de análise das contas do exercício anterior, conhecimento do relatório de atividades, Execução/Previsão Orçamentária e Execução/Previsão do Plano de Trabalho. Geralmente essa **AGO** acontece na última semana de abril. A deste ano aconteceu no dia 30 daquele mês, via **Google Meet**.

A **Assembleia online** foi amplamente divulgada e as **contas** do exercício de 2024 foram aprovadas por unanimidade.



Fique por Dentro

Frio demanda cuidados com saúde

No dia 27 de maio de 2025, termômetros marcaram 11,9°C na região central de Brasília. Naquele mesmo dia, o Distrito Federal registrou sensação térmica atípica acentuada em algumas regiões, com mínimas de 15°C. Diante da perspectiva de continuidade da friagem, especialistas recomendam cuidados especiais para evitar problemas de saúde mais graves.

Há duas faixas etárias que merecem maior atenção por causa do frio: A população a partir dos 60 anos e crianças com idades até 4 anos, 11 meses e 29 dias estão entre os grupos prioritários da campanha de vacinação contra a influenza, e os imunizantes estão disponíveis na rede pública. A vacinação contra outras doenças respiratórias também é fundamental.

Os dias frios levam as pessoas a permanecerem mais tempo em locais fechados, o que pode ocasionar aumento da transmissão das doenças virais. Dicas de higiene, como cuidado ao lavar as mãos, limpeza com álcool em gel, uso voluntário de máscaras por quem estiver com sintomas gripais e mesmo o isolamento ajudam a evitar a propagação dos vírus causadores da gripe e da covid. Como se sabe, a gripe é caracterizada por febre alta associada

à coriza e tosse, dores musculares e de cabeça podendo evoluir para quadros graves como pneumonia. Já o resfriado comum é causado por outros vírus, como o rinovírus e o vírus sincicial respiratório (VSR), e envolve sintomas mais leves, como congestão nasal, coriza, febre baixa e dor de garganta.

Exercícios, hidratação e vitamina D - Entre os idosos, o frio ocasiona aumento de reclamações de doenças osteoarticulares, por isso especialistas recomendam atividades físicas. Quanto mais sedentário o idoso fica, piores as dores. Exercícios adequados quebram o ciclo de imobilidade, e diminuem as chances de dores. O idoso precisa também de atenção especial com doenças cardiovasculares, pois temperaturas mais baixas causam a contração dos vasos sanguíneos.

A hidratação é muito importante no período da friagem. Além da ingestão de líquidos. Recomenda-se banhos rápidos, com temperatura da água morna. O consumo de vitamina D também é relevante, por isso é recomendado incluir na alimentação fígado, sardinha, gema de ovo e cogumelos.

Felizmente, podemos continuar contando com o suporte de uma equipe multidisciplinar disposta a orientar e trocar experiências com os pacientes.



Os beneficiários da **Saúde BRB** recebem assistência e cumprem as orientações e acordos firmados em consultas na **Clínica Saúde BRB** (Ed. Athenas, SGAS Quadra 902 Sul, Brasília/DF). A equipe de profissionais da **Clínica** promove o cuidado de forma interdisciplinar e presta atendimento humanizado, qualificado, seguro e efetivo, por meio da realização de exames e consultas preventivas sem coparticipação.

Teleconsultas pelos números: (61) 3029-6363; (61) 3029-6353; (61) 3029-6352.

DOAR ÓRGÃOS agora é mais fácil e seguro

A ANS apoia a campanha "Um só coração: Seja vida na vida de alguém", ação do Conselho Nacional de Justiça para Autorização Eletrônica de Doação de Órgãos.

A Saúde BRB compartilha essa importante iniciativa com você: **É possível expressar sua vontade de ser um doador por meio de um documento digital no site www.aedo.org.br.** Escolha qual órgão deseja doar: medula, intestino, rim, pulmão, fígado, córnea, coração ou todos. Depois, um cartório de notas agendará uma videoconferência para confirmar sua decisão.

Mais de 42 mil pessoas aguardam transplantes no Brasil, incluindo 500 crianças. **A maioria espera por um rim.** No último ano, três mil pessoas faleceram por falta de doação.

A **Autorização Eletrônica de Doação de Órgãos (AEDO)** será assinada digitalmente e disponível para consulta pelos responsáveis do **Sistema Nacional de Transplantes**.



Atendimento Pré-Hospitalar

A **ON-LIFE**, prestadora de serviços de atendimento pré-hospitalar e remoção a serviço da **Saúde BRB**, é uma empresa brasileira com mais de 10 anos de experiência e que conta com **UTIs móveis de última geração**, aparelhadas com mais de 300 itens essenciais para salvar vidas e **suporte 24 horas**. Para mais informações em caso de emergência, entre em contato pela central **0800 642 1202**.



Central Nacional UNIMED



Para acessar a rede credenciada, aponte a câmera do seu celular para a etiqueta **QR CODE** acima ou digite o endereço eletrônico: www.unimed.coop.br/site/guia-medico#/



A **Equipe APS (Atenção Primária à Saúde)** da **Clínica Saúde BRB** tem contactado beneficiários com idade igual ou superior a 60 anos para agendar consultas com **Médico de Família, Geriatras, Cardiologista e Endocrinologista**. Quando a **Equipe APS** entrar em contato, atenda ao convite e participe de ações de promoção da saúde para ativos e aposentados.

Acompanhando os Nossos Investimentos

Sua Previdência em Números

Rentabilidade histórica até Abril de 2025



Plano	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	nov	dez	TOTAL
Plano BD-01	0,84	1,17	1,37	1,09	-	-	-	-	-	-	-	-	4,54
Plano CD-02	1,31	0,71	0,79	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	4,34
Plano CV-03	0,72	2,03	1,47	1,15	-	-	-	-	-	-	-	-	5,47
Plano CD-Metrô-DF	0,74	1,19	1,41	1,12	-	-	-	-	-	-	-	-	4,53
Plano CD-05	0,78	1,15	1,37	1,22	-	-	-	-	-	-	-	-	4,60
BrasíliaPrev	1,06	1,32	1,05	1,08	-	-	-	-	-	-	-	-	4,59
RegiusPrev	1,05	1,18	1,24	1,05	-	-	-	-	-	-	-	-	4,60

Atualizações financeiras no site da nossa Previdência BRB

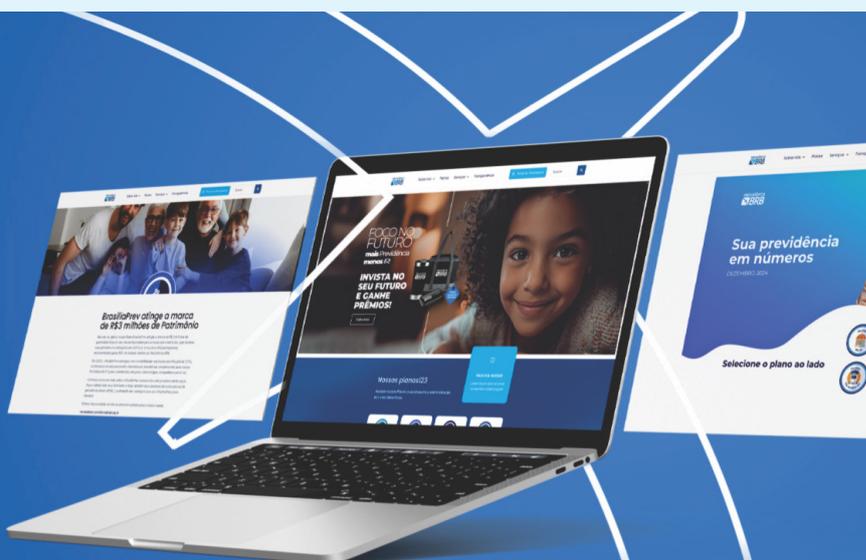
Para obter informações mais detalhadas e conhecer a carteira de investimentos, basta acessar o site previdenciabr.org.br e verificar a situação de cada Plano de Benefícios e de gestão administrativa (PGA). Vale a pena conferir!

A atual forma de navegabilidade oferece acesso a informações importantes de maneira ágil e permite explorar conteúdos de educação financeira, bem como acompanhar todas as novidades da entidade em um ambiente agradável e dinâmico.

Além do site atualizado, a Previdência BRB anunciou também que está reformulando todos os materiais de comunicação, a fim de garantir clareza e acessibilidade, dando mais um passo no compromisso de aprimorar o atendimento e a relação com os participantes.

No site previdenciabr.org.br, como já foi dito, é possível acompanhar o seu plano de previdência.

Os outros canais de atendimento da Previdência BRB são 0800 000 2977; (61) 99806-2811; e, também, e-mail relacionamento@previdenciabr.org.br.



AFA EM FOCO - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

Conselho Deliberativo:

Dorival Fernandes Rodrigues – Presidente
 José Cesar F. Rebouças – Vice-Presidente
 Alair Martins Vargas – Conselheiro
 Edson Firmino Lima – Conselheiro
 Luiz de Oliveira – conselheiro

Conselho Fiscal:

Luiz de França Neto – Presidente
 Eliomar dos Santos Lacerda
 Rute de Jesus Caixeta

Diretoria

Luiz de Oliveira – Presidente
 Raimundo Nonato Martins – Diretor de Comunicação e Promoção Social e Diretor Administrativo-Financeiro
 – Maria de Lourdes Kruchak - Encarregada Administrativa
 – Laura Kruchak Barros - Auxiliar Administrativa)

Diagramação:

Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - WhatsApp (61 98534-0500)

Contatos com a AFABRB

SHCS - EQ 314/315, Bloco A - Térreo
 Prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília
 Brasília – DF – CEP: 70383-410

Atenção! Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 09 às 17 horas.

Telefone: (61) 3223-0118
 WhatsApp: (61) 99638-0736

Site: www.afabrb.org.br/ / E-mail: afabrb@gmail.com