

AFA

em



Ano 07
Número 57
Junho, Julho e Agosto
de 2026

Informativo da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB

Destaques desta edição:

- **Encontro com Arte**Página 2
- **Entre Aspas**Página 3
- **Início de novo mandato na Previdência BRB**.....Página 3
- **Acompanhando nossos investimentos**Página 4

Palavra do Presidente

O tempo é relativo, mas não podemos relativizar as coisas

Mais uma vez, nos pegamos numa edição do **AFA EM FOCO** juntando três meses, desta vez junho, julho e agosto. Não é que falte assunto, pelo contrário: Tem assuntos demais, só que sempre mais do mesmo, rodopiando sobre nossas cabeças (talvez, justamente, para nos fazer perder o foco!).

Continuam criando cortinas de fumaça sobre Banco Master, sobre fraude contra os Aposentados... É pau, é pedra e nada que pavimente um caminho para resolver demandas de forma séria. Vemos cada vez mais ataques e contraataques num jogo sujo. Em meio a tudo isso, até a Copa do Mundo, um espetáculo outrora alegre, que respeitava um determinado compasso, não seguiu o mesmo ritmo em 2026. Paroxidalmente, o VAR, tecnologia criada para fazer valer regras, parando o cronômetro para que o juiz corrija eventuais falhas, se esfarelou feito areia de ampuheta diante de milhões de expectadores, quando a política mundial se intrometeu no esporte e cometeu desmandos...

Não conseguimos perceber exatamente quando a ética saiu de órbita! Será que o "Planeta Redondo" está girando mais rápido e ficou tão difícil assim enxergar as coisas lance a lance?

Ah, o Tempo! Esse guardião do passado e pai de modernidades que permitem interagir à distância, comprar ingressos, confirmar presenças... Tudo se resolve ou passa num "click"! Diante de tanta facilidade, acabamos perdendo os compromissos fora de casa, esquecemos de viver em tempo real. Muitas vezes vamos deixando isso e aquilo para depois e quando percebemos tudo já passou.

Ainda ontem, falávamos sobre o nosso **ALMOÇO DO DIA DO APOSENTADO**, quando 586 pessoas confirmaram presença de forma online e apenas 422 compareceram fisicamente. Só que não foi ontem, foi em março...

Enquanto lamentávamos sobre o desperdício de comida e bebida no **ALMOÇO DO DIA DO APOSENTADO**, suplicávamos para que fosse diferente no "Arraiá da **AFABRB**". Contudo, o mês do nosso "ARRAIÁ" chegou feito Saci-Pererê num redemoinho, fazendo traquinagem antes de agosto, o Mês do Folclore. É um assombro lembrar que 743 pessoas confirmaram presença na **FESTA JUNINA**, mas somente 587 compareceram, ocasionando outro desperdício de buffet na ordem de milhares de reais. Um tremendo **GOL CONTRA** a boa utilização das contri-



buições vertidas pelos Associados, muito pior que a eliminação da Seleção Brasileira na mais recente Copa do Mundo (que ironicamente parece ser um devaneio ocorrido em julho de um Universo Paralelo).

Na física, segundo a Teoria da Relatividade de Albert Einstein, o tempo muda conforme a velocidade e a força da gravidade, por isso ele não passa de maneira igual no Universo. No dia a dia sentimos que momentos bons passam rápido, e horas de espera por dias melhores parecem não acabar.

O fim do ano está logo à nossa frente e, quanto a isso, não podemos relativizar. Os eventos da **AFABRB** são planejados para que não falte alegria e satisfação aos convivas. O nosso lema é este: Quem comparece, tem que sair satisfeito!

Contratualmente o buffet tem que ser pago no valor integral. Suplicamos, mais uma vez, que aqueles que confirmarem presença nos eventos da **AFABRB** realmente compareçam ou procedam o cancelamento com até 48 horas de antecedência, caso haja algum impedimento de última hora. Com isso, tudo certo, bola pra frente!

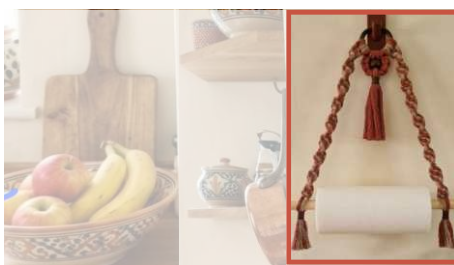
Saudações!

Encontro com Arte de agosto

Cada vez mais as alunas estão atentas ao nosso calendário, a fim de não perder o **Encontro com Arte**.

Na aula marcada para o dia **25 de agosto**, uma terça-feira, a tarefa escolhida foi enveredar pelo encantador mundo do **macramê**, aproveitando excelente oportunidade para as alunas se familiarizarem com essa técnica milenar, por meio de um projeto simples, porém muito útil e cheio de charme.

A técnica programada para a aula do mês de agosto resulta num elegante suporte decorativo para a cozinha, confeccionado inteiramente com cordão 48 fios e ponto espiral, permitindo que as participantes pratiquem os movimentos básicos do **macramê** de forma agradável e segura. O acabamento recebe delicado detalhe central em formato de flor, feito com laçadas básicas, finalizado com um gracioso tassel, conferindo beleza, leveza e sofisticação à peça.



Além de aprender uma nova técnica artesanal a cada **Encontro com Arte** promovido pela **AFABRB**, cada participante leva para casa uma criação funcional. Na tarefa de agosto, trata-se de um utensílio capaz de proporcionar mais organização e um toque especial à decoração da cozinha.

Muita atenção para garantir sua participação em nossos próximos **Encontros com Arte**, pois as vagas são limitadas. Entre em contato com a **AFA** a cada mês pelos telefones 61 3323-0118 e 61 99638-0736 e faça a sua inscrição sempre com antecedência.



Importante este registro

Na aula anterior, realizada em julho, as bonequeiras se entusiasmaram com a montagem da encantadora Boneca Namoradeira. Durante a oficina, aprenderam técnicas para confeccionar os cabelos, utilizando tranças e delicados fuxicos, que deram ainda mais charme e personalidade à peça. Outro momento de grande interesse foi a forma diferenciada de fixação dos braços e das mãos, posicionadas junto ao rosto em uma atitude curiosa, delicada e romântica, característica marcante dessa boneca. Ao final da aula, cada participante levou para casa uma peça única, feita com carinho e criatividade, além da satisfação de adquirir novas técnicas para enriquecer seus trabalhos artesanais.

Na linha de frente da foto está a **Lorena**, seguida por **Dilma**, **Regina**, a professora **Águida** orgulhosa com seu modelo, a **Júlia**, **Terezinha** e **Cristiane**.

Aniversariantes

01/08

ELAINE DA ROCHA SILVA E LIMA
RUTE DE JESUS CAIXETA

02/08

FREDERICO OZANAN BARBOSA
MARIA APARECIDA SOUSA

03/08

ANTÔNIO CARLOS ALVES BARROS
JOSÉ CARLOS DOS SANTOS
REINALDO TOMAZ DE CANTUÁRIA

04/08

EVALDO CLIMACO DOS SANTOS
VALMIR BARBOSA DA SILVA

06/08

CELE MARIA MOTA VARGAS
EPITÁCIO MARQUES MOREIRA

07/08

DERMINDA AUGUSTA DE CARVALHO
GUARACI VIEIRA DE MATOS
LUZIANA AZEVEDO LIMA

08/08

CHRISTIANE BEZERRA DUARTE

09/08

IARA CORREA DE ARAÚJO
JUSCELINO SOUSA SERENO
RÉGIS FRANÇA BARBOSA

10/08

ANA MARIA ALIMANDRO DE AQUINO
NADJA GLÓRIA RODRIGUES

13/08

ADELINO ALMEIDA DE MATOS
JOSÉ LUIZ BARBOSA
JUAREZ GALENO DE SOUZA
VALDECI CARNEIRO DA SILVA

14/08

ADEMIR BORGES
EURYPEDES PAMPLONA SOBRINHO
HILDEBRANDO CARDOSO DOS SANTOS

15/08

GLÓRIA MARIA FERNANDES DA SILVA
JOÃO ANTONIO DIAS DOS SANTOS
JUSCELINO DE MATOS FÉLIX

16/08

MARIA ELICE DE ANDRADE MELO NUNES FREIRE
SÔNIA EURIPEDES T. ARAÚJO

17/08

CLÁUDIA APARECIDA FIDÉLIS ABREU DA SILVA
JOSÉ DIAS SAMPAIO
JOSÉ EUSTÁQUIO ROCHA MUNDIM
PAULO ANTÔNIO DE CARVALHO

18/08

ARNALDO RAMOS DA SILVA
DJACI ROBSON RAMOS DE CARVALHO

19/08

ADELINA MARIA DE OLIVEIRA
LUCIMAR RUBEN DE MACEDO MARTINS
MARIA PIMENTA JARDIM
NILVA MARQUES FERREIRA

20/08

ADALBERTO RODRIGUES SANTOS
DENISE MARIA LIMA MENDES
NELSON BITTENCOURT XAVIER
OSMAR NUNES MACHADO

22/08

CÉLIA CRISTINA FALCÃO AZEVEDO HENRIQUES

23/08

MARIA DO CARMO FERNANDES DE LIMA
NEUZA MENDONÇA GUIMARÃES

24/08

FRANCISCO PAULA NETO
SEBASTIÃO GUIMARÃES FILHO

25/08

JOÃO MANOEL DOS REIS
JÚLIA NOVAIS DOS SANTOS

26/08

ADRIANE MARIA DE ARAÚJO
ELIANE DE FÁTIMA MONTEIRO
JONAS SILVA DOS ANJOS
LUIZ NAPOLEÃO DA SILVA BRITO

27/08

SEBASTIÃO LOPES DE AGUIAR

28/08

JORGE WILSON CASERTA DE AGUIAR
RÚBIA ANTUNES DE ALMEIDA PAPA
WALDIRIN DO NASCIMENTO

30/08

JOSÉ CARDOSO DE JESUS

31/08

MARILENE GOMES BORGES



AFABRB
presenteia um
Aniversariante
todo mês

O Valor do vale-brinde é de R\$ 200,00 (duzentos reais). Em julho, o sorteado foi CARLOS ALFREDO DA SILVA, aniversariante do dia 28/07. Em junho, o sorteado foi JOÃO BATISTA DA SILVA, aniversariante do dia 24/06.



Importante lembrar! A Clínica Saúde BRB presta atendimento humanizado, qualificado, seguro e efetivo, por meio da realização de exames e consultas preventivas sem coparticipação. **Teleconsultas: (61) 3029-6363; (61) 3029-6353; (61) 3029-6352.**



A Equipe APS (Atenção Primária à Saúde) da Clínica Saúde BRB tem contactado os beneficiários com idade igual ou superior a 60 anos para agendar consultas com **Médico de Família, Geriatras, Cardiologista e Endocrinologista**. Quando a Equipe APS entrar em contato, atenda ao convite e participe de ações de promoção da saúde para ativos e aposentados.

Central Nacional UNIMED



Para acessar a rede credenciada, aponte a câmera do seu celular para a etiqueta **QR CODE** acima ou digite o endereço eletrônico: www.unimed.coop.br/site/guia-medico#

Atendimento Pré-Hospitalar Em Brasília:
0800 642 1202



ON-LIFE, UTIs móveis de última geração com suporte 24 horas.



Em Goiânia:
0800 941 5455

Para solicitar o serviço de urgência na Capital Goiânia, seja de remoção ou atendimento, entre em contato pelo telefone **0800 941 5455** e informe que é beneficiário do Plano A-1 da Saúde BRB e o CPF.

Entre Aspas

“Dificuldade no reconhecimento facial de idosos”

Um vídeo que circula por diferentes plataformas na internet questiona os avanços recentes no uso da tecnologia por governos e instituições.

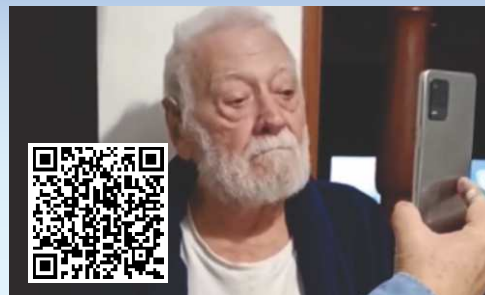
No vídeo, uma família tenta ajudar um idoso, mas o aplicativo não reconhece o rosto dele. Cada vez mais encabulado, o idoso tem dificuldade em atender à orientação da Inteligência Artificial, que diz para ele afastar a câmera do rosto e manter os olhos abertos. Após várias tentativas, a IA diz que nenhum rosto foi detectado e o senhor de carne e osso exclama: “Eu não existo!”

Embora a situação tenha viralizado e causado muitas reações de riso na internet, a questão é séria.

No vídeo, uma apresentadora não identificada comenta: “Quando a tecnologia não respeita a biologia humana, quando ela ignora as limitações da nossa visão, da nossa pele ou do nosso tempo de reação, ela não é inovação, é o descaso fantasiado de modernidade. E a punição para quem não consegue passar pela barreira da tela é o abandono”.

A apresentadora do vídeo lembra que o atendimento presencial e humano é garantido no Estatuto do Idoso. E destaca: “nós vamos levar pelo menos 20 anos para que toda a população brasileira seja nativa digital”. Até lá, diz ela, “o atendimento presencial humano e capacitado não pode ser um favor”.

O vídeo assinala ainda que o Brasil é segundo país com o governo digital mais avançado do mundo, mas questiona: “De que adianta o sistema ser brilhante se ele negligencia e isola a sua própria população?”.



Em tom de desabafo, a apresentadora prossegue dizendo:

“Hoje somos 35 milhões de idosos no Brasil, em apenas 4 anos seremos 41 milhões, quase 18% da nossa população.”

Mas as empresas e o estado estão compulsoriamente empurrando todo mundo para o digital. E quando o idoso não consegue [utilizar os APPs], o Estado lava as mãos e joga nos ombros dos familiares uma responsabilidade legal que deveria ser das instituições. Existem milhões de brasileiros sem acesso à internet ou com limitações físicas severas que tornam o uso de aplicativos impossível. Isso não é só para pagar uma conta ou acessar o banco. O agendamento de uma consulta médica pelo SUS passa exatamente pela mesma barreira.”

Consultando o portal **viva.com.br**, soubemos que “o aplicativo Gov.br atende a uma escala massiva, precisando validar a identidade de milhões de cidadãos que utilizam aparelhos celulares diversos e possuem perfis diferentes. Para saber mais sobre o assunto, acesse o **link direto pelo QR-Code** na imagem desta matéria.

Início de novos mandatos para Presidência e Diretoria Financeira da Previdência BRB

A **Previdência BRB** (Regius) abriu um processo seletivo em julho de 2026 para os cargos de Diretor-Presidente e Diretor Financeiro. Os mandatos encerrando-se em agosto de 2026 tiveram início em dezembro de 2022. Como sabemos, o papel da **Previdência BRB** é oferecer Planos que contribuam para a construção de um futuro mais seguro para os participantes, por isso é importante que os aposentados mantenham-se atualizados sobre o perfil dos dirigentes da Entidade, responsáveis por dar continuidade às conquistas já obtidas e planejar novos investimentos.

Com mais de 40 anos de experiência na gestão de previdência complementar, a **Previdência BRB** busca alinhar seus benefícios às melhores práticas do mercado. Assim que o resultado oficial para os próximos quatro anos de mandato for publicado, faremos análise sobre as perspectivas dos aprovados para os cargos de Diretor-Presidente e Diretor Financeiro.

A **AFABRB** concorda que a ideia de crescimento é essencial para a **Previdência BRB**, sendo fundamental, por sua vez, manter a excelência de cuidado com os participantes e assistidos, responsabilidade corporativa, resultado consistente e transparência.

Espaço do Associado

Prata da Casa

Você escreve crônicas e poesias? Toca algum instrumento, canta, faz artesanato? Tem algum projeto cultural ou social? Estamos à disposição para divulgar o trabalho do **Associado AFABRB**. Você também pode anunciar produtos e serviços comerciais, gratuitamente, neste espaço. Contatos: (61) 3245-6876 / 3345-0490.

Acompanhando os Nossos Investimentos

Sua Previdência em Números
Junho de 2026PREVIDÊNCIA
BRB

QUADRO RESUMO

Plano	Recurso do Plano	Rentabilidade (%)		Desempenho no ano (%)	Meta/Referencial
		No mês	No ano		
Plano BD-01	3.028.126.827	0,98	6,00	99	IPCA + 4,90% a.a.
Plano CD-02	71.981.657	0,69	6,95	128	IPCA + 4,00% a.a.
Plano CV-03	1.095.213.869	0,91	6,34	112	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-Metrô-DF	168.436.264	0,94	6,72	119	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-05 Perfil Conservador	61.614.310	0,87	6,70	118	IPCA + 4,50% a.a.
Plano CD-05 Perfil Moderado	2.182.002	1,08	3,98	102	IPCA + 4,70% a.a.
Plano CD-05 Perfil Arrojado	641.724	0,86	2,33	59	IPCA + 4,90% a.a.
Plano BrasíliaPrev Perfil Conservador	12.413.012	0,53	6,28	111	IPCA + 4,50% a.a.
Plano BrasíliaPrev Perfil Moderado	34.557	1,13	3,96	102	IPCA + 4,70% a.a.
Plano BrasíliaPrev Perfil Arrojado	12.450	1,24	3,80	96	IPCA + 4,90% a.a.
Plano RegiusPrev	1.015.285	0,28	5,76	102	IPCA + 4,50% a.a.
PGA	97.697.618	0,37	5,76	99	IPCA + 4,75% a.a.

Recursos dos Planos (R\$) 4.539.369.576

No site previdenciabrb.org.br é possível acompanhar o seu plano de previdência. Os outros canais de atendimento da Previdência BRB são 0800 000 2977; (61) 99806-2811; e, também, e-mail relacionamento@previdenciabrb.org.br.

Plantão Jurídico para demandas em geral

O Plantão Jurídico com a Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA pode ser realizado de forma *online* ou presencial, na sede da Associação (Sindicato dos Bancários), a critério do Associado AFABRB, de forma que atenda o mais satisfatoriamente às demandas jurídicas e dúvidas que possam surgir na área do Direito, em especial, Direito Previdenciário, Tributário, Civil e Trabalhista, excluindo-se, especificamente, a **AÇÃO DO PASEP**. Para maiores informações entre em contato diretamente com a Dra. FERNANDA R. ALVES FERREIRA, pelo e-mail fernanda.advdf@yahoo.com.br ou pelo WhatsApp (61) 98425- 8881 (QR-code)



ATENÇÃO, NÃO CONFUNDA: Assuntos ligados à **AÇÃO DO PASEP** (para filiados), por força de contrato firmado com a AFABRB, devem ser tratados (por intermédio da Associação) com o escritório **ADVOCACIA GARCEZ**, fone (61) 99211-5155

A **Central Judicial do Idoso** é um serviço interdisciplinar destinado à pessoa idosa do DF que tenha seus direitos ameaçados ou violados e que necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça.

Contatos por telefone:

(61) 3103-7609;
(61) 3103-7612;
(61) 3103-7621.

Contato por e-mail: centraljudicialdodoso@tjdft.jus.br

Horário de atendimento ao público: 12 às 18 horas



Proteja o seu patrimônio

- Automóvel
 - Residência
 - Vida
 - Condomínio
- Aposentados e servidores ativos do BRB têm atendimento e desconto especiais.

Com mais de 25 anos de experiência e reconhecida pela excelência do atendimento, a Corretora Seguros BRB é uma referência de valor no mercado securitário brasileiro.

CORRETORA
SEGUROS



SGAS 902 - Bloco A - Sala 53 - Edifício Athenas
Central de atendimento: (61) 3314-1279 e 3962-2215
Cotação on-line: www.segurosbrb.com.br

AFA EM FOCO - Informativo Interno da Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do BRB (AFABRB) - Tiragem: 650 exemplares

Conselho Deliberativo:

Dorival Fernandes Rodrigues – Presidente
José Cesar F. Rebouças – Vice-Presidente
Alair Martins Vargas – Conselheiro
Edson Firmino Lima – Conselheiro
Luiz de Oliveira – Conselheiro

Conselho Fiscal:

Luiz de França Neto – Presidente
Eliomar dos Santos Lacerda
Rute de Jesus Caixeta

Diretoria

Luiz de Oliveira – Presidente
Raimundo Nonato Martins – Diretor de Comunicação e Promoção Social e
Diretor Administrativo-Financeiro
– Maria de Lourdes Kruchak – Encarregada Administrativa
– Laura Kruchak Barros – Auxiliar Administrativa

Diagramação:

Tomaz André da Rocha RP 2829-1993 SRTE/DF - WhatsApp (61) 98534-0500

Contatos com a AFABRB

SHCS - EQ 314/315, Bloco A - Térreo
Prédio do Sindicato dos Bancários de Brasília
Brasília - DF - CEP: 70383-410

Atenção! Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 09 às 17 horas.

Telefone: (61) 3223-0118

WhatsApp: (61) 99638-0736

Site: www.afabrb.org.br / E-mail: afabrb@gmail.com